

تعداد سوال : 40 عدد

مرکز : اندیمشک

طراح سوال : فروزان خادم (بانوی مهر)

1- کدامیک از موارد زیر از اهمیت اقتصاد بهداشت می باشد؟

الف) کم کردن خرج

ب) بالا بردن آگاهی

ج) پیشگیری از درد

د) کم کردن هزینه های درمانی و پیشگیری از بیماریها

2- نقد و بررسی هزینه هایی که برای برقراری و حفظ سلامت افراد جامعه در سطح فردی و اجتماعی صرف می شود را چه می گویند؟

الف) آموزش و بهداشت

ب) ارتقاء سطح بهداشت

ج) اقتصاد بهداشت

د) پیشگیری

3- کدام عبارت زیر ترتیب صحیح طیف سلامت و بیماری را نشان می دهد؟

الف) بیماری غیر آشکار - بیماری خفیف - بیماری متوسط

ب) تندرستی کامل - بیماری خفیف - بیماری غیر آشکار - بیماری شدید

ج) تندرستی کامل - بیماری غیر آشکار - بیماری خفیف - بیماری متوسط - بیماری شدید - بیماری کشنده - مرگ

د) تندرستی کامل - بیماری خفیف - بیماری غیر آشکار - بیماری متوسط - بیماری کشنده

4- هرگاه علت سرماخوردگی تشخیص داده شود و درمان گردد جزء کدام سطح پیشگیری محسوب می شود؟

الف) پیشگیری سطح اول

ب) پیشگیری سطح دوم

ج) پیشگیری سطح دوم و سوم

د) پیشگیری سطح سوم

5- کدام گزینه از عوامل درونی مؤثر بر سلامت و بیماری در انسان می باشد؟

الف) وراثت

ب) هوا

ج) خاک

د) ارتباط اجتماعی

6- سمپاشی کردن جهت جلوگیری از مبتلا شدن به بیماری مالاریا مربوط به کدام نوع سطح پیشگیری می باشد؟

الف) سطح اول

ب) سطح دوم

ج) سطح سوم

د) سطح اول و دوم

7- مهمترین عامل در شیوه زندگی کردن افراد جامعه کدام گزینه می باشد؟

الف) عوامل سیاسی

ب) عوامل فرهنگی

ج) عوامل اجتماعی

د) عوامل مذهبی

8- کدام گزینه صحیح است؟

بهداشت یعنی علم و هنر

الف) پیشگیری از درمان

ب) افزایش قد

ج) افزایش آرامش

د) افزایش طول عمر - سطح سلامتی

9- کدام بیماری در کشورهای ثروتمند بیشتر شایع می باشد؟

الف) فشار خون بالا

ب) درد بزرگسالان

ج) بیماریهای عفونی

د) بیماریهای خونی

10- تشخیص به موقع بیماری و درمان آن جزء کدامیک از سطوح پیشگیری می باشد؟

الف) سطح اول

ب) سطح دوم

ج) سطح سوم

د) سطح هفت

11- تعریف رفاه کامل جسمی، روحی و اجتماعی مربوط به کدامیک از گزینه های زیر می باشد؟

الف) سلامت

ب) مصونیت

ج) پیشگیری

د) بیماری

12- کدام گزینه جزء ابعاد سلامتی نمی باشد؟

الف) بعد جسمی

ب) بعد روانی

ج) بعد اقتصادی

د) بعد اجتماعی

13- واکسیناسیون جزء کدام سطح پیشگیری می باشد؟

الف) پیشگیری سطح اول

ب) پیشگیری سطح دوم

ج) سطح سوم

د) پیشگیری نداریم

14- نقطه مقابل سلامت کدامیک از گزینه های زیر می باشد؟

الف) بیماری

ب) مرگ

ج) بهداشت

د) فعالیت

15- تعریف بیماری کدامیک از گزینه های زیر می باشد؟

الف) عدم رفاه کامل جسم و روان

ب) حالتی ناخوشایند

ج) عدم رفاه کامل جسمی و روانی و اجتماعی

د) انحراف و اختلال در عملکرد و حالت طبیعی بدن

16- در کدامیک از مراکز زیر بهورزان مشغول به کار می باشند؟

الف) خانه بهداشت

ب) پایگاه بهداشت

ج) شبکه بهداشت

د) مرکز بهداشتی درمانی شهرستان

17- کدامیک از آزمایشهای زیر باید قبل از ازدواج انجام شود؟

الف) تنگی نفس

ب) میگرن

ج) قلب

د) تالاسمی، ایدز، اعتیاد

18- توانایی سازگاری با دیدگاههای خود، دیگران و رویارویی با مشکلات روزمره زندگی را چه می نامند؟

الف) بهداشت روانی

ب) بهداشت فردی

ج) بهداشت محیط

د) بهداشت جامعه

19- هدف اصلی بهداشت روان چیست؟

الف) درمان

ب) پیشگیری

ج) روابط در خانواده

د) سلامت جسم

20- مراحل مهم رشد انسان چه زمانی اتفاق می افتد؟

الف) کودکی و بلوغ

ب) میانسالی

ج) نوزادی

د) جوانی

21- کدام ویتامین در خونسازی و تولید انرژی نقش دارد؟

الف) A

ب) B

ج) C

د) D

22- کدام ویتامین باعث رشد و نمو و سختی استخوان می شود؟

الف) A

ب) B

ج) C

د) D

23- ید در چه مواد غذایی وجود ندارد؟

الف) غذاهای دریایی

ب) لبنیات

ج) میوه ها

د) تخم مرغ

24- کدام املاح در رشد قدی نوجوانان تأثیر دارد؟

الف) روی

ب) ید

ج) کلسیم

د) آهن

25- بهترین سن برای بارداری چه زمانی می باشد؟

الف) 20 سالگی

ب) 20 تا 30 سالگی

ج) 18 تا 35 سالگی

د) 18 تا 25 سالگی

26- بهترین وضعیت برای خوابیدن مادر باردار چه می باشد؟

الف) خوابیدن به پشت

ب) خوابیدن به حالت نیمه نشسته

ج) خوابیدن به پهلو

د) فرقی ندارد

27- بالا رفتن فشار خون چه تأثیری روی بینایی افراد سالمند دارد؟

الف) چشمها قرمز می شود

ب) سبب پاره شدن مویرگهای شبکیه می شود

ج) باعث دوبینی می شود

د) باعث ضعیف شدن چشم می شود

28- در مورد اصول مراقبت از اندامها گزیننه صحیح کدام است؟

الف) بخش عقب نشیمنگاه صندلی کاملاً صاف باشد

ب) بهتر است پشتی صندلی کمی به سمت عقب شیب داشته باشد

ج) بهتر است پایه صندلی چرخدار باشد

د) استفاده از بالش کوچک برای پشت کمر مضر می باشد

29- کدامیک از عبارات زیر در مورد تغذیه بیمار اشتباه است؟

الف) برای بیمار غذای سبک تهیه شود

ب) از دادن غذاهای پرادویه و قند به بیمار خودداری شود

ج) استفاده از قند و چای بعد از یک ساعت

د) همراه غذا سالاد و سبزی تازه استفاده شود

30- از چه وسیله ای جهت دادن دارو به نوزادان و کودکان تا سن مدرسه استفاده می شود؟

الف) قطره چکان یا سرنگ بدون سوزن

ب) قاشق بزرگ

ج) فنجان

د) قاشق چای خوری

31- بهترین غذا برای بیماران بستری کدام است؟

الف) به سرعت هضم شود

ب) سرخ کرده باشد

ج) با برنج فراوان باشد

د) دارای کالری، پروتئین، چربی و کربوهیدرات مناسب باشد

32- هنگام تعویض لباس بیماری که استراحت مطلق دارد باید

الف) چون این بیماران در حالت استراحت مطلق می باشند عوض کردن لباسشان باید هر سه روز یکبار انجام شود

ب) تعویض لباس این بیماران با سایرین تفاوتی ندارد

ج) بیماران بی حرکت هر زمان که خودشان نیاز داشته باشند لباسشان را عوض می کنند

د) باید به هنگام تعویض لباس کمترین حرکت و جابجایی را به بیمار داد

33- چند درصد از سطح زمین را جنگل ها تشکیل می دهد؟

الف) یک درصد

ب) یک سوم

ج) یک پنجم

د) یک دوم

34- انسان های اولیه نیازمندیهای اولیه خود را از کجا بدست می آوردند؟

الف) از دریا

ب) از چشمه ها

ج) از جنگلها

د) از کوهستانها

35- کدام مورد جزء فواید جنگل نمی باشد؟

الف) تهیه کاغذ از چوب درختان

ب) تولید اکسیژن

ج) گیاهان و میوه های خوراکی

د) محل زندگی و اسکان و کشاورزی

36- چه چیزهایی در متعادل نگه داشتن آب و هوای جهان تأثیر بیشتری دارد؟

الف) دریاها

ب) ابرها

ج) جنگل ها

د) آفتاب

37- جنگلهای بیابانی از چه چیزی پوشیده شده اند؟

الف) درختچه و بوته

ب) درختان بلند

ج) گیاهان دارویی

د) گیاهان خوراکی برای انسان

38- از مهمترین دلایل افسردگی و بیماریهای روحی و روانی انسان کدام است؟

الف) مسائل اقتصاد

ب) نداشتن امکانات

ج) از بین بردن محیط زیست

د) نداشتن شغل

39- لامپهای LED چند درصد در مصرف برق صرفه جویی می کنند؟

الف) ده درصد

ب) پنجاه درصد

ج) هشتاد و پنج درصد

د) پنج درصد

40- برای صرفه جویی در انرژی کدام برچسب مصرف انرژی برای لوازم خانگی مناسب است؟

الف) B

ب) A

ج) C

د) D

www.iranarze.ir