

## استاندارد آموزش شغل

# مراقب امور بهداشت و سلامت خانواده

## گروه شغلی

## بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شغل

۵	۳	۲	۲	۲	۰	۴	۷	۰	۰	۱	۰	۰	۰	۱
Isco-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی			نسخه

تاریخ تدوین استاندارد : ۹۶/۳/۸

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۵۳۲۲۲۰۴۷۰۰۱۰۰۰۱

اعضاء کارگروه برنامه ریزی درسی : بهداشت و ایمنی					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	ابراهیم الفت	دکتری	پزشکی	پزشک	
۲	پیام شهابی	دکتری	پزشکی	پزشک	
۳	سید رحمن هاشمی	فوق لیسانس	عرفان اسلامی	دبیر کارگروه مدیریت خانواده دفتر تالیف کتب درسی وزارت آموزش و پرورش	۴۰ سال
۴	صدیقه رضاخواه	لیسانس	شیمی	دبیر کارگروه برنامه ریزی درسی صنایع دستی و هنر	۲۵ سال
۵	زیبا یآوری	لیسانس	ادبیات	دبیر کارگروه برنامه ریزی درسی بهداشت و ایمنی	۲۳ سال

فرآیند بازنگری استانداردهای آموزش :

طی جلسه ای که در تاریخ ۹۶/۴/۲۷ با حضور اعضای کارگروه برنامه ریزی درسی بهداشت و ایمنی برگزار گردید استاندارد آموزش شغل مهارت های سالم زیستن با کد ۵-۹۹/۴۰/۱/۲ بررسی و تحت عنوان شغل مراقب امور بهداشت و سلامت در خانواده با کد ۵۳۲۲۲۰۴۷۰۰۱۰۰۰۱ مورد تأیید قرار گرفت .

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است.

آدرس: دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی

تهران، خیابان آزادی، نبش خیابان خوش جنوبی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

آدرس الکترونیکی : rpe@irantvto.ir

## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل.

### **نام یک شغل :**

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود.

### **شرح شغل :**

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی، مسئولیت‌ها، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل.

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی.

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود.

### **کارورزی :**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر، که شامل سه بخش عملی، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود.

### **صلاحیت حرفه‌ای مربیان :**

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود.

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد.

### **دانش :**

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی. معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود.

### **نگرش :**

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد.

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود.

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

<b>نام استاندارد آموزش شغل:</b>	
مراقب امور بهداشت و سلامت خانواده	
<b>شرح استاندارد آموزش شغل:</b>	
<p>مراقب امور بهداشت و سلامت در خانواده شغلی است در حوزه بهداشت و ایمنی که شامل شایستگی های بکارگیری عوامل موثر بر سلامت و بیماری، بکارگیری بهداشت فردی و محیطی برای تامین سلامت افراد خانواده، حفاظت از محیط زیست، تنظیم برنامه غذایی مناسب در جهت حفظ سلامت خانواده، بکارگیری اصول آداب و معاشرت، تشخیص منشا حوادث خانگی و پیشگیری از آنها، انجام کمکهای اولیه در هنگام وقوع حادثه یا بیماری و مراقبت و پرستاری از افراد خانواده می باشد و با مشاغل مراقبان سالمند و افراد خانواده، پرستاران مادر و کودک در ارتباط است.</p>	
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>	
<p>حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره متوسطه اول ( پایان دوره راهنمایی )  حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی  مهارت های پیش نیاز : ندارد</p>	
<b>طول دوره آموزش :</b>	
طول دوره آموزش	: ۲۳۴ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۹۳ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۴۱ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>	
- کتبی	: ۲۵%
- عملی	: ۶۵%
- اخلاق حرفه ای	: ۱۰%
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>	
فوق دیپلم بهداشت و ایمنی و پیراپزشکی با ۲ سال سابقه کار مرتبط.	

### تعریف دقیق استاندارد(اصطلاحی):

مراقب امور بهداشت و سلامت در خانواده فرد را برای بکارگیری عوامل موثر بر سلامت و بیماری ، بکارگیری امکانات بهداشتی موجود در خانواده برای تامین سلامت افراد ، بکارگیری اصول بهداشت فردی با مشارکت افراد ، تامین محیط بهداشتی ، حفاظت از محیط زیست ، تنظیم برنامه غذایی مناسب خانواده در سلامت و بیماری ، تشخیص علایم اولیه بیماریهای شایع، انجام کمکهای اولیه و امدادسانی آماده می سازد.

### اصطلاح انگلیسی استاندارد(اصطلاحات مشابه جهانی):

Care for health and family affairs

### مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- مشاور مهارت های سبک زندگی سالم
- سبک زندگی طبیعی و سبز
- سیاست های کلی سلامت
- سیاست کلی جمعیت

### \* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- |                      |                                     |                                  |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب   |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت         |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور     |
|                      | <input checked="" type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |

ردیف	عناوین	ساعت آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱	بکارگیری عوامل موثر بر سلامت و بیماری	۵	۸	۱۳
۲	بکارگیری بهداشت فردی و محیطی برای تامین سلامت افراد خانواده	۸	۱۳	۲۱
۳	حفاظت از محیط زیست	۱۲	۱۸	۳۰
۴	تنظیم برنامه غذایی مناسب خانواده در جهت حفظ سلامت خانواده	۱۴	۲۱	۳۵
۵	بکارگیری اصول آداب و معاشرت	۱۴	۲۱	۳۵
۶	تشخیص منشا حوادث خانگی و پیشگیری از آنها	۱۲	۱۸	۳۰
۷	انجام کمکهای اولیه در هنگام وقوع حادثه یا بیماری	۱۴	۲۱	۳۵
۸	مراقبت و پرستاری از افراد خانواده	۱۴	۲۱	۳۵
	جمع ساعات	۹۳	۱۴۱	۲۳۴

	زمان آموزش			عنوان: بکارگیری عوامل موثر بر سلامت و بیماری
	جمع	عملی	نظری	
	۱۳	۸	۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست‌محیطی مرتبط			
کامپیوتر ویدئو پروژکتور کارآموز لوازم التحریر کاغذ تخته وایت برد پرده نمایش کپسول آتش نشانی دستگاه تهویه دماسنج رطوبت سنج جعبه کمک‌های اولیه صندلی مربی میز مربی اسلاید آموزشی لب تاپ میز مدیر ماژیک وایت برد نمونه دفترچه بیمه				دانش: - مفاهیم (سلامت، بیماری، بهداشت، طیف سلامت و بیماری) - عوامل موثر بر بهداشت و سلامت - مزایا و اقتصاد بهداشت و تقدم پیشگیری بر درمان - نظام عرضه خدمات بهداشتی درمانی در سطح کشور (بیمه سلامت، تامین اجتماعی) - برنامه‌های ارایه خدمات و مشاوره‌های بهداشتی درمانی (مشاوره قبل از ازدواج، مادر و کودک و سایر خدمات مورد نیاز خانواده)
				مهارت: - بکارگیری عوامل موثر بر بهداشت و سلامت - پیشگیری از بیماریها و رعایت بهداشت و سلامت - چک کردن تاریخ اعتبار و دارا بودن برگه دفترچه بیمه اعضای خانواده
				نگرش: - حفظ سلامت خانواده - صرفه جویی در مصرف مواد و انرژی - دقت در کار و کنترل کیفیت کار
				ایمنی و بهداشت: - رعایت ایمنی و بهداشت فردی و محیط
				توجهات زیست‌محیطی: - مدیریت پسماند

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری بهداشت فردی و محیطی برای تامین سلامت افراد خانواده
	جمع	عملی	نظری	
	۲۱	۱۳	۸	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کامپیوتر				دانش :
ویدئو پروژکتور				- مفهوم بهداشت روانی
کارآموز				- جایگاه و نقش بهداشت افراد در خانواده (بهداشت دوران بلوغ، بهداشت در ازدواج افراد)
لوازم التحریر				- مفهوم آموزش های پیش از ازدواج و نقش مراکز خدمات بهداشتی
کاغذ				- مفهوم بهداشت در زمان بارداری، زایمان
تخته وایت برد				- مفهوم بهداشت کودکان و کودکان معلول
پرده نمایش				- مفهوم بهداشت سالمندان
کپسول آتش نشانی				- مفهوم بهداشت محیط خانه
دستگاه تهویه				- انواع بیمه ها و خدمات درمانی
دماسنج				- روش تهیه جدول فرضی برای مراجعات بهداشتی افراد خانواده جهت دریافت خدمات بهداشتی درمانی
رطوبت سنج				مهارت :
جعبه کمک های اولیه				- کنترل آزمایشات قبل از ازدواج
صندلی مربی				- کنترل آزمایشات قبل از بارداری
میز مربی				- کنترل دفترچه بیمه و نحوه پذیرش و انجام کار درمانی
اسلاید آموزشی				- تهیه جدول فرضی برای مراجعات بهداشتی افراد خانواده (مادران، مادران باردار، کودکان در سن رشد) جهت دریافت خدمات بهداشتی درمانی
لب تاپ				
میز مدیر				
ماژیک وایت برد				
نمونه دفترچه بیمه				
نمونه جدول فرضی				



	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری بهداشت فردی و محیطی برای تامین سلامت افراد خانواده
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			
	- توجه به حفظ سلامت خانواده			
	- صرفه جویی در مصرف مواد و انرژی			
- توجه دقیق به بهداشت فردی و محیطی				
ایمنی و بهداشت :				
- رعایت ایمنی و بهداشت				
- رعایت اصول ارگونومی				
توجهات زیست محیطی :				
- مدیریت پسماند				

	زمان آموزش			عنوان : حفاظت از محیط زیست
	جمع	عملی	نظری	
	۳۰	۱۸	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کامپیوتر ویدئو پروژکتور کارآموز لوازم التحریر کاغذ تخته وایت برد پرده نمایش کپسول آتش نشانی دستگاه تهویه دماسنج رطوبت سنج جعبه کمک های اولیه صندلی مربی میز مربی اسلاید آموزشی لب تاپ میز مدیر ماژیک وایت برد				دانش : -تعریف محیط زیست -توجه به گسترش جنگل، مرتع و فضای سبز برای سلامت محیط زیست -تاثیر محیط زیست بر سلامت افراد خانواده -روش های صحیح مصرف بهینه انرژی(آب، برق ، گاز) -عوامل آلوده کننده محیط زیست
				مهارت : -تجزیه و تحلیل تاثیرات محیط زیست بر سلامت خانواده -تجزیه و تحلیل راههای حفاظت از منابع محیط زیست و بهداشت آن -استفاده بهینه و صحیح از انرژی(آب، برق ، گاز)
				نگرش : -حفظ سلامت محیط زیست -صرفه جویی در مصرف مواد و انرژی -ارتقاء سلامت خانواده
				ایمنی و بهداشت : -رعایت ایمنی و بهداشت
				توجهات زیست محیطی : - مدیریت پسماند

	زمان آموزش			عنوان : تنظیم برنامه غذایی مناسب در جهت حفظ سلامت خانواده
	جمع	عملی	نظری	
	۳۵	۲۱	۱۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کامپیوتر ویدئو پروژکتور کارآموز لوازم التحریر کاغذ تخته وایت برد پرده نمایش کپسول آتش نشانی دستگاه تهویه دماسنج رطوبت سنج جعبه کمک های اولیه صندلی مربی میز مربی اسلاید آموزشی لب تاپ میز مدیر ماژیک وایت برد تصاویر از هرم غذایی مواد اولیه جهت تهیه برنامه غذایی				دانش :
				- مفهوم گروههای اصلی غذایی و دسته بندی آنها با استفاده از مواد غذایی موجود
				- مفهوم تغذیه مناسب در بزرگسالان و خردسالان
				- روش تنظیم برنامه غذایی متناسب و متنوع در خانواده
				- روش تنظیم برنامه غذایی متناسب با بهداشت و سلامت اعضای خانواده
				مهارت :
				- تهیه برنامه غذایی متنوع و مفید برای خانواده بصورت روزانه و هفتگی
				- تهیه برنامه غذایی یکروزه برای یک نوع بیماری خاص در صورت وجود فرد بیمار در خانواده (غذای رژیمی)
				- تنظیم برنامه غذایی متناسب با بهداشت و سلامت خانواده
				نگرش :
			- ارتقاء سلامت خانواده	
			- صرفه جویی در مصرف مواد غذایی	
			- مدیریت بهینه زمان	
			ایمنی و بهداشت :	
			- رعایت بهداشت فردی در هنگام طبخ غذا	
			توجهات زیست محیطی :	
			- مدیریت پسماند	
			-	

	زمان آموزش			عنوان: بکارگیری اصول آداب و معاشرت
	جمع	عملی	نظری	
	۳۵	۲۱	۱۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
دفتر یادداشت مداد و خودکار - استفاده از کتب علمی - استفاده از فیلم های آموزشی اخلاقی - دعوت از کارآفرینان - دعوت از افراد باتجربه - دعوت از اساتید باتجربه				دانش : - مفهوم احترام به والدین و رعایت حقوق آنها
				- مفهوم احترام به همسر و فرزندان
				- مفهوم احترام به خویشاوندان و بستگان
				- مفهوم احترام به حقوق شهروندی
				- ویژگی های اخلاقی و اجتماعی دختران و پسران هنگام بلوغ
				- مفهوم ارتباط پدر و مادر با فرزند
				- مفهوم ارتباط سالم اعضای خانواده با یکدیگر
				مهارت : - رعایت احترام به همسر و فرزندان
				- رعایت احترام به بستگان و خویشاوندان
				- رعایت احترام به همسایگان و حقوق شهروندی
				- آموزش نکات اصولی شیوه های زناشویی
				- آموزش حقوق شهروندی (خط عابر پیاده، چراغ راهنما، صف، عدالت در گفتگو، میزان صحبت نمودن، مسخره نمودن، دوری از دروغ ، غیبت و تهمت)
				- رعایت اخلاق و شئونات رایج جامعه
				استاندارد نگرش: - ارتقاء سلامت روانی خانواده - ارتقاء سلامت جامعه
				ایمنی و بهداشت: - رعایت بهداشت فردی و عمومی
				توجهات زیست محیطی: - مدیریت پسماند

	زمان آموزش			عنوان : تشخیص منشا حوادث خانگی و پیشگیری از آنها
	جمع	عملی	نظری	
	۳۰	۱۸	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کامپیوتر ویدئو پروژکتور کارآموز لوازم التحریر کاغذ تخته وایت برد پرده نمایش کپسول آتش نشانی دستگاه تهویه دماسنج رطوبت سنج جعبه کمک های اولیه صندلی مربی میز مربی اسلاید آموزشی لب تاپ میز مدیر ماژیک وایت برد مواد شوینده دارو مواد ضد عفونی کننده				دانش :
				- روش های تشخیص امنیت خانه
				-انواع کانونهای خطر در خانه (برق، گاز، آب، دارو، موادشوینده، مواد ضدعفونی کننده، حشره کش ها )
				-راههای پیشگیری از حوادث خانگی
				-انواع وسایل ایمنی و ایمن سازی محیط خانه
				مهارت :
				-ایمن سازی و حفظ امنیت ساختمان
				-رعایت ایمنی کار با وسایل برقی
				-رعایت ایمنی کار با وسایل گازسوز
				- رعایت ایمنی کار با مواد شوینده و ضدعفونی کننده
				-قرار دادن دارو و مواد خاص در جایگاه مناسب و دور از استرس اطفال و سالمندان (شوینده، ضدعفونی )
				-بکارگیری وسایل ایمنی و ایمن سازی محیط خانه
				نگرش :
				-حفظ سلامت خانواده
				-پیشگیری از بروز حوادث
				-دقت و کنترل محیط خانه
			ایمنی و بهداشت :	
			-رعایت ایمنی و بهداشت فردی و محیطی	
			توجهات زیست محیطی :	
			- مدیریت پسماند	

	زمان آموزش			عنوان : انجام کمک‌های اولیه در هنگام وقوع حادثه یا بیماری
	جمع	عملی	نظری	
	۳۵	۲۱	۱۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کامپیوتر ویدئو پروژکتور کارآموز لوازم التحریر کاغذ تخته وایت برد پرده نمایش کپسول آتش نشانی دستگاه تهویه دماسنج رطوبت سنج جعبه کمک های اولیه صندلی مربی میز مربی اسلاید آموزشی لب تاپ میز مدیر ماژیک وایت برد باند آتل چسب پانسمان گاز استریل کیسه یخ کیسه آب گرم				دانش :
				- مفهوم کمک‌های اولیه و وسایل مورد نیاز
				- روش های مدیریت فردی در هنگام بروز حادثه یا بیماری
				- مفهوم علائم حیاتی
				- روش برخورد مناسب با فرد حادثه دیده یا بیمار
				مهارت :
				- انجام کمک‌های اولیه مورد نیاز در هنگام وقوع متناسب با نوع حادثه (ثابت نگه داشتن شکستگی ها، پانسمان زخم، جلوگیری از ادامه خونریزی، تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی )
				- حمل مناسب مصدوم
				- انجام تنفس مصنوعی دهان به دهان
				- پانسمان ساده زخم
				- ماساژ قلبی
				نگرش :
				- حفظ سلامت فرد حادثه دیده
				- صرفه جویی در زمان
				- حفظ آرامش و کاهش استرس
			ایمنی و بهداشت :	
			- رعایت ایمنی و بهداشت فردی و محیطی	
			توجهات زیست محیطی :	
			- مدیریت پسماند	

	زمان آموزش			عنوان : مراقبت و پرستاری از افراد خانواده
	جمع	عملی	نظری	
	۳۵	۲۱	۱۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کامپیوتر				دانش :
ویدئو پروژکتور				- مفهوم مراقبت از افراد خانواده
کارآموز				- روش های پیشگیری از بروز بیماری
لوازم التحریر				- روش های مراقبتهای عمومی از بیماران در خانه (تب، روش و زمان استفاده از دارو، استحمام، خواب و استراحت، غذا، سرگرمی، تعویض لباس و ملحفه، جابجایی و حرکت دادن، جداسازی و گندزدایی ظروف و وسایل، پاشویه، ماساژ و لگن دادن)
کاغذ				- روش کلی مراقبت از بیماران مبتلا به برخی بیماریهای شایع واگیر و مهم
تخته وایت برد				- روش کلی مراقبت از بیماران مبتلا به برخی بیماریهای شایع غیرواگیر و مهم
پرده نمایش				- وسایل مورد نیاز برای بیماریهای خاص
کپسول آتش نشانی				- انواع مختلف دارو، نحوه نگهداری و روش صحیح اجرای دستورات دارویی (قرص، کپسول، آمپول، قطره، شربت و نحوه تنظیم سرم)
دستگاه تهویه				- نحوه استفاده از انواع دستگاه های فشارسنج (عقربه‌ای، دیجیتالی)
دماسنج				مهارت :
رطوبت سنج				- استفاده از کپسول اکسیژن، اسپری در افراد آسماتیک، سرنگ و انسولین در بیماران دیابتی
جعبه کمک های اولیه				- انجام مراقبتهای عمومی از بیماران در خانه (کنترل تب، تنظیم زمان مناسب استفاده از دارو، استحمام بیمار خواب و استراحت، تهیه غذا، ایجاد سرگرمی، تعویض لباس و ملحفه، جابجایی و حرکت دادن، جداسازی و گندزدایی ظروف و وسایل، پاشویه، ماساژ و لگن دادن )
صندلی مری				- مراقبت ویژه از فرزندان و سالمندان خانواده در مواجهه با بیماری های واگیردار
میز مری				- استفاده از دستگاه فشار سنج
اسلاید آموزشی				
لب تاپ				
میز مدیر				
ماژیک وایت برد				
دماسنج				
وسایل استحمام				
ملحفه				
لگن				
کپسول اکسیژن				
اسپری آسم				
سرنگ انسولین				
مواد گندزدایی				
لگن پاشویه				
روغن ماساژ				

	زمان آموزش			عنوان : مراقبت و پرستاری از افراد خانواده
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : -ارتقاء سطح سلامت خانواده -صرفه جویی در مصرف مواد و انرژی و ارتقاء اقتصاد خانواده -رعایت اصل پیشگیری مقدم بر درمان			
	ایمنی و بهداشت : -رعایت ایمنی و بهداشت فردی و محیطی -رعایت اصول ارگونومی			
	توجهات زیست محیطی : - مدیریت پسماند			



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	رایانه	لپ تاپ	۱ دستگاه	
۲	ویدئوپروژکتور	با وضوح تصویر	۱ دستگاه	
۳	پرده نمایش	۳*۲ اتومات	-	
۴	صندلی کارآموز	چوبی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۵	صندلی مربی	چوبی	۱ عدد	
۶	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۷	کپسول آتش نشانی	پودری و گاز CO <sub>2</sub>	۱ سیلندر	
۸	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۱ جعبه	
۹	سطل زباله	درب دار پلاستیکی	۱ عدد	
۱۰	تخته وایت برد	۱۲۰*۱۵۰	۱ عدد	
۱۱	برانکار	استاندارد	۱ عدد	
۱۲	وان حمام مخصوص نوزاد	پلاستیکی	۱ عدد	
۱۳	کمد آزمایشگاهی با ویتترین شیشه ای	فلزی	۱ دستگاه	
۱۴	کمد بایگانی	فلزی	۱ دستگاه	
۱۵	تلویزیون	استاندارد	۱ دستگاه	
۱۶	ویدئو	استاندارد	۱ دستگاه	
۱۷	لگن شستشوی	پلاستیکی بزرگ	۱ عدد	
۱۸	ترازوی آشپزخانه	استاندارد	۱ دستگاه	
۱۹	ترازوی دیجیتال بزرگسال	استاندارد	۱ دستگاه	
۲۰	قد سنج و ترازوی بزرگسال دیجیتالی	استاندارد	۱ دستگاه	
۲۱	قدسنج و ترازوی نوزاد با نضمام میز مخصوص قد و وزن نوزاد	استاندارد	۱ دستگاه	
۲۲	کپسول اطفای حریق	۶ کیلو گرمی	۱ دستگاه	
۲۳	جعبه کمک های اولیه	با تمام امکانات	۱ جعبه	
۲۴	آتل فلزی در اندازه های مختلف	استاندارد	۱ عدد	
۲۵	ماکت انسان (سی پی آر)	استاندارد	۱ عدد	
۲۶	ماکت نوزاد	۵۵-۵۰ سانتی متر قد و ۳-۵ کیلو گرم وزن	۱ عدد	
۲۷	کپسول اکسیژن	استاندارد	۱ دستگاه	
۲۸	ماسک اکسیژن و سوند	استاندارد	۱ دستگاه	
۲۹	ایروی Airway در اندازه های مختلف	استاندارد	۱ دستگاه	
۳۰	تخت	استاندارد	۱ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ظروف استوانه برای قرار دادن پنس، ترمومتر و ...	استاندارد	۱ عدد	
۲	نرم افزارهای آموزشی	(مراقبت های دوران بارداری، بیماری ها، مراقبت از نوزاد و ...)	۱ عدد	
۳	دستگاه فشار سنج عقربه ای و دیجیتالی	استاندارد	۱ دستگاه	
۴	گوشی معاینه	استاندارد	۱ دستگاه	
۵	دماسنج دهانی و مقعدی طبی	استاندارد	۱ دستگاه	
۶	بطری شیر و سرپستانک	استاندارد	۱ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کاغذ	A۴	۱ بسته	
۲	خودکار	آبی	۱۵ عدد	
۳	ماژیک وایت برد	آبی، مشکی قرمز	۳ عدد	
۴	تخته پاکن	وایت برد	۱ عدد	
۵	کیسه زباله	متوسط	به تعداد لازم	
۶	لباس نواز (سری کامل زیر و رو و پوشک)	نخی	۱ سری	
۷	پودر لباسشویی	استاندارد	۱ بسته	
۸	مایع ظرفشویی	استاندارد	۱ قوطی	
۹	سفید کننده	استاندارد	۱ قوطی	
۱۰	محلول ضد عفونی کننده	استاندارد	۱ قوطی	
۱۱	الکل سفید	استاندارد	۱ قوطی	
۱۲	دفترچه برنامه و راهنمای ایمن سازی (مصوب کمیته کشوری ایمن سازی)	-	۱ جلد	
۱۳	وسایل استحمام	کاسه، دستمال، ملحفه، لباس، روبالشی، لگن و حوله و لیف و شامپو و صابون	از هر کدام ۱ عدد	
۱۴	نمودار رشد کودک	استاندارد	۱ عدد	
۱۵	پنبه	استاندارد	۱ بسته	
۱۶	بتادین	استاندارد	۱ قوطی	
۱۷	وسایل بهداشت فردی (صابون، مسواک، خمیر دندان، نخ دندان، ناخن گیر، شانه و حوله)	استاندارد	از هر کدام ۱ عدد	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.