

# استاندارد آموزش شایستگی

بکارگیری الزامات بهداشت و ایمنی در محیط کار (بخش خدمات)

## گروه شغلی بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۲	۵	۷	۳	۰	۴	۷	۰	۰	۶	۰	۳	۲	۱
ISCO-08				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۳۲۵۷-۴۷-۰۰۱-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۳/۲۰



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۰۰۱-۴۷-۳۲۵۷

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته بهداشت و ایمنی :

زیبا یاوری  
بامداد کتانچی  
حسن رمضانی  
آیدین تقی زاده

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد شایستگی:

- بازرسی اداره کل فنی و حرفه ای تهران  
- شرکت مهندسی مدرسان بهره وری ایمن  
- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار وزارت کار ، تعاون و رفاه اجتماعی  
- شرکت نداگستر ایمنی

فرآیند تدوین :

- با توجه به استانداردها و آیین نامه های ملی و بین المللی در بحث ایمنی و بهداشت کار و به اقتضای ضرورت آشنایی نیروهای کار در بخش خدمات با شیوه های پیشگیری و نحوه مقابله با آسیب های شغلی و عوامل بالقوه آسیب رسان در محیطهای کاری و جلوگیری از آلودگی های زیست محیطی و توجه به الزامات ایمنی ، بهداشت و محیط زیست ( HSE ) به هنگام کار، اقدام به تدوین این استاندارد با توجه به دستورالعمل های جدید گردید .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



### تهیه کنندگان استاندارد شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	فریمه صالحی	کارشناسی ارشد	مهندسی ایمنی، بهداشت و محیط زیست و برنامه ریزی و مدیریت محیط زیست	مدیر عامل شرکت مدرسان بهره وری ایمن و مدرس پژوهشگر HSE	۱۳	تلفن ثابت : ایمیل: info@hseir.com salehifarimah@ut.ac.ir
۲	عبدالرضا کرباسی	دکترا	ژئوشیمی	عضو هیئت علمی دانشگاه	۲۳	ایمیل: akarbasi@ut.ac.ir
۳	شهر بانو عابدی	کارشناسی	حقوق	کارشناس مسئول بازرسی آموزشگاه های استان تهران		تلفن ثابت : ۰۲۱۷۷۵۱۳۳۰۷
۴	محمد صادق سخاوت جو	دکترا	محیط زیست	عضو هیئت علمی دانشگاه مدرس HSE	۱۱	ایمیل: sekhavatjou@yahoo.com
۵	اعظم السادات حسینی	دکترا	محیط زیست HSE	عضو هیئت علمی دانشگاه مدرس HSE	۶	ایمیل: Hoseini_azam@yahoo.com



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود .

### **استاندارد آموزش :**

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی :**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک یا با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه ( ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی ) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :

بکارگیری الزامات بهداشت و ایمنی در محیط کار (بخش خدمات)

شرح استاندارد آموزش شایستگی :

بکارگیری الزامات بهداشت و ایمنی در محیط کار شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که شخص پس از گذراندن این دوره قادر به اجرا و پیاده سازی استانداردها و آیین نامه های ایمنی و بهداشت در محیط کار و همچنین قادر به شناسایی عوامل آسیب رسان و بیماری زا و پیشگیری از ابتلا به بیماری های شغلی با رعایت اصول بهداشت و ایمنی خواهد بود. شخص توانایی مقابله با آسیب های شغلی و عکس العمل در برابر حوادثی چون آتش سوزی و زلزله و توانایی انجام اقدامات اولیه در هنگام شرایط اضطراری را کسب خواهد نمود و با استانداردهای شایستگی از قبیل مسئول ارزیاب ریسک ، مسئول HSE-MS و مسئول بهداشت کار در ارتباط میباشد.

ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : دیپلم

حداقل توانایی جسمی : سلامت کامل جسمانی و روانی

مهارت های پیش نیاز این استاندارد : ندارد

طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۸۰ ساعت

- زمان آموزش نظری : ۲۰ ساعت

- زمان آموزش عملی : ۵۰ ساعت

- زمان کارورزی : - ساعت

- زمان پروژه : ۱۰ ساعت

بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )

- آزمون نظری : ۲۵٪

- آزمون عملی : ۶۵٪

- اخلاق حرفه ای : ۱۰٪

صلاحیت های حرفه ای مریبان :

کارشناسی ارشد در رشته های مرتبط با ایمنی و بهداشت



**\* تعریف دقیق استاندارد ( اصطلاحی ) :**

شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که شخص مسلط به اجرای استانداردهای ایمنی و بهداشت در محیط کار و شناسایی عوامل آسیب رسان و بیماری زا و پیشگیری از ابتلا به بیماری های شغلی خواهد شد و همچنین شخص توانایی مقابله با آسیب های شغلی و عکس العمل در برابر حوادث طبیعی و انسان ساخت و توانایی انجام اقدامات اولیه در هنگام شرایط اضطراری را کسب خواهد نمود.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :**

Health & Safety at Workplace  
OHSAS 18001

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

- مسئول بهداشت کار
- مسئول HSE-MS
- مسئول ارزیابی ریسک

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



## استاندارد شایستگی:

- کارها □

ردیف	عناوین
۱	تجهیز محیط کار و کارگاه با رعایت استانداردهای بهداشت و ایمنی کار
۲	اجرای مقررات و آیین نامه های بهداشت و ایمنی کار
۳	کنترل و شناسایی عوامل زیان آور و مدیریت ریسک
۴	پیشگیری از بیماری و ثبت حوادث مرتبط با شغل
۵	انجام اقدامات اولیه در هنگام بروز حوادث انسان ساخت و طبیعی
۶	انجام اقدامات اولیه در حین و بعد از وقوع زلزله
۷	انجام اقدامات اولیه قبل ، حین و بعد از وقوع آتش سوزی
۸	جمع آوری و تفکیک انواع پسماند



## استاندارد شایستگی:

- برگه‌ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			تجهیز محیط کار و کارگاه با رعایت استانداردهای بهداشتی و ایمنی کار
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع تجهیزات حفاظت فردی (PPE)		۱۵ دقیقه		دانش : - مفاهیم و تعاریف اولیه بهداشتی و ایمنی - تاریخچه و فرهنگ ایمنی کار - وظایف کارفرمایان در محیط کار - سازمان های ملی و بین المللی و استانداردهای ایمنی و بهداشت کار
میز و صندلی مربی		۱۵ دقیقه		
صندلی کارآموزی		۱۵ دقیقه		
ویدئو پروژکتور		۱۵ دقیقه		- روش های پنجگانه آراستگی محیط کار ( 5S )
لپ تاپ		۱۵ دقیقه		- جداول اطلاعات ایمنی مواد (MSDS)
کاغذ A4 و خودکار		۱۵ دقیقه		- انواع وسایل حفاظت فردی
تخته وایت برد		۱۵ دقیقه		- انواع تجهیزات عمومی مرتبط با شغل
ماژیک وایت برد		۱۵ دقیقه		
وایت برد		۱۵ دقیقه		
				مهارت : - اجرای اصول پنجگانه آراستگی محیط کار ( 5S ) - راه اندازی و جانمایی تجهیزات با توجه به استانداردهای ایمنی در محیط کار و کارگاه - جانمایی ابزار کار با توجه به استانداردها - جانمایی و استفاده از مواد مصرفی با اصول بهداشتی
				نگرش : - رعایت استانداردهای ایمنی و بهداشت کار در جهت ارتقاء سطح سلامت - صرفه جویی در وقت و زمان
				ایمنی و بهداشت : - اجرای دستورالعمل های ایمنی و بهداشت - رعایت ارگونومی در هنگام کار
				توجهات زیست محیطی : ندارد





استاندارد شایستگی:

- برگه‌ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			اجرای مقررات و آیین نامه های بهداشت و ایمنی کار
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۶	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز و صندلی مربی صندلی کارآموزی ویدئو پروژکتور لپ تاپ کاغذ A4 و خودکار جعبه کمکهای اولیه علائم ایمنی انواع کپسول آتش نشانی وایت برد ماژیک وایت برد جزوه آموزشی تخته پاک کن			۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه	دانش: - تعریف و اهداف بهداشت و ایمنی کار - محتویات جعبه کمکهای اولیه - آیین نامه های حفاظتی و نقش وزارت کار در ارتباط با سلامت کار - آیین نامه وسایل حفاظت فردی - آیین نامه حفاظتی مواد خطرناک و مواد قابل اشتعال و انفجار - آیین نامه پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی - آیین نامه کارهای سخت و زیان آور - آیین نامه کار با دستگاههای برقی
				مهارت : - نصب علائم ایمنی در محیط کار - نصب وسایل اطفاء حریق و کاربرد آنها - استفاده از جعبه کمکهای اولیه - کنترل دوره ای دستگاه ها و تجهیزات از لحاظ ایمنی و رعایت اصول بهداشتی
				نگرش : آگاهی نیروی کار از آیین نامه های بهداشت و ایمنی به منظور ارتقاء سطح سلامتی کار ایمنی و بهداشت : جلوگیری از بروز حوادث و صیانت از نیروی کار توجهات زیست محیطی : -----



استاندارد شایستگی:

- برگه‌ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			کنترل و شناسایی عوامل زیان آور و مدیریت ریسک
	جمع	عملی	نظری	
	۱۳	۱۰	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز و صندلی مربی صندلی کارآموزی ویدئو پروژکتور لپ تاپ کاغذ A4 و خودکار تابلو های ایمنی وسایل حفاظت فردی وایت برد ماژیک وایت برد جزوه آموزشی تخته پاک کن			۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه	دانش: - عوامل فیزیکی و شیمیایی محیط کار - عوامل مکانیکی ، بیولوژیکی و ارگونومی - مخاطرات بهداشتی سیستم تهویه (HVAC) - انواع وسایل حفاظت فردی - طبقه بندی مواد خطرناک - تابلوهای ایمنی و کاربرد رنگ در ایمنی بر اساس استاندارد ANSI - عوامل موثر در بروز سوانح و حوادث
				مهارت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی - نصب تابلوهای ایمنی و برچسب گذاری مواد شیمیایی - کنترل دوره ای محیط کار از نظر وجود عوامل بالقوه آسیب رسان - کنترل و پایش خطرات
		۲		نگرش : رعایت استانداردهای ایمنی و سلامت در جهت ارتقاء سطح سلامت
		۲		ایمنی و بهداشت : استفاده از وسائل حفاظت فردی (ماسک ، دستکش ، لباس کار مناسب )
		۳		توجهات زیست محیطی :
		۳		جمع آوری و تفکیک زباله جهت بازیافت



استاندارد شایستگی:

- برگه‌ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			پیشگیری از بیماری و ثبت حوادث مرتبط با شغل
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۵	۳	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز و صندلی مربی				دانش:
صندلی کارآموزی			۱۵ دقیقه	- ویژگی انسان سالم و تعریف سلامت
ویدئو پروژکتور			۱۵ دقیقه	- تغذیه سالم در محیط کار
لپ تاپ			۱۵ دقیقه	- عوامل بیماری زا
کاغذ A4 و خودکار			۱۵ دقیقه	- عوامل گندزدایی محیط
مواد ضدعفونی کننده			۳۰ دقیقه	- بیماریهای مرتبط با شغل مورد نظر
وایت برد			۶۰ دقیقه	- انواع علائم بیماریهای مرتبط با شغل
ماژیک وایت برد			۱۵ دقیقه	- مفاهیم بهداشت فردی، محیط و روانی
جزوه آموزشی			۱۵ دقیقه	- مواد گندزدایی محیط و ضدعفونی ابزار
تخته پاک کن				مهارت:
		۱		- ضدعفونی و گندزدایی محیط کار
		۱		- ضدعفونی و گندزدایی ابزار کار
		۱		- معرفی کارکنان جهت معاینات دوره ای
		۱		- کنترل و نظارت بر تغذیه سالم کارکنان
		۱		- ثبت حادثه و شبه حادثه
				نگرش:
				ارتقاء سطح سلامتی در محیط کار
				ایمنی و بهداشت:
				استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک دستکش، لباس مخصوص
				توجهات زیست محیطی:
				دفع مناسب پسماند



استاندارد شایستگی:

- برگه‌ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			انجام اقدامات اولیه در هنگام بروز حوادث انسان ساخت و طبیعی
	نظری	عملی	جمع	
	۳	۸	۱۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز و صندلی مربی				دانش :
صندلی کارآموزی			۱۵ دقیقه	- تعریف حادثه
ویدئو پروژکتور			۱۵ دقیقه	- اقدامات اولیه هنگام بروز حادثه
لپ تاپ			۱۵ دقیقه	- کاربرگ (LOG SHEET) و روش ثبت حوادث
کاغذ A4 و خودکار			۶۰ دقیقه	- عملیات حیات بخش و علل اختلالات تنفسی
جعبه کمک‌های اولیه			۱۵ دقیقه	- علل و علائم بروز شوک ، صرع و تشنج
کاربرگ های ثبت حوادث			۳۰ دقیقه	- انواع خونریزی ، سوختگی و شکستگی
وایت برد			۳۰ دقیقه	- جسم خارجی در چشم- گوش- حلق و بینی
ماژیک وایت برد				مهارت :
جزوه آموزشی	۲			- اجرای قواعد پیشگیری از حوادث کار
تخته پاک کن	۲			- انجام اقدامات اولیه هنگام بروز حادثه
	۲			- ثبت حوادث و میزان جراحات
	۲			- تجزیه و تحلیل علل بروز حادثه
				نگرش :
				ایجاد آرامش در هنگام حادثه
				جلوگیری از بروز هر نوع حادثه و صدمات جسمانی به کارکنان
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک دستکش و لباس مخصوص
				توجهات زیست محیطی :
				دفع مناسب پسماند



استاندارد شایستگی:

- برگه‌ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			انجام اقدامات اولیه در حین و بعد از وقوع زلزله
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۶	۳	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز و صندلی مربی				دانش:
صندلی کارآموزی			۳۰ دقیقه	- وضعیت اضطراری و بحران
ویدئو پروژکتور			۳۰ دقیقه	- انواع شرایط اضطراری
لپ تاپ			۳۰ دقیقه	- زلزله، مناطق زلزله خیز و پس لرزه
کاغذ A4 و خودکار			۳۰ دقیقه	- مکانهای امن به هنگام وقوع زلزله و یا هر نوع شرایط اضطراری
وایت برد				
ماژیک وایت برد			۳۰ دقیقه	- نحوه خروج اضطراری و پناهگیری به هنگام وقوع زلزله
جزوه آموزشی			۳۰ دقیقه	- مکانهای حادثه خیز به هنگام وقوع زلزله و بعد از وقوع زلزله
تخته پاک کن				
				مهارت:
		۲		- ایمن سازی وسایل در محیط کار
		۲		- پناهگیری در مکان امن هنگام وقوع زلزله
		۲		- خروج اضطراری از مکان حادثه
				نگرش
				عکس العمل صحیح هنگام وقوع زلزله
				ایجاد آرامش و کاهش استرس
				ایمنی و بهداشت:
				رعایت نکات ایمنی
				توجهات زیست محیطی:



استاندارد شایستگی:

- برگه‌ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			انجام اقدامات اولیه قبل، حین و بعد از وقوع آتش سوزی
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۶	۲	
تجهیزات، ابزار، مواد، مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز و صندلی مربی				دانش:
صندلی کارآموزی			۲۰ دقیقه	- انواع آتش و اطفاء حریق
ویدئو پروژکتور			۲۰ دقیقه	- مواد سوختنی و آتشگیر در محیط کار
لپ تاپ			۲۰ دقیقه	- وسایل مناسب اطفای حریق
کاغذ A۴ و خودکار			۲۰ دقیقه	- روشهای پیشگیری از آتش سوزی
انواع کپسول آتش نشانی			۲۰ دقیقه	- انواع روشهای خاموش کردن آتش
وایت برد			۲۰ دقیقه	- تدابیر ایمنی و حفاظت در ارتباط با حریق الکتریکی
ماژیک وایت برد				مهارت:
جزوه آموزشی		۲		- ایمن سازی و پیشگیری از وقوع آتش سوزی
تخته پاک کن		۲		- اجرای دستورالعملهای ایمنی
		۲		- استفاده از خاموش کننده های دستی
	نگرش:			
	جلوگیری از وقوع حوادث مخرب در محیط کار و کارگاه			
	ایجاد آرامش در هنگام آتش سوزی			
	ایمنی و بهداشت:			
	استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک تنفسی، کلاه ایمنی و لباس مخصوص			
	توجهات زیست محیطی:			
	دفع مناسب پسماند تولیدی			



استاندارد شایستگی:

- برگه‌ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			جمع آوری و تفکیک انواع پسماند
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز و صندلی مربی صندلی کارآموزی ویدئو پروژکتور لپ تاپ کاغذ A4 و خودکار وایت برد ماژیک وایت برد جزوه آموزشی تخته پاک کن سطل زباله لباس کار دستکش و ماسک کیسه زباله پوسترو فیلم آموزشی		۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۲/۵ ۲/۵	دانش - بهداشت محیط زیست - تعریف پسماند - طبقه بندی پسماند - روش های جمع آوری و نگهداری موقت زباله مهارت : - جمع آوری انواع پسماند خشک و تر - تفکیک انواع پسماند خشک و تر نگرش : جلوگیری از آلودگی محیط زیست و کمک به اقتصاد بازیافت ایمنی و بهداشت : استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک دستکش ، لباس کار مناسب توجهات زیست محیطی : جمع آوری و تفکیک مناسب پسماند جهت بازیافت	



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تابلو وایت برد	۱۰۰×۷۰	۱ عدد	
۲	رایانه	لپ تاپ	۱ دستگاه	
۳	ویدئو پروژکتور	با وضوح تصویر ۱۲۰۰×۱۸۰۰	۱ دستگاه	
۴	پرده نمایش	۲×۳ / اتومات	۱ عدد	
۵	صندلی کارآموز	چوبی یا پلاستیک مقاوم	۱۵ عدد	
۶	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	
۷	میز مربی	چوبی	۱ عدد	
۸	دستگاه ضد عفونی ابزار	UV	۱ دستگاه	
۹	کپسول آتش نشانی	حاوی پودر-مایع-گاز-آب	۲ دستگاه	
۱۰	جعبه کمکهای اولیه	درب دار - شیشه مات	۱ عدد	
۱۱	یخچال	مناسب مکان کار	۱ دستگاه	
۱۲	دستگاه تهویه هوا	مناسب مکان کار	۱ دستگاه	
۱۳	فایل کارآموزی	قفسه ای دردار	۱۵ عدد	
۱۴	سیستم گرمایش و سرمایش	مناسب مکان کار	۱ دستگاه	
۱۵	سطل زباله	درب دار	۲ عدد	
۱۶	سیستم تهویه مطبوع	مناسب مکان کار	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .





- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	بتادین	محلول ضد عفونی	۳ شیشه	
۲	پنبه	استریل	۱۰ بسته	
۳	گاز استریل	پارچه ای	۱۰ بسته	
۴	باند زخم امدادی	۳ گوش و نواری	۱۰ بسته	
۵	چسب زخم	پارچه ای	۱۰ عدد	
۶	دستکش	لاتکس	۱ جفت	
۷	الکل	سفید	۳ شیشه	
۸	صابون	جامد یا مایع	۵ عدد	
۹	مواد شوینده محیط کار	حاوی مواد ضد عفونی کننده	به مقدار لازم	
۱۰	کاغذ	A۴	۱ بسته	
۱۱	ماسک	یکبار مصرف - پارچه ای	۵ عدد	
۱۲	کیسه زباله	پلاستیک مقاوم	۱ بسته	
۱۳	تخته پاکن	وایت برد	۱ عدد	
۱۴	ماژیک	وایت برد	۳ عدد	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	پنس	فلزی	۲ عدد	
۲	کیف یخ	پلاستیک مقاوم	۱ عدد	
۳	قیچی	فلزی	۱ عدد	
۴	کیسه آبگرم	پلاستیکی مقاوم	۱ عدد	

توجه :

-ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شده است.



- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	آیین نامه های حفاظت کار					وزارت کار
۲	آیین نامه های بهداشت کار					وزارت بهداشت

- سایر منابع و محتواهای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
	ندارد						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	WWW.DOE.IR
۲	WWW.MARKAZSALAMAT.IR
۳	WWW.MCLS.GOV.IR
۴	WWW.SALAMAT.IR
۵	WWW.WHO.INT
۶	WWW.ILO.ORG
۷	WWW.OSHA.GOV
۸	WWW.NFPA.ORG