

## سوالات رشته ماساژ شمع

کد استاندارد ۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۹۱

<<	در ماساژ شمع اولین نوع دست ورزی چیست؟
1 .	افلوراژها
2 .	پترساژها
3 .	تکنیک های فشاری
4 .	تکنیک های فشاری و کوبشی با هم
<<	در ماساژ شمع هر حرکت دست ورزی چند بار تکرار میشود؟
1 .	بدلخواه تکرارها انجام میشود
2 .	تکرارها بستگی به مدت زمان و ریتم حرکات دارد
3 .	ده تکرار برای هر تکنیک
4 .	هر تکنیک فقط یکبار
<<	ماساژ شمع چگونه بر روی بدن عمل میکند؟
1 .	هدف فرم دهی عضلات است
2 .	با حرارت دادن بدن، می تواند به افزایش جریان خون، آرامش ماهیچه ها و کاهش سفتی مفصل کمک کند
3 .	هدف دستیابی به سیستم عصبی است
4 .	هدف این است که تحریک بافت و عضلات زیرین را داشته باشیم
<<	مزایای ماساژ شمع را نام ببرید؟
1 .	روشن کننده پوست - کاهش چین و چروک - مرطوب کننده - کاهش درد
2 .	درمان بیماریهای نقص سیستم ایمنی
3 .	بر طرف کننده اختلالات سیستم عصبی
4 .	برای زیبایی کاربرد فراوانی دارد
<<	ماساژ شمع در درمان چه بیماریهای موثر است؟
1 .	بیماران هموفیلی
2 .	فشار خون بالا
3 .	سرطانها
4 .	آرتروز - مشکلات و درد های مفصلی - آرتريت روماتوئید
<<	کدام خاصیت موم شمع استفاده از آن را در ماساژ منحصر بفرد میکند؟
1 .	خاصیت چسبندگی آن باعث ارتجاعی شدن پوست میگردد
2 .	موم به دلیل وجود مواد نفتی در زیبایی کاربرد دارد
3 .	موم شمع دارای ظرفیت حرارتی بالایی است و می تواند گرما را به مدت طولانی تری روی پوست حفظ کند
4 .	چون حاوی اسید های چرب است لغزندگی فراوانی دارد
<<	احتیاط های ماساژ شمع چیست؟
1 .	انتقال گرما باعث بروز قرمزی در پوست شده و همین موضوع ممکن است سبب خارش و تحریک بیشتر پوست شود
2 .	باید به مقدار روغنی که با آن ترکیب میکنیم دقت کنیم
3 .	قبل از شروع ماساژ حتما بدن را گرم کنیم
4 .	در پایان ماساژ با یه حوله خنک از مشتری پذیرایی کنیم

<<	از چه تکنیک هایی برای ماساژ شمع استفاده می شود؟
1 .	تکنیک های فشاری
2 .	تکنیک های نوازشی
3 .	تکنیک های کوبشی
4 .	تکنیک های مالشی
<<	شمع ماساژ به چه صورت استفاده می شود؟
1 .	شمع روشن و گرم
2 .	شمع جامد
3 .	شمع سرد
4 .	شمع را در ظرفی به روش بنماری ذوب میکنیم
<<	فشار در ماساژ شمع به چه صورت است؟
1 .	فشار زیاد
2 .	فشار کم
3 .	۳- بدون فشار
4 .	فشار روی نقاط خاص
<<	کدام تکنیک ماساژ شمع برای ریلکسی بیشترین تکرار را دارد؟
1 .	Tapotement
2 .	Effleurage
3 .	Vibration
4 .	Compression
<<	در ماساژ شمع کدام دسته از تکنیک ها انجام نمیشود؟
1 .	کامپریشن
2 .	افلوراز ها
3 .	پتریساز ها
4 .	فریکشن

برای خرید بسته کامل سوالات فنی و حرفه ای رشته ماساژ شمع اینجا کلیک کنید