

# سوالات رشته ماساژ تای

کد استاندارد ۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۷۱

<< عمده ترین دلیل مورد توجه قرار دادن وضعیت‌های بدنی مشابه یوگا و حرکات کششی که بخش جدایی ناپذیری از ماساژ تایلندی می‌باشند چیست؟
1 . تحت تاثیر قرار دادن خطوط انرژی در بدن
2 . افزایش انعطاف پذیری بدن
3 . افزایش قدرت بدن
4 . افزایش هماهنگی بدن
<< دوره دوم از ماساژ تایلندی کدام است؟
1 . بودیسم
2 . یوگا
3 . آیورودا
4 . طب بومی تایلندی
<< بدن انسان در مجموع دارای چند مرکز انرژی یا چاکرا می‌باشد؟
1 . ۶
2 . ۷
3 . ۸
4 . ۹
<< کدام چاکرا در قسمت پایین شکم قرار گرفته است، طیف رنگی مربوط به آن نارنجی است و غدد جنسی و پروستات با آن مرتبط می‌باشد؟
1 . چاکرای تکیه گاه
2 . چاکرای خاجی
3 . چاکرای شبکه خورشیدی
4 . چاکرای شبکه عصبی زیر معده
<< غدد تیروئید مرتبط با کدام یک از چاکراهای بدنی می‌باشد؟
1 . ویهودها
2 . آجنا
3 . آناهاتا
4 . ساهاسرارا
<< احساس عشق و ارتباط صمیمانه با افراد از تاثیرات کدام چاکرا می‌باشد؟
1 . سوادهیسانا
2 . آجنا
3 . ویهودها
4 . آناهاتا
<< کدام گزینه در مورد چاکرای تکیه‌گاه درست است؟
1 . طیف رنگی مربوط به آن زرد و زرد طلایی است که نشانه عقل، هوش و ذهنیت است.
2 . مشکل تنفسی نشان دهنده تنش در این چاکرا است.
3 . محل ورود انرژی حیاتی یا پرانا است و طیف رنگی مربوط به آن قرمز می‌باشد.
4 . طیف رنگی مربوط به آن بنفش است که برای بیماری ذهنی مناسب است و خواب را تنظیم می‌کند.

<<	یام کانگ به کدام یک از موارد زیر اشاره دارد
1 .	تیبینگ نقاط خاصی از بدن
2 .	راه رفتن روی پشت در تایلند
3 .	دستکاری ستون فقرات و مفاصل برای کمک به بهبود مشکلات استخوان‌ها، مفاصل، عضلات و تاندون‌ها
4 .	تنظیم وضعیت قرارگیری استخوان‌ها
<<	کدام یک از جملات زیر درباره سبک‌های ماساژ تایلندی درست است؟
1 .	در سبک شمالی، ماسور فشار شدیدی در امتداد خطوط سن اعمال می‌کند.
2 .	در سبک جنوبی، ماسور فشار ملایم در امتداد خطوط سن اعمال می‌کند.
3 .	نحوه دست‌ورزی بافت‌های بدن در سبک‌های شمالی و جنوبی ماساژ تایلندی با هم تفاوت دارد.
4 .	در سبک شمالی و جنوبی، با توجه به نیاز مراجع، فشار کم یا زیاد می‌شود و این دو با یکدیگر تفاوتی ندارند.
<<	طرفداران کدام رشته معتقدند که به وسیله تماس با ارواح می‌توان رنج و بیماری افراد را تشخیص داد و درمان نمود؟
1 .	بودیسم
2 .	آنیسم
3 .	شمنیسم
4 .	مارکسیسم
<<	متا چیست؟
1 .	اصول اخلاقی در ماساژ تایلندی
2 .	بینش‌های نژادپرستانه و جنسیتی در ماساژ تایلندی
3 .	عشق و مهربانی
4 .	موانع زبانی و فرهنگی در ماساژ تایلندی
<<	در کدام یک از موارد زیر باید از انجام مراحل که پاها بالاتر از سر قرار می‌گیرند اجتناب نمود؟
1 .	آسیب‌های مزمن
2 .	قاعدگی
3 .	بارداری
4 .	مشکلات قلبی
<<	حداقل فاصله زمانی بین مصرف مواد غذایی و انجام ماساژ چقدر باید باشد؟
1 .	دو ساعت
2 .	سه ساعت
3 .	چهار ساعت
4 .	پنج ساعت
<<	در کدام یک از موارد زیر باید از انجام حرکات کششی پیشرفته اجتناب نمود؟
1 .	درد مفصل خاجی-خاصره‌ای
2 .	فیبرومیالژیا
3 .	افراد مسن
4 .	درد مفصل خاجی-خاصره‌ای، فیبرومیالژیا، افراد مسن
<<	خم شدن به سمت جلو، چرخش ستون فقرات، در کدام یک از شرایط ذیل سودمند است؟
1 .	مشکلات دستگاه گوارش فوقانی
2 .	مشکلات دستگاه گوارش تحتانی
3 .	مشکلات تنفسی
4 .	مشکلات قلبی و گردش خون

<<	در دوران قاعدگی، دوران پس از زایمان و چاقی، ماساژ باید در کدام یک از وضعیت‌های ذیل انجام شود؟
1 .	خوابیده به پهلو
2 .	خوابیده به پشت
3 .	خوابیده به شکم
4 .	خوابیده به پهلو و پشت
<<	کدام یک به معنای ترویج انرژی زندگی است و تمرینی برای ترتیب حرکت، تنفس و آگاهی است که به منظور بهبود وضعیت بدن استفاده می‌شود؟
1 .	تای چی
2 .	یوگا
3 .	چی کونگ
4 .	مدیتیشن
<<	مهم‌ترین وظیفه محدود کردن حرکت مفاصل و ایجاد ثبات در آن‌ها بر عهده کدام یک از موارد ذیل می‌باشد؟
1 .	عضلات
2 .	تاندون‌ها
3 .	رباط‌ها
4 .	استخوان‌ها
<<	حرکت دورانی با استفاده از کف دست‌ها به منظور تحریک کدام یک از بخش‌های بدن می‌باشد؟
1 .	باسن و پشت
2 .	ران و پشت
3 .	شکم و قفسه سینه
4 .	شکم و ران