



معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه‌ای

آزمون دانشی (آنلاین - کتبی کاغذی)

خدمات

گروه: بهداشت و ایمنی

نام استاندارد: ماساژ شمع

کد استاندارد: ۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۹۱



۱- چه کسی اولین شمع را اختراع کرد؟

الف- مصریان باستان

ب- چینی ها

ج- هندوها

د- اروپائیان

۲- تاریخچه استفاده شمع به چند سال پیش برمی گردد؟

الف- استفاده از شمع به عصر معاصر برمی گردد

ب- استفاده از شمع به بیش از ۵۰۰۰ سال پیش باز می گردد

ج- تاریخچه شمع به زمان هخامنشی باز می گردد

د- تاریخ استفاده از شمع به ۲۰۰۰ سال پیش باز می گردد

۳- در قرنهای گذشته از شمع در کجا استفاده می گردیده است؟

الف- از آن برای روشنایی و تزئین جشنها و مراسمات خود بهره می جستند

ب- از آن فقط در معابد استفاده می شده

ج- برای روشنایی منازل استفاده می شده

د- شمع ها کاربرد پزشکی دارند

۴- رومیان باستان چگونه اقدام به ساخت شمعهای فتیله دار کرده بودند؟

الف- ازالیاف گیاه برنج به عنوان فتیله استفاده می کردند

ب- شمعها از لولههای کاغذی قالبگیری شده ساخته می شد

ج- آنها پاپيروس رول شده را چندین بار در پیه نهنگ یا موم عسل فرو می بردند

د- از جوشاندن میوه درختان بدست میامد

۵- چینیها برای ساخت نخستین شمعها چه چیزی استفاده می کردند؟

الف- از لولههای کاغذی قالبگیری شده و نیز الیاف گیاه برنج به عنوان فتیله استفاده می کردند

ب- از چربی حیوانات استفاده می کردند

ج- از ساقه گیاه بامبو استفاده می شد

د- در برگ درخت موز پیچیده می شد

۶- قدیم در هند موم شمع را چگونه استخراج می کردند؟

الف- از جوشاندن درخت پاپيروس گرفته می شد

ب- از آب کردن دنبه نهنگ

ج- از الیاف گیاه برنج استخراج می شد

د- از جوشاندن میوه درخت دارچین بدست می آوردند

۷- جشنواره نور یهودیان که محوریت آن نور شمع بوده است چه نام داشت؟

الف- هانوکا

ب- رنگ و نور

ج- روشنایی

د- دیوالی

۸- تاریخچه جشنواره هانوکا به چه زمانی برمی گردد؟

الف- به ۳۰۰۰ سال قبل

ب- به ۱۶۵ سال قبل از میلاد

ج- به ۲۰۰۰ سال قبل از میلاد

د- به قرن بیست و یک

۹- در زمان کدام امپراتور دستور به استفاده از شمع در طول زمان برگزاری جشن پاک، داده شده است؟

الف- امپراتور چین

ب- امپراتور کنستانتین در قرن چهارم

ج- امپراتور اکتاوین

د- امپراتور تایشو

۱۰- در کدام قرن همزمان با رشد صنعت نفت استفاده از شمع رشد فزاینده ای داشته است؟

الف- در ابتدای قرن بیست و یک

ب- در نیمه اول قرن بیستم

ج- در قرن نوزدهم

د- در قرن چهارم

۱۱- اصطلاح جهانی که برای تعریف ماساژ شمع در نظر گرفته اند کدام است؟

الف- استفاده از شمع های ماساژ معطر و مغذی و شاداب کننده پوست با ماندگاری بالا همراه با حرکات و مهارت های دستی ماساژ

ب- استفاده همزمان شمع های صنعتی و گیاهی همراه با هر تکنیک ماساژ به دلخواه ماساژ دهنده

ج- استفاده از شمع های ماساژهای لوله ای فتیله دار روی پوست به صورت غلتان همراه با حرکات و مهارت های دستی ماساژ

د- اجرای تکنیک ماساژ روغنی به همراه شمع های معطر برای اروماتراپی با اهداف درمانی

۱۲- معمولا شمع های ماساژ از چه ماده ای ساخته شده اند؟

الف- از پارافین های نفتی

ب- از چربی حیوانات

ج- موم سویا ذوب شده و ترکیب شده با روغن های مختلف و روغن هایی که پوست می توانند جذب کنند

د- از گیاهان طب سنتی

۱۳- دلیل افزودنی هایی مثل روغن های ضروری در شمع ماساژ چیست؟

الف- برای بالا درصد درمانی شمع ها

ب- بدون این افزودنی ها، موم می تواند به پوست آسیب برساند و سخت می شود.

ج- برای ابرسانی بیشتر پوست

د- برای رایحه بهتر

۱۴- عطرهای آرایشی در شمع ماساژ چه کاربردی دارند؟

الف- برای پاکسازی سیستم تنفسی

ب- برای تقویت سیستم ایمنی

ج- برای ایجاد یک فضای آرامش بخش اضافه می شوند

د- برای اینکه بوی بد موم را از بین ببرد

۱۵- آیا می توان روغن های بدن را در شمع استفاده کرد؟

الف- خیر باعث رقیق شدن شمع و از بین بردن خواص آن می شود

ب- باعث بالا رفتن غلظت مواد شده و روی بدن ماسیده می شود

ج- تمام روغن های معطر و روغن های ضروری را می تواند در پروژه ماساژ شمع استفاده نمود

د- خیر باعث سر خوردن دست می گردد

۱۶- ملاک ما در ماساژ شمع برای مقایسه بین شمع های موجود در بازار چیست؟

الف- رایحه و عطر بکار رفته در شمع ها

ب- ترکیبات اولیه و موم مورد استفاده در شمع های ماساژ

برای خرید بسته کامل سوالات فنی و حرفه ای شمع ساز اینجا کلیک کنید