



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

مدیریت و درمان بیماری مزمن کلیه

عنوان انگلیسی مقاله :

Managing and treating chronic kidney disease



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

Self-management

Self-management is key to optimising outcomes. Patients should be offered information and education on blood pressure management, smoking cessation, exercise, diet and medications, and encouraged to have a healthy lifestyle and diet.

Managing a long-term condition can be stressful. If patients need to attend clinic appointments, have frequent dialysis or be admitted to hospital due to complications, holding down a job or studies can be difficult. This can cause financial problems and changes in family dynamics. Patients may need time or professional support to help them develop coping strategies. Depression in people with CKD is reported to be 20-40% (Zalai and Novak, 2008).

Conclusion

CKD is an irreversible, complex, long-term condition. Management involves a dietary and fluid restrictions, medicines and possibly dialysis or transplantation. Patients should be involved in treatment choices and self-management. They may require psychological or social support as CKD can affect mood and wellbeing, as well as having social and financial implications. **NT**

خود مراقبتی

خود مراقبتی کلید بهینه سازی نتایج می باشد. به بیماران باید اطلاعات و تعلیم در رابطه با مدیریت فشار خون، توقف مصرف سیگار، ورزش، رژیم غذایی و داروها داده شود و آن ها را به داشتن شیوه ی زندگی سالم و رژیم غذایی مناسب تشویق کنند.

مدیریت یک وضعیت درازمدت می تواند پردغدغه باشد. اگر بیمار نیاز به حضور در مراکز کلینیک داشته باشد، دیالیز مکرر یا به علت عوارض به بیمارستان بستری شده باشد، انجام کار یا مطالعه می تواند دشوار باشد. این عمل می تواند مشکلات مالی و تغییراتی را در پویایی خانواده ایجاد کند. بیماران ممکن است نیاز به زمان و یا نیاز به حمایت افراد خبره در این زمینه داشته باشند تا به آن ها کمک کند تا راهکارهای موجود را توسعه دهند. گزارش شده است میزان بروز افسردگی در افراد مبتلا به CKD ۲۰ تا ۴۰ % می باشد (Zalai and Novak, 2008).

نتیجه گیری

CKD یک شرایط برگشت ناپذیر، پیچیده و دراز مدت می باشد. مدیریت این بیماری شامل محدودیت های غذایی و مایعات، داروها و در صورت لزوم دیالیز یا پیوند است. بیماران باید در انتخاب درمان و خودمراقبتی شرکت کنند. از آنجایی که CKD می تواند حال روحی و جسمی را تحت تاثیر قرار دهد و علاوه بر آن عوارض اجتماعی و مالی داشته باشد، بیماران ممکن است نیاز به حمایت روانی و اجتماعی داشته باشند.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.