



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

یادگیری حرکتی یک تکلیف تعادلی پویا:
تاثیر قدرت اندام تحتانی و تمرین تعادلی قبلی

عنوان انگلیسی مقاله :

Motor learning of a dynamic balance task:

Influence of lower limb power and prior balance practice



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

5. Conclusion

We observed no “learning to learn” effect for balance task learning. Thus, prior short-term practice of a variety of balance tasks did not facilitate the learning of a new balance task, underpinning the specificity of balance training effects and the lack of transfer from one balance task to another. The relation between lower limb power and the learning rate suggests that the motor learning of dynamic balance tasks seems to depend on the physical capability to execute the correct movement. Thus, a prior strength and conditioning program with emphasis on lower limb power should be considered when designing a balance training, especially in fall prevention.

۵. نتیجه گیری

هیچ اثر “آموزش یادگیری” برای یادگیری تکلیف تعادلی مشاهده نشد. بنابراین، تمرین قبلی کوتاه مدت تکالیف تعادلی، باعث تسهیل یادگیری یک تکلیف تعادلی جدید نشد که تخصصی بودن اثرات آموزش تعادلی و عدم انتقال از یک تکلیف تعادلی به تکلیف تعادلی دیگر را پشتیبانی می کند. رابطه بین قدرت اندام تحتانی و میزان یادگیری نشان می دهد که یادگیری حرکتی تکالیف تعادلی پویا به نظر می رسد به قابلیت فیزیکی اجرای حرکت صحیح بستگی دارد بنابراین، هنگام طراحی یک تمرین تعادلی، به خصوص در پیشگیری از سقوط، یک برنامه آمادگی قدرتمند قبلی با تاکید بر قدرت اندام تحتانی باید در نظر گرفته شود.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.