



# افسر دگی

---

شناخت و مدیریت

# افسردگی چیست؟

یک نوع کوانتوم

کاهش حالت عادی



کاهش حالت غیرعادی



کاهش رفتار غیرعادی و از دست دادن کارکرد

# افسردگی چیست؟

---

■ اختلال افسردگی

■ فراگیر

■ مزمن

■ طیف گسترده ای از علائم

---

# افسردگی چیست؟

## ■ علائم

- داشتن دیدگاه منفی
- احساس بی ارزش بودن
- عاجز بودن
- احساس گناه کردن
- اختلال خواب
- تغییر حالت روزانه
- بی انرژی
- نداشتن تمرکز

# افسردگی چیست؟

- عدم توانایی انجام کار
- داشتن نقش اجتماعی ضعیف
- کندی روانی
- بد بینی
- آرزوی مرگ کردن
- داشتن افکار خودکشی
- خودکشی / اقدام
- ترس / داشتن احساس بیماری جسمی

## لطفا توجه داشته باشید

که این فایل تنها بخشی از محصول بوده و صرفا جهت معرفی محصول میباشد

برای خریداری و دانلود فایل کامل مقاله به زبان فارسی و انگلیسی

با فرمت پاورپوینت (با قابلیت ویرایش) و pdf

**اینجا** کلیک نمایید.

فروشگاه اینترنتی ایران عرضه [www.iranarze.ir](http://www.iranarze.ir)