



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

تأثیر چاقی بر اندازه پستان، ساختار و عملکرد ستون فقرات سینه‌ای،  
درد اسکلتی عضلانی در بالاتنه و فعالیت بدنی در زنان

عنوان انگلیسی مقاله :

1 Effects of obesity on breast size, thoracic spine  
structure and function, upper torso musculoskeletal  
pain and physical activity in women



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل  
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### 5. Conclusion

Our study demonstrates that kyphosis and loading of the thoracic spine were compromised by obesity in women living in the community. Increased obesity levels were also associated with increased symptoms of upper torso musculoskeletal pain and reduced time spent in physical activity. Further research is recommended to determine whether interventions designed to reduce the flexion torque generated on the thoracic spine are effective in relieving loading of the thoracic spine structures and, in turn, improving symptoms of upper torso musculoskeletal pain and the ability of women with obesity to enjoy the health benefits associated with participating in physical activity.

#### 5. نتیجه‌گیری

این مطالعه نشان می‌دهد که چاقی زنان ساکن در جامعه، خطر کیفوز و بار ستون فقرات سینه‌ای را افزایش داده بود. افزایش میزان چاقی با افزایش علائم درد عضلانی اسکلتی بالاتنه و کاهش زمان صرف شده در فعالیت بدنی نیز همراه بود. تحقیقات بیشتری توصیه می‌شود تا مشخص شود آیا مداخلات طراحی شده برای کاهش گشتاور خمشی وارده بر ستون فقرات سینه‌ای می‌تواند در تسکین بار ساختارهای ستون فقرات سینه‌ای مؤثر باشد و به‌نوبه خود علائم درد اسکلتی عضلانی بالاتنه و توانایی برخورداری از مزایای سلامتی مرتبط با مشارکت در فعالیت بدنی را در زنان چاق بهبود بخشد یا خیر.



### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه می‌باشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.