



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

اثر موقعیت رو به جلوی سر بر تعادل وضعیتی در کاربرانی که به مدت طولانی از کامپیوتر استفاده می کنند

عنوان انگلیسی مقاله :

The Effect of The Forward Head Posture on Postural Balance in  
Long Time Computer Based Worker



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### CONCLUSION

This study indicates that heavy computer users tend to have a more protruded head than the control group, and the foot pressure measurement system and Balance Master® system confirmed that their COG was moved forward 104 mm and their balancing ability was reduced. Therefore, this study is expected to support existing data and further emphasize the importance of good posture education and stretching exercises whilst using a computer and common VDTs such as Smart phones.

### نتیجه گیری

این مطالعه نشان داد که افرادی که به میزان زیاد از کامپیوتر استفاده می کنند، نسبت به افراد شاهد، تمایل به جابجایی بیشتر سر به سمت جلو داشته و سیستم اندازه گیری فشار پا و Balance Master تأیید کردند که مرکز ثقل آنها به سمت جلو جابجا شده و توانایی حفظ تعادلشان کاهش پیدا می کند. بنابراین انتظار می رود که این مطالعه، از داده های موجود پشتیبانی کند و بر اهمیت آموزش وضعیت مطلوب و تمرینات کششی در حین استفاده از کامپیوتر و VDT های رایج از قبیل گوشی های هوشمند تأکید می کند.



### توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.