



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

اثر بخشی و ایمنی گیاه گزنه (*Urtica dioica*) بر درمان هایپرپلازی
خوش خیم پروستات: یک بررسی سیستماتیک و متا آنالیز

عنوان انگلیسی مقاله :

The Efficacy And Safety Of *Urtica Dioica* In Treating Benign
Prostatic Hyperplasia: A Systematic Review And Meta-Analysis



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

بخشی از ترجمه مقاله

Discussion

The advantages of pharmacological therapy for BPH are its effectiveness, its safety, and the reduced number of associated side effects. The goal of pharmacological therapy for BPH is to alleviate symptoms, to relieve smooth muscle spasms of the prostatic capsule and bladder neck and urination resistance, and to prevent urine retention, urinary tract infection, and renal dysfunction. Current pharmacological therapies for this condition can be classified into three major categories: (1) α 1-adrenoceptor blockers, (2) 5 α -reductase, and (3) phytotherapeutic preparations, whose mechanisms of action variously combine weak hormonal activity and anti-inflammatory effects (Silva et al., 2014). In the past decade, the use of phytotherapeutic agents has become particularly popular in men with LUTS secondary to BPH. One of the most commonly used herbal remedies is *Urtica dioica*, which causes anti-inflammatory, anti-tumor, anti-viral effects, modulating of immune system, and relieves the symptoms of benign prostatic hyperplasia due to the compounds it contains such as phytosterols, lignans and polysaccharides (Chrubasik et al., 2007).

بحث

مزایای استفاده از درمان دارویی برای بیماری BPH، اثر بخشی آن، ایمنی آن و کاهش تعداد عوارض جانبی همراه آن است. هدف درمان دارویی برای BPH، کاهش علائم، کاهش اسپاسم عضلانی ماهیچه صاف کپسول پروستات و گردن مثانه و مقاومت به ادرار می باشد و همچنین برای جلوگیری از احتباس ادرار، عفونت مجاری ادراری و اختلال عملکرد کلیه نیز مورد استفاده قرار می گیرد. درمان دارویی فعلی برای این وضعیت می تواند به سه دسته اصلی تقسیم شود: (1) مسدود کننده های α 1-adrenoceptor، (2) 5-آلفاردوکتاز و (3) آماده سازی phytotherapeutic که مکانیسم های دارای آن عمل متنوع ترکیبی، فعالیت هورمونی و اثرات ضدالتهابی هستند. در دهه ی گذشته، استفاده از عوامل phytotherapeutic، به صورت خاص در بین مردان با LUTS که از عوارض ثانویه BPH است، محبوب شده بود. یکی از رایج ترین داروهای گیاهی، استفاده از گیاه گزنه است که باعث ایجاد اثرات ضد التهابی، ضد تومور، ضد ویروسی، تعدیل سیستم ایمنی و کاهش علائم هایپرپلازی خوش خیم پروستات می باشد که به دلیل وجود اجزایی همچون فیتواسترول ها، لیگنان ها و پلی ساکاریدهاست. مطالعات ما آشکار کرده است که گیاه گزنه با مقدار 300 - 360 میلی گرم در در روز، برای کنترل و بهبود IPSS، Qmax و کاهش حجم پروستات مقدم می باشد.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه می باشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.