



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

اثربخشی برنامه خود مدیریتی بیماری های مزمن در سالمندان کره ای  
با سواد سلامت کم و بالا

عنوان انگلیسی مقاله :

Efficacy of Chronic Disease Self-management Program in Older  
Korean Adults with Low and High Health Literacy



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل  
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### Conclusion

Older Korean adults participating in the CDSMP showed significantly higher levels of self efficacy and physical activity at follow up in comparison to those who did not participate. In a health care system deficient in preventive comprehensive services for the chronically ill, the CDSMP may help them in the successful management of their own illnesses in daily life lives. The beneficial effects of the CDSMP were greater for those with low health liter-acy. Based on this study's findings, healthcare professionals should encourage the participation of older adults with chronic illnesses in the CDSMP, particularly for those with low health literacy.

### نتیجه گیری

افراد سالمندی که در CDSMP حضور داشتند در مقایسه با کسانی که در مطالعه شرکت نکرده بودند؛ سطوح بالاتری از خودکارآمدی و فعالیت بدنی را در دوره پیگیری نشان دادند. در یک سیستم مراقبت بهداشتی که فاقد خدمات پیشگیرانه جامع برای بیماری‌های مزمن است، CDSMP می‌تواند به آنها در مدیریت موفق بیماریشان در زندگی روزمره کمک کند. اثرات سودمند CDSMP برای افرادی که سواد سلامت پایینی دارند؛ بیشتر بود. بر اساس یافته‌های این مطالعه، متخصصان مراقبت سلامت باید افراد مسن مبتلا به بیماری‌های مزمن به خصوص آنهایی که سواد سلامت پایینی دارند را به شرکت در CDSMP تشویق کنند.



### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.