



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

کارایی گل بنفشه در درمان بیخوابی مزمن

عنوان انگلیسی مقاله :

Efficacy of Viola odorata in Treatment of Chronic Insomnia



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

5. Discussion

In the present study, we evaluated hypnotic effects of VO, on patients with chronic insomnia. VO is herbal drugs that is known for its hypnotic and sedative effects in headache (18) and insomnia in ITM (9,10). Early Persian practitioners believed that insomnia occurs due to brain dystemperament. According to their clinical approach, treatment was correcting the brain dystemperament by herbal medicaments having wet temperament (8, 9). VO with cold and wet nature was considered useful in the management of insomnia (10). According to the reports of better drug delivery into central nervous system (CNS) through intranasal route in humans or animal models of Alzheimer's disease and sleep disorders (19), we chose this method of drug administration. Advantages of intranasal drug delivery in allo-pathic medicine include rapid drug absorption, fast on-set of action, fewer adverse effects, self-administration, noninvasiveness, convenient route for long-term therapy, improved bioavailability, avoidance of gastrointestinal tract and the first-pass metabolism and thus, dose reduction in comparison to oral delivery, and potential for direct delivery of drug to the central nervous system via the olfactory region (20).

5- بحث

در این مطالعه، ما به بررسی اثرات روغن بنفشه بر روی بیماران مبتلا به اختلال بیخوابی پرداختیم. روغن بنفشه یک داروی گیاهی بوده و اثرات آرام بخش برای سردرد و بی خوابی در طب سنتی ایران دارد. پزشکان ایرانی بر این باورند که بی خوابی ناشی از اختلال و نارسایی مغزی است. بر طبق رویکرد بالینی، درمان می تواند اصلاح عملکرد مغز با دارو های گیاهی باشد. روغن کرچ با طبع مرطوب و سرد در مدیریت بی خوابی مفید است (10).

بر طبق گزارش های دارو رسانی بهتر به سیستم عصبی مغزی از طریق مسیریابی در مدل های انسانی و حیوانی بیماران الزایمری و اختلالات خواب، ما این روش تجویز را در نظر گرفتیم. مزیت های دارو رسانی بینی در دارو های اللویاتی شامل جذب سریع دارو، شروع سریع عمل، اثرات جانبی کم تر، خود تجویزی، غیر مخرب، مسیر راحت برای درمان طولانی مدت، متابولیسم سریع و کاهش دوز در مقایسه با دارو رسانی خوراکی می باشد.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.