



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

وضعیت سیگار کشیدن و ورزش در ارتباط با علائم PTSD
آزمونی در میان افراد بالغ در معرض آسیب

عنوان انگلیسی مقاله :

Smoking status and exercise in relation to PTSD symptoms:
A test among trauma-exposed adults



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

4. Discussion

The present investigation was the first to empirically document the interplay of smoking and exercise with regard to PTSD symptoms in the context of a trauma-exposed sample. Inconsistent with hypothesis, the interactive effect of smoking status and exercise was not significantly associated with overall PTSD symptom severity ($p = .07$). However, as predicted, the interactive effect was significantly associated with Hyperarousal and Avoidance symptom cluster severity, specifically. Indeed, the highest levels of PTSD symptoms were observed among regular smokers reporting low weekly exercise output. This finding might suggest that the synergistic effect of regular smoking and low exercise levels may increase vulnerability for the expression of PTSD symptoms in the context of trauma exposure, but no definitive conclusions regarding directionality of the observed associations can be determined due to study design limitations. Such findings are consistent with past work documenting inverse relations between exercise and PTSD; namely, lower levels of exercise tend to be correlated with higher PTSD symptoms and vice versa (e.g., Zen et al., 2012).

4. بحث

تحقیق حاضر اولین سند تجربی از فعل و انفعال سیگار کشیدن و ورزش با توجه به علائم PTSD در زمینه نمونه در معرض آسیب بود. در تضاد با این فرضیه، اثر تعاملی وضعیت سیگار کشیدن و ورزش ارتباط معناداری با شدت علائم PTSD نداشت ($p=.07$). با این حال، همانطوری که پیش‌بینی شده بود، اثر تعاملی به طور خاص ارتباط معناداری با شدت علائم اجتناب و تحریک‌پذیری بیش از حد نداشت. در واقع، بالاترین سطوح علائم PTSD در میان سیگاری‌های عادی که بازده پایین ورزش را گزارش کرده بودند؛ مشاهده شد. این یافته ممکن است نشان دهد که اثر هم‌افزایی¹ سیگار کشیدن عادی و سطوح پایین ورزش ممکن است موجب افزایش آسیب‌پذیری برای بیان علائم PTSD در افراد در معرض آسیب شود اما به دلیل محدودیت‌های مطالعه هیچ نتیجه‌گیری قطعی در مورد جهت‌گیری ارتباطات مشاهده شده نمی‌تواند تعیین شود. چنین یافته‌هایی در تطابق با مستندسازی روابط معکوس بین ورزش و PTSD است، یعنی سطوح پایین‌ترین ورزش با علائم شدیدتر PTSD و بالعکس ارتباط دارد (به عنوان مثال، Zen et al., 2012).



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.