



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

محدودیت جریان خون: چگونه عمل می کند؟

عنوان انگلیسی مقاله :

Blood flow restriction: how does it work?



### توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

Many hypotheses exist for the mechanism behind the beneficial effects observed with BFR; however it may be necessary to research the effects of BFR in the absence of resistance exercise in order to allow for a clearer picture of what is physiologically occurring with the BFR stimulus itself. We would like to suggest that acute muscle swelling may be the mechanism behind the reductions in muscle size and strength declines observed following surgery or cast immobilization. In addition, this swelling may also help explain the increases in muscle size and strength previously observed from slow walking in combination with BFR (Abe et al., 2006; Ozaki et al., 2011). Although we have non-invasive data suggesting this is true, we are left to speculate as to how the acute increase in muscle size happens and how this acute increase in muscle size might lead to favorable changes in protein balance.

بسیاری از فرضیات برای مکانیزم فراتر از اثرات سودمند مشاهده شده با BFR وجود دارد، با این حال ممکن است برای تحقیق اثرات BFR در غیاب تمرین مقاومتی ضروری باشد تا تصویر دقیق تری را بدست آورد که به صورت فیزیولوژیکی با محرک BFR اتفاق می افتد. می خواهیم پیشنهاد کنیم که تورم حاد عضله ممکن است منجر به کاهش جراحی مشاهده شده یا عدم تحرک شود. علاوه بر این، این تورم ممکن است به توصیف افزایش در اندازه ماهیچه و قدرتی شود که پیش تر از پیاده روی آهسته در ترکیب با BFR مشاهده شود. اگرچه داده های غیرتهاجمی داریم که این نشان می دهد که صحت دارد، فرض می کنیم که چگونه افزایش این مورد در اندازه ماهیچه اتفاق می افتد و چگونه این مورد در اندازه ماهیچه ممکن است منجر به تغییرات مطلوب در تعادل پروتئین شود.



### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.