



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

کیفیت خواب ضعیف در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس با نمرات پرسشنامه افسردگی بک همبستگی دارد اما با داده های حاصل از پلی سومنو گرافی خیر

عنوان انگلیسی مقاله :

Poor Sleep in Multiple Sclerosis Correlates with Beck Depression Inventory Values, but Not with Polysomnographic Data



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

## بخشی از ترجمه مقاله

### 4. Discussion

PS showed increased depression and fatigue scores compared to GS, whereas the PSG data were not significantly different between the two subgroups. These findings are in line with previous studies demonstrating a close relationship between PSQI values and depression whereas no relationship with PSG data could be found.

In insomnia, sleep disturbances are the key symptom of the disorder and the PSQI shows a sensitivity of almost 100 percent for insomnia [9, 11]. The PSQI is a good diagnostic screening tool for insomnia.

In the abovementioned study by Veauthier [11], however, only 72 percent of untreated OSA patients were PS. OSA can even be asymptomatic in moderate or severe OSA (high AHI without subjective sleep disturbances). In summary, in MS patients the PSQI alone without other questionnaires is not a reliable screening tool for sleep disorders in general (e.g., OSA).

#### بحث

بیماران با کیفیت خواب ضعیف نمرات افزایش یافته افسردگی و خستگی را در مقابل بیماران دارای کیفیت خواب خوب نشان دادند در حالیکه داده های حاصل از داده های پلی سومنوگرافی به طور معنی دار بین دو گروه متفاوت نبود. این یافته ها در امتداد نتایج مطالعات قبلی می باشند که ارتباط نزدیک بین نمرات مقیاس کیفیت خواب پیترزبرگ و افسردگی را نشان می دهند در حالیکه هیچگونه ارتباطی با داده های پلی سومنوگرافی یافت نمی شود.

در بحث بی خوابی، اختلالات خواب نشانه های کلیدی از وجود آشفتگی در خواب می باشد و مقیاس کیفیت خواب پیترزبرگ یک حساسیت تقریباً 100% برای نشان دادن بی خوابی نشان داد. مقیاس کیفیت خواب پیترزبرگ یک ابزار غربالگری خوب برای بی خوابی می باشد، هرچند که مطالعه ذکر شده فوق توسط ویتیر تنها 72 درصد از بیماران درمان نشده مبتلا به آپنه انسدادی حین خواب، دارای کیفیت ضعیف خواب بودند. آپنه انسدادی حین خواب حتی می تواند در حالت متوسط تا شدید، علامت دار باشد (مقیاس آپنه-هیپوپنه بالا بدون اختلالات خواب ذهنی). به طور خلاصه در بیماران ام اس پرسشنامه مقیاس کیفیت خواب پیترزبرگ به تنهایی و بدون سایر پرسشنامه ها ابزار غربالگری قابل اعتمادی برای اختلالات خواب در جمعیت عمومی نیست.



### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.