



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

اصلاحات و تغییرات ناشی از تمرینات بدنی در سیستم عصبی غیرارادی:
نوعی به روز رسانی برای بیماران قلبی

عنوان انگلیسی مقاله :

Exercise training-induced modification in autonomic
nervous system



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

6. Conclusions

Overall, ET, associated with other non-pharmacological strategies, may positively affect the ANS by increasing vagal modulation and decreasing sympathetic tone. Further research is needed to identify the exercise regimen (i.e., duration and intensity) that produces optimal improvements in HRV. Furthermore, the use of HRV indexes to prescribe, monitor and supervise the ET of patients referred to a cardiac rehabilitation program should be proven and established.

6 نتایج و نتیجه گیری ها

به طور کلی، برنامه ی ET، همراه با سایر استراتژی های غیر- دارویی، می تواند به شکلی مثبت و از طریق افزایش مدوله سازی واگالی و کاهش ضرب آهنگ های سمپاتیک بر ANS تاثیرگذار واقع گردد. تحقیقات و مطالعات آتی (بعدی)، به منظور شناسایی و تعیین رژیم های غذایی تمرینی (مثلا شدت و طول دوره ی ورزشی) که ایجاد کننده ی بهبودهای بهینه مورد نظر در HRV مورد نیاز خواهد بود. علاوه بر این، استفاده و بکارگیری از شاخص های HRV به منظور توصیه (تجویز)، مانیتور کردن و نظارت بر انجام برنامه ی ET توسط بیماران به یک برنامه ی توانبخشی قلبی عروقی برمی گردد و بایستی اثبات شود.



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.
برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.