



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

نوروفیدبک الکتروانسفالوگرافی: بررسی اجمالی و نمونه آموزش اوج  
فرکانس آلفا جهت تقویت شناختی افراد سالمند

عنوان انگلیسی مقاله :

EEG NEUROFEEDBACK: A BRIEF OVERVIEW AND AN  
EXAMPLE OF PEAK ALPHA FREQUENCY  
TRAINING FOR COGNITIVE ENHANCEMENT IN THE ELDERLY

توجه !



این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل  
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### CONCLUSIONS

In general, NF has been shown to be a promising technique for a variety of psychological and neurological disorders, including epilepsy, anxiety, ADHD, and possibly TBI, depression, learning disabilities, and autistic disorders. Moreover, NF has been shown to help healthy individuals improve their cognitive performance.

According to the results reported here, PAF NF in healthy elderly individuals may improve cognitive processing speed and executive function, but have little or no effect on memory. In contrast, alpha amplitude NF may improve verbal, visual, and working memory, but worsen speed of processing and executive function.

The present study illustrated the process of developing a new NF protocol from theoretical conceptualization to protocol design, to EEG and behavioral results, and showed that NF is an EEG frequency-specific technique that can be controlled for non-specific placebo effects. As our understanding of the relationship between specific components of the EEG and mental function grows, new NF protocols may attempt to treat mental conditions not addressed previously. This will be the product of combining clinical observation, new knowledge of the EEG, and experimentation on NF.

### نتایج

درکل، تحقیقات نشان داده‌اند که نوروفیدبک، تکنیک نویدبخشی برای انواع اختلالات روان‌شناختی و عصبی‌شناختی از جمله صرع، اضطراب، اختلال کم‌توجهی و بیش‌فعالی و احتمالاً آسیب تروماتیک مغز، ناتوانی‌های یادگیری و نیز اختلالات شنیداری می‌باشد و علاوه بر این می‌تواند در بهبود عملکرد شناختی به افراد سالم کمک کند.

براساس نتایج ارائه شده در این مقاله، نوروفیدبک اوج فرکانس آلفا در افراد سالمند سالم می‌تواند سرعت پردازش شناختی و عملکرد اجرایی را بهبود بخشد، ولی بر حافظه تأثیر جزئی داشته یا بودن تأثیر می‌باشد. در مقابل، نوروفیدبک دامنه آلفا می‌تواند حافظه کلامی، دیداری و کاری را بهبود دهد، اما سرعت پردازش و عملکرد اجرایی را بدتر نماید.

تحقیق کنونی ضمن تشریح فرآیند شکل‌گیری یک پروتکل نوروفیدبک جدید از مفهوم‌سازی نظری گرفته تا طراحی پروتکل، الکتروانسفالوگرام و نتایج رفتاری نشان داد که نوروفیدبک نوعی تکنیک خاص فرکانس الکتروانسفالوگرام است که برای اثرات معمولی داروی کاذب می‌توان آن را کنترل کرد. به همان نسبت که درک ما از رابطه بین اجزا خاص الکتروانسفالوگرام و عملکرد ذهنی افزایش پیدا می‌کند، پروتکل‌های نوروفیدبک جدید نیز ممکن است درصد درمان بیماری‌های ذهنی یا روانی برآید که قبلاً به آنها پرداخته نشده است. این محصول ترکیب مشاهده بالینی، دانش جدید الکتروانسفالوگرام و انجام آزمایش روی نوروفیدبک خواهد بود.

### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه می‌باشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.

