



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

فعالیت فیزیکی شغلی، در رفت و آمد و اوقات فراغت در رابطه
با مشکلات قلبی مردان و زنان فنلاندی

عنوان انگلیسی مقاله :

Occupational, Commuting, and Leisure-Time Physical Activity in
Relation to Heart Failure Among Finnish Men and Women



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

Discussion

Moderate and high levels of occupational or leisure-time physical activity are associated with a reduced risk of HF in both sexes. Commuting activity seemed to be associated inversely with HF risk among women before adjustment for occupational and leisure-time physical activity. A simultaneous engagement in 2 or 3 types of physical activity showed a slightly stronger protective effect than participation in only 1 type of physical activity.

To the best of our knowledge, only 3 studies have assessed the association between physical activity and the risk of HF (4-6,16), and only 1 of them included both men and women (4). Moreover, the results of the 3 studies were inconsistent (4-6,16). Physical activity was found to be a protective factor against HF among men in the Physicians' Health Study (5,6). However, in the First National Health and Nutrition Examination Survey, the significant inverse association between leisure-time physical activity and HF risk was found only in women but not in men (4). In the present study, for the first time, moderate or high physical activity levels were found to be associated with a decreased risk of HF in both men and women.

بحث

سطوح متوسط و بالای فعالیت فیزیکی شغلی و اوقات فراغت با کاهش ریسک HF در هر دو جنسیت ارتباط دارند. فعالیت رفت و آمد به نظر با ریسک HF در زنان قبل از تطبیق برای فعالیت فیزیکی شغلی و اوقات فراغت ارتباط معکوس دارد. درگیری همزمان در 2 یا 3 نوع از فعالیت فیزیکی تأثیر محافظتی کمی قوی تر از شرکت در تنها یک نوع فعالیت فیزیکی دارد.

تا جایی که ما می دانیم، تنها 3 مطالعه، ارتباط بین فعالیت فیزیکی و ریسک HF را ارزیابی کرده اند و تنها یکی از آنها مردان و زنان را باهم مورد بررسی قرار داده است. علاوه براین، نتایج 3 مطالعه ناهمخوانی داشتند. فعالیت فیزیکی یک عامل حفاظتی در برابر HF میان مردان در مطالعه ی سلامت پزشکان می باشد. اگرچه، در اولینیمایش ارزیابی سلامت و تغذیه ی ملی، ارتباط معنی دار معکوس بین فعالیت فیزیکی اوقات فراغت و ریسک HF تنها در زنان مشاهده شد و نه مردان. در مطالعه ی کنونی، برای اولین بار، سطوح فعالیت فیزیکی متوسط و بالا با کاهش ریسک HF در مردان و زنان ارتباط داشتند.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.