



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

تجویز تمرین ورزش و سبک زندگی برای زنان در معرض خطر بالا در
دوران بارداری و دوره اولیه پس از بارداری

عنوان انگلیسی مقاله :

Prescribing Exercise and Lifestyle Training for High Risk
Women in Pregnancy and Early Post-partum—Is It Worth It?



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

We note that Moholdt and colleagues plan to follow-up the mothers and babies recruited to their study, to determine longer-term effects [10]. We would urge them and other investigators conducting similar studies, including O'Reilly and colleagues, to do so. Given the major lifelong adverse effects of maternal obesity for both the mother and the baby, effective therapeutic

interventions are desperately needed [11]. Guidelines promoting exercise in pregnancy are likely to do more good than harm, although they are not strongly supported by current evidence. Metformin has been shown to be effective in reducing the risk of future diabetes in women with a history of GDM, but lifestyle interventions are more effective in obese women without a history of GDM [12]. Hence, lifestyle interventions offer the best promise for prevention and should not be abandoned because of limited effectiveness or lack of effectiveness as judged by short-term surrogate outcomes.



ما گفتیم که برنامه مولت و همکارانش برای پشتیبانی مادران و نوزادانی که در مطالعه‌شان از آن بهره گرفتند برای تعیین اثرات بلندمدت‌تر بود (10). ما به آنها و سایر محققینی که مطالعه مشابهی انجام می‌دهند از جمله اوریلی و همکارانش اصرار کردیم تا این مطالعه را انجام دهند. با توجه به اثرات نامطلوب طولانی مدت و عمده چاقی مادر بر مادر و کودک، نیاز مبرمی به مشارکت‌های درمانی مؤثر دیده می‌شود (11). دستورالعمل‌هایی که ورزش را در بارداری ترویج می‌دهند بطور محتمل مزیتشان بیش از زیانشان است، هرچند شواهد موجود با استواری آنها را تأیید نمی‌کنند. مشاهده شده که مت فورمین در کاهش ریسک دیابت درآینده در زنانی که سابقه GDM داشتند مؤثر است، اما مشارکت‌های سبک زندگی در زنان مبتلا به چاقی و بدون سابقه GDM موثرتر است (12). بنابراین، مشارکت‌های سبک زندگی به سبب تأثیربخشی محدود یا بی تأثیریشان که براساس نتایج بارداری کوتاه مدت جانسین مادر قضاوت شد، نوید جلوگیری از بیماری موردبحث را می‌دهند و نباید کنار گذاشته شوند.

توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.