



## بخشی از ترجمه مقاله

### عنوان فارسی مقاله :

منابع اطلاعات تغذیه بانوان ورزشکار در انجمن ورزش های دختران  
در کویت : یک مطالعه اکتشافی منابع ، مفید ، قابل دسترسی و موانع

### عنوان انگلیسی مقاله :

Nutrition information sources of female athletes at a girls' sports  
club in Kuwait: An exploratory study of sources,  
usefulness, accessibility, and obstacles



## توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل  
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### Conclusions and recommendations

This exploratory study indicates that the female athletes responding to the survey are more dependent on material sources such as websites and magazines, in comparison to human sources such as nutritionists and medical doctors. The responses indicate that this is due to access as "free" sources were perceived to be more accessible, and more frequently used, than "pay" sources. Awareness of human sources was not an issue as respondents indicated that nutritionists and medical doctors were the most useful sources of information. However, human sources were used less frequently in comparison to other sources. In addition to the lack of a direct link to medical doctors, it seems that the official capacity of the athletes as amateurs in this sample, rather than professionals, affected their information behaviors greatly. Since most athletes do not have a well-formed path to become professionals as they develop, they may take their information needs less seriously because a large number of them do not become professional athletes and a high number of them leave sports entirely.

### نتیجه ها و پیشنهادات

این مطالعه اکتشافی نشان می دهد ورزشکاران زن در پاسخ به بررسی بیشتر به منابع کلی مثل وب سایت ها و مجله ها در مقایسه با منابع انسانی مثل متخصصین تغذیه و پزشکان بهداشت وابسته بودند. دلایل نشان داد که این بخاطر دسترسی آزاد منابع برای دسترسی بیشتر و استفاده از فرکانس بیشتر نسبت به منابع "پرداخت" است. آگاهی منابع انسانی یک مسئله مهم نبود چنانچه پاسخ ها نشان داد متخصصین تغذیه و پزشکان بهداشت بیشترین اهمیت را در منابع اطلاعات داشتند. اگرچه منابع انسانی کمتر نسبت به دیگر منابع استفاده شده است. علاوه بر فقدان ارتباط مستقیم با پزشکان تغذیه به نظر می رسد که گنجایش اصلی ورزشکاران به عنوان آماتور در این مطالعه نسبت به افراد حرفه ای، بر رفتارهای اطلاعات تاثیر می گذارد. چون بیشتر ورزشکاران یک مسیر خوش ساخت برای حرفه ای شدن همچنانچه آنها پیشرفت میکنند، ممکن است جدیت اطلاعاتشان کمتر شود چون یک تعدادی از آنها ورزشکاران حرفه ای و نمیشوند و تعداد وسیعی از آنها به کل ورزش را ترک میکنند.



### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.