



کد محصول
ES387



آخرین بروزرسانی
۲۳ دی ۱۴۰۳

سوالات استخدامی

پرستاری

✓ مطابق با منابع اعلام شده آزمون استخدامی ۱۴۰۳

✓ نسخه رایگان شامل ۳۴۱ سوال (تعداد کمتر و تنها برخی دارای پاسخ)

✓ برای تهیه نسخه اصلی، با ۶۸۴ سوال به همراه پاسخنامه تشریحی، به سایت ایران عرضه مراجعه نمایید.



لینک های مفید آزمون استخدامی پرستاری

منابع تخصصی آزمون	خرید این محصول
منابع عمومی آزمون	خرید سوالات عمومی وزارت بهداشت
خرید درسنامه استخدامی دروس عمومی	خرید سوالات استخدامی ۱۰ سال اخیر
شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)	اخبار آزمون

آخرین بروزرسانی ها:

۱۴۰۳/۱۰/۲۳ اضافه شدن سوالات به فصل های اول و پنجم

(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )

فهرست مطالب

❖ فصل اول: سوالات استخدامی مادران و نوزادان - کودکان تالیف ایران عرضه

◀ بخش اول: سوالات مادران و نوزادان - {صفحه ۴ - ۵۴ سوال}

◀ بخش دوم: سوالات کودکان - {صفحه ۱۰ - ۵۲ سوال}

❖ فصل دوم: سوالات استخدامی روان پرستاری تالیف ایران عرضه - {صفحه ۱۷ - ۵۳ سوال}

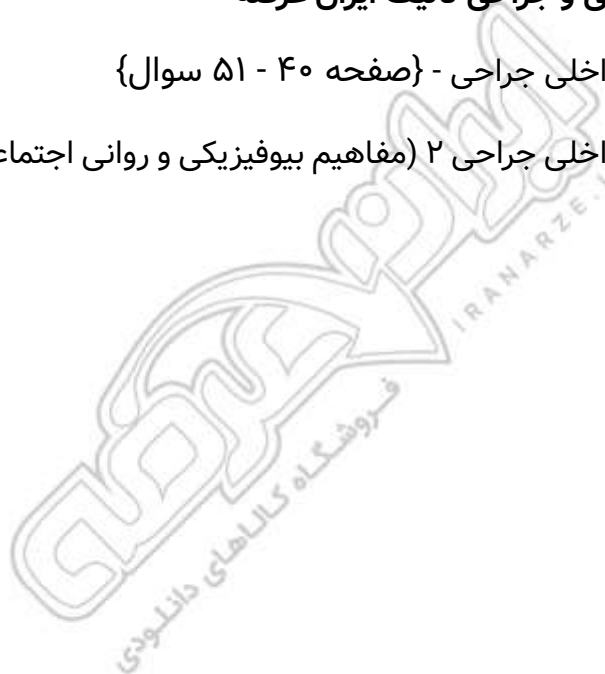
❖ فصل سوم: سوالات استخدامی بهداشت جامعه تالیف ایران عرضه - {صفحه ۲۵ - ۵۳ سوال}

❖ فصل چهارم: سوالات بخش های ویژه تالیف ایران عرضه - {صفحه ۳۴ - ۵۳ سوال}

❖ فصل پنجم: سوالات داخلی و جراحی تالیف ایران عرضه

◀ بخش اول: سوالات داخلی جراحی - {صفحه ۴۰ - ۵۱ سوال}

◀ بخش دوم: سوالات داخلی جراحی ۲ (مفاهیم بیوفیزیکی و روانی اجتماعی) - {صفحه ۴۷ - ۲۵ سوال}



در هر بخش، تنها ۲ سوال ابتدایی دارای پاسخنامه تشریحی می باشد. در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

❖ فصل اول: سوالات مادران، نوزادان و کودکان تالیف ایران عرضه

◀ بخش اول: سوالات مادران و نوزادان

۱- کدام یک از گزینه های زیر از جمله بخش های واحد های تولد کودک میباشد؟ (منبع ایران عرضه)

(۱) اتاق ریکاوری (۲) اتاق زایمان (۳) اتاق انتظار (۴) همه موارد

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ← بسیاری از بیمارستان ها دارای واحدهای تولد کودک هستند. این واحدها شامل بخشهایی از جمله اتاق انتظار، اتاق زایمان و ریکاوری است (LDR) که در بعضی از مراکز، مکان زایمان طبیعی و ریکاوری در یک واحد قرار داده شده است.

۲- طبق قانون، افرادی که از طریق سزارین زایمان کرده اند چه مدت میتوانند در مراکز دارای تسهیلات زایمان اقامت کنند؟

(۱) ۲۴ ساعت (۲) ۲۴ تا ۴۸ ساعت (۳) ۴۸ ساعت (۴) ۷۲ ساعت

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← بر اساس قانون، در مراکز دارای تسهیلات زایمان نظیر بیمارستان، افراد بارداری که زایمان واژینال (زایمان طبیعی) دارند، میتواند ۲۴ تا ۴۸ ساعت و افرادی که از طریق سزارین زایمان کرده اند، ۷۲ ساعت اقامت کنند. در واحدهای مستقل تولد کودک در ایالات متحده، تعداد کمی زایمان صورت میگیرد، چون بیمه اشتباهات پزشکی در این واحدها بسیار گران است و دریافت آن نیز مشکل میباشد لذا بیشتر ماماها ترجیح میدهند در بیمارستان ها یا مراکز زایمان فعالیت داشته باشند.

۳- پروژه ژنوم انسان، تلاشی همگانی برای مشخص کردن تمام ژن های موجود در بدن انسان است.

(۱) نقشه (۲) عیوب (۳) پیشرفت (۴) جهش

۴- واریانس چیست؟

(۱) اختلالات واضح در تشخیص اولیه ارایه دهندگان مراقبت بهداشتی

(۲) بهبود بیماری با ارائه روش های درمانی

(۳) مشخص شدن بیماری و ارائه برنامه درمانی توسط ارائه دهندگان مراقبت بهداشتی

(۴) اختلالاتی که با توجه به چارچوب ویژه مشخص شود

۵- کدام یک از موارد زیر جز ارکان اصلی برقراری ارتباط نمیشد؟

(۱) مشاهده (۲) شنیدن (۳) جو محیط (۴) ثبت اطلاعات

۶- کدام گزینه در رابطه با فرهنگ نادرست می باشد؟

- ۱) فرهنگ به وسیله باورها و عملکرد هایی شکل میگیرد که بین افرادی با زمینه غیر یکسان مبادله میشود.
- ۲) فرهنگ قسمتی از ویژگی های اجتماعی است که به توسط نسلی به نسل بعد منتقل میشود
- ۳) ویژگی های فرهنگی، فکری و عملکردی به ما نشان میدهد که چه کسی هستیم.
- ۴) ویژگی ها یا سنت های نسل به نسل منتقل شده تبدیل به ارزش های فرهنگی میشوند که در رفتار بروز پیدا میکند

۷- بلوغ چه زمانی آغاز میشود؟

- ۱) آغاز تولید اسپرم بالغ
- ۲) پدیدار شدن تغییرات ثانویه جنسی
- ۳) برقرار شدن چرخه های منظم قاعدگی
- ۴) همه موارد

۸- اولین هورمون مردانه که موجب بمی صدای آنها می شود چیست؟

- ۱) هورمون FSH
- ۲) هورمون LH
- ۳) پرولاکتین
- ۴) تستوسترون

۹- اولین دوره قاعدگی چند سال پس از رشد پستان ها رخ می دهد؟

- ۱) ۱ تا ۱.۵ سال
- ۲) ۲ تا ۲.۵ سال
- ۳) ۲.۵ تا ۳ سال
- ۴) ۳ تا ۳.۵ سال

۱۰- کدام عضو از دستگاه تناسلی زنان توسط موهای عانه پوشیده شده است؟

- ۱) مونس پوبیس
- ۲) کلیتوریس
- ۳) وستیبول
- ۴) لب های بزرگ

۱۱- از علائم مسمومیت با آب چیست؟

- ۱) بدن درد
- ۲) سرگیجه
- ۳) سردرد
- ۴) بی قراری

۱۲- مرحله سازگاری مردان در چه زمانی رخ میدهد؟

- ۱) سه ماهی اول
- ۲) سه ماهی دوم
- ۳) ماه دوم
- ۴) ماه هفتم

۱۳- تاریخچه اجتماعی فرد در برگیرنده کدام یک از موارد زیر می باشد؟

- ۱) وضعیت تاهل
- ۲) اختلالات ژنتیکی
- ۳) استفاده از الکل
- ۴) استفاده از خوددرمانی

۱۴- استفاده از کدام یک از موارد زیر در دوران بارداری رایج بوده است؟

- ۱) تست بدون استرس
- ۲) داپلر
- ۳) سونوگرافی
- ۴) آمنیوسنتز

۱۵- خانم باردار برای حمام کردن کدام یک از نکات زیر را باید رعایت کند؟

- ۱) استفاده از سونا برای افزایش درجه حرارت بدن
- ۲) حمام کردن در وان آب گرم در ماه های آخر
- ۳) استفاده از کفپوش های پلاستیکی و دستگیره

(۴) همه موارد

۱۶- مصرف روزانه اسیدفولیک در هفته های اول بارداری از اسپاینا بیفیدا در جنین جلوگیری میکند.

(۱) ۰.۳ میلی گرم (۲) ۰.۴ میلی گرم (۳) ۰.۵ میلی گرم (۴) ۰.۶ میلی گرم

۱۷- گزینه صحیح کدام است؟

(۱) در هنگام بارداری نیاز به ویتامین A دو برابر افزایش می یابد

(۲) نیاز به پیریدوکسین ۴۳ درصد افزایش می یابد

(۳) نیاز به ریبولوین ۲۵ درصد افزایش می یابد

(۴) نیاز به فسفر ۵۰ درصد افزایش می یابد

۱۸- فرآیند زایمان چیست؟

(۱) فرایندی که طی آن جنین، جفت و پرده های آمنیوتیک از رحم خارج می شود.

(۲) فرآیند تغییر در سطح هورمون های مادر، کشیدگی رحم و تعامل بین جفت

(۳) فرآیند آغاز انقباضات رحمی در پی فعالیت های غده آدرنال جنین

(۴) هیچکدام

۱۹- نشان دهنده ی ارتباط بین جنین و لگن مادر است.

(۱) قرار جنین (۲) عضو نمایش (۳) وضعیت جنین (۴) حالت جنین

۲۰- ویژگی منحصر به فرد رحم چیست؟

(۱) منقبض و منبسط شدن به صورت هماهنگ

(۲) حفظ توانایی کوتاه ماندن عضله

(۳) صاف بودن عضلات رحم

(۴) انتشار انقباض در سراسر رحم در عرض ۱۵ ثانیه

۲۱- مرحله سوم لیبر چه زمانی خاتمه می یابد؟

(۱) بعد از خروج جفت (۲) بعد از زایمان نوزاد

(۳) بعد از جمع شدن رحم (۴) هیچکدام

۲۲- جفت معمولاً در عرض چند دقیقه بعد از زایمان نوزاد خارج می شود؟ (منبع سوالات سایت ایران عرضه)

(۱) ۵ الی ۱۰ دقیقه (۲) ۱۰ الی ۲۵ دقیقه

(۳) ۱۵ الی ۳۰ دقیقه (۴) ۳۰ الی ۳۵ دقیقه

۲۳- نوزاد تا چه زمانی نمی تواند مرخص شود؟

(۱) اثبات باز بودن مجرای معدی - روده ای (۲) ثبات و پایداری وضعیت کلی نوزاد

(۳) اثبات باز بودن ژنیتال - اداری

(۴) گزینه ۱ و ۳

۲۴- به طور معمول چه مقدار از خون بند ناف توسط مراقبین بهداشتی بعد از زایمان نوزادان و قبل از خروج جفت جمع آوری می شود؟

(۱) ۴۰ تا ۵۰ میلی لیتر (۲) ۵۰ تا ۶۰ میلی لیتر

(۳) ۷۰ تا ۸۰ میلی لیتر (۴) ۸۰ تا ۹۰ میلی لیتر

۲۵- کدام یک از علل اصلی درد در طول لیبر نمی باشد؟

(۱) دیلاتاسیون و کشیدگی سرویکس (۲) وضعیت جنین

(۳) انقباضات رحمی (۴) فشار و کشیده شدن ساختمان های لگن

۲۶- چه چیزهایی موجب افزایش ترشح کاتکولامین می شود؟

(۱) فعالیت بدنی زیاد (۲) سفتی عضلات (۳) کم تحرکی (۴) گرما

۲۷- بلوک اپیدورال در کدام مرحله لیبر استفاده می شود؟

(۱) اول و دوم (۲) دوم و سوم (۳) سوم و چهارم (۴) اول و چهارم

۲۸- در صورت استفاده از روش بلوک اپیدورال یا ساب آراکتوئید، مادر باید از نظر کاهش فشار خون مورد بررسی قرار گیرد،

پس از استفاده از ماده بیهوشی، در چه بازه زمانی فشار خون مادر مورد بررسی قرار میگیرد؟

(۱) هر ۲ دقیقه یک بار (۲) هر ۵ دقیقه یک بار

(۳) هر ۱۰ دقیقه یک بار (۴) هر ۱۵ دقیقه یک بار

۲۹- کدام محرک مرکز تنفس در بصل النخاع را تحریک میکند؟

(۱) محرک حسی (۲) محرک دمایی (۳) محرک مکانیکی (۴) محرک شیمیایی

۳۰- " جریان خون را از سمت راست به سمت چپ منتقل میکند و یک شانت از ریه ها به آئورت است." در مورد کدام یک از

موارد زیر می باشد؟

(۱) مجرای وریدی (۲) دریچه بیضی (۳) مجرای شریانی (۴) کانال شریانی

۳۱- با توجه به سرعت جذب بالای شیر مادر نسبت به شیرخشک، نوزاد در چه بازه زمانی نیاز به شیردهی دارد؟

(۱) ۱ تا ۲ ساعت (۲) ۲ تا ۳ ساعت (۳) ۱ تا ۳ ساعت (۴) ۲ تا ۴ ساعت

۳۲- کدام یک از روش های قرار گیری کودک برای ایجاد آروغ در نوزاد نمی باشد؟

(۱) نگه داشتن نوزاد در بالای شانه (۲) قراردادن در وضعیت نیمه نشسته

(۳) خواباندن نوزاد به پهلو (۴) دمر نمودن نوزاد روی زانو

۳۳- برای برطرف کردن قولنج نوزاد کدام دم کرده مرسوم است؟ (منبع فروشگاه اینترنتی ایران عرضه)

(۱) زیره سیاه (۲) بادیان (۳) رازیانه (۴) یونجه

۳۴- کدام نوع شیر خشک نیاز به نگهداری در یخچال یا آماده سازی ندارند؟

(۱) آماده برای تغذیه (۲) پودر حلال در آب (۳) مایع غلیظ (۴) گزینه ۱ و ۳

۳۵- دوران اولیه از دوره نقاهت پس از زایمان یا نفاس شامل چه بازه زمانی است؟

(۱) ۲۴ ساعت اول (۲) سه روز اول (۳) هفته اول (۴) هفته اول تا چهارم

۳۶- کدام یک از عوامل تسریع کننده ی برگشت پذیری می باشد؟

(۱) لیبر طولانی (۲) زایمان های قبلی (۳) بیهوشی (۴) شیردهی از پستان

۳۷- جریان تعریق اغلب چه زمانی رخ میدهد؟

(۱) صبح (۲) ظهر (۳) عصر (۴) شب

۳۸- با افزایش شیردهی سطوح افزایش بیشتری می یابد.

(۱) استروژن (۲) پرولاکتین (۳) پروژسترون (۴) گزینه ۱ و ۳

۳۹- کنترل پس از زایمان شامل کدام مورد زیر نمی باشد؟

(۱) ارزیابی پستان ها (۲) ارزیابی مثانه

(۳) ارزیابی حرارت بدن (۴) ارزیابی لوشیا

۴۰- چه داروهایی برای تسکین ناراحتی ناشی از هموروئید به کار می رود؟

(۱) اسپری ها (۲) پماد دیبوکائین (۳) پد های هازل (۴) همه موارد

۴۱- کدام یک از علائم اولیه آپاندیسیت است؟

(۱) بدن درد (۲) کاهش اشتها

(۳) افت یا افزایش فشار (۴) سرگیجه

۴۲- کدام یک از علائم هشدار زایمان زودرس نیست؟

(۱) سرگیجه (۲) کرامپ رحمی

(۳) درد در انتهای کمر (۴) هرگونه خونریزی واژینال

۴۳- سخت زایی در اثر چه شرایطی حادث می شود؟ ایران عرضه

(۱) انقباضات غیر موثر رحمی (۲) نمای غیر طبیعی جنین (قرار نامناسب)

(۳) اندازه یا شکل غیرطبیعی لگن (۴) همه موارد

۴۴- ماما ها برای القای لیبر استفاده از کدام مورد زیر را توصیه می کنند؟

(۱) روغن کرچک (۲) مارآبی (۳) طب سوزنی (۴) مقاربت جنسی

۴۵- " اسفنکتر مقعد نیز علاوه بر عضلات عضلات پرینه پاره می شود." در مورد کدام یک از پارگی های پرینه می باشد؟

(۱) درجه ۱ (۲) درجه ۲ (۳) درجه ۳ (۴) درجه ۴

۴۶- لیبر سریع به وضعیتی اطلاق می شود که لیبر در ظرف کمتر از ساعت از شروع انقباضات حقیقی به زایمان نوزاد ختم شود.

(۱) ۲ (۲) ۳ (۳) ۴ (۴) ۵

۴۷- در صورتی که فرد تمایل دارد در حاملگی بعدی خود زایمان واژینال داشته باشد باید چه نوع برشی در سزارین ترجیح داده شود؟

(۱) برش طولی (۲) برش کلاسیک (۳) برش عرضی (۴) گزینه ۱ و ۲

۴۸- "کلیه نوزادانی که وزن هنگام تولد آن ها زیر صدک ۱۰th، بدون در نظر گرفتن سن بارداری، قرار میگیرد." در مورد کدام مورد است؟

(۱) رشد محدود درون رحمی (۲) متناسب سن بارداری

(۳) نارس یا تولد پیش از موعد (۴) کوچکتر از سن بارداری

۴۹- آپنه، توقف تنفسی طولانی تر از دقیقه می باشد.

(۱) ۱۰ (۲) ۱۵ (۳) ۲۰ (۴) ۲۵

۵۰- سمیت اکسیژن چه خطری برای نوزاد ایجاد میکند؟

(۱) آسم (۲) فلج شدن موقت (۳) کور شدن (۴) بیماری قلبی

۵۱- کدام یک از وظایف اصلی تکاملی نوجوانی نمی باشد؟

(۱) تکامل امنیتی (۲) تکامل حس موفقیت

(۳) تکامل هویت (۴) تکامل استقلال

۵۲- علائم و نشانه های عفونت سیستم ادراری چیست؟ - طراحی شده توسط ایران عرضه -

(۱) هماچوری (۲) حالت تهوع (۳) درد پشت (۴) گزینه ۱ و ۳

۵۳- توسعه ی تکامل سلامتی و ایمنی نوجوانان از چه طریق می باشد؟

(۱) افزایش بیمارستان های دوستدار کودک

(۲) کاهش خشونت، تخلف و بارداری نوجوانان

(۳) افزایش دسترسی به مراقبت قبل و حین حاملگی

(۴) فراهم سازی برنامه ی پیشگیری و تنظیم خانواده

۵۴- کدام روش پیش بینی زمان تخمک گذاری تحت عنوان روش تقویمی نیز شناخته می شود؟

(۱) روش حرارتی-علامتی (۲) روش کنترل موکوس سرویکس

(۳) روش دوره ای (۴) آزمایشات شیمیایی پیش بینی کننده

بخش دوم: سوالات کودکان

۱- بیشترین خطر مرگ و میر برای کودکان سن ۹-۵ سالگی و دومین علت مهم مرگ و میر در کودکان ۱-۱۴ سالگی کدام است؟

- (۱) مسمومیت - سوختگی ها
(۲) صدمه ناشی از دوچرخه- غرق شدگی
(۳) خفگی- سقوط
(۴) برق گرفتگی- غرق شدگی

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← صدمات ناشی از دوچرخه، علت مهم مرگ و میرهای کودکان است. بیشترین خطر متوجه کودکان ۵-۹ سال است، که علت آن صدمات ناشی از سر میباشد. استفاده از کلاه ایمنی صدمات سر را تا ۸۵٪ کاهش می دهد، ولی متأسفانه تعداد کمی از کودکان از کلاه ایمنی استفاده میکنند. پرستاران می توانند به کودکان و خانواده ها در مورد ایمنی عابر پیاده و دوچرخه آموزش دهند.

غرق شدگی، دومین علت مهم مرگ در هر دو جنس در کودکان ۱-۱۴ سال و سوختگی جز سه علت مهم مرگ در کودکان ۱-۱۴ سال می باشد. به علاوه استفاده نامناسب از اسلحه علت اصلی مرگ در جنس مذکر است. در دوره شیرخوارگی اکثر مرگ و میرها در جنس مذکر ناشی از آسیب‌رسانی و خفگی می باشد.

۲- مفهوم اساسی در "مراقبت خانواده محور" را بیان کنید. (منبع ایران عرضه)

- (۱) توانمند سازی
(۲) قدرت دهی
(۳) دسترسی به خدمات بهداشتی
(۴) موارد ۱ و ۲

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ← دو مفهوم اساسی در مراقبت خانواده محور شامل توانمند سازی و قدرت دهی است. Enabling به این معنی است که افراد حرفه ای با دادن فرصت به خانواده و یکپارگی اعضای آن سبب میشوند، که آنان توانایی ها و کفایت های موجود را نشان داده و دستاورد جدیدی را که برای برآوردن نیازهای کودک و خانواده ضروری میباشد، کسب کنند.

۳- کدام مورد از امتیازات درونی که فرد جوان باید از جامعه دریافت کند، نیست؟

- (۱) حمایت
(۲) مسئولیت یادگیری
(۳) ارزش های مثبت
(۴) کفایت اجتماعی

۴- جریانی که از طریق آن پرستار در جستجوی فرصت هایی است که مستقیم و غیرمستقیم به تعاملات فرهنگی بپردازد، چه نام دارد؟

- (۱) آگاهی فرهنگی
(۲) دانش فرهنگی
(۳) آشنایی فرهنگی
(۴) تمایل فرهنگی

۵- موضوع زیر مشخصه ی کدام مرحله است؟

"در شیرخوار، سیستم عصبی مرکزی خیلی سریعتر از سیستم عصبی محیطی، توسعه پیدا میکند"

- (۱) مشخصه اصل سفالوکودال
(۲) مشخصه اصل پروکسیموديستال

- ۳) اصل تمایز (۴) بلوغ یا رسش
- ۶- کدام مرحله مربوط به "سطح پس قراردادی" از نظریه تکامل اخلاقی کوهلبرگ، می باشد؟
- (۱) گرایش به تنبیه و اطاعت (۲) توافق بین شخصی
- (۳) گرایش به قانون و نظم (۴) تعهد اجتماعی، جهت یابی بسوی قانون
- ۷- از تست غربالگری "آدمک گودیناف" برای تکامل عقلانی چه گروه سنی استفاده می شود؟
- (۱) ۱ تا ۶ سالگی (۲) ۳ تا ۱۰ سالگی
- (۳) بدو تولد تا ۶ سالگی (۴) ۲ تا ۶ سالگی
- ۸- در دوره شیر خواری نسبت به اعضای دیگر کاملاً نارس است.
- (۱) کبد (۲) کلیه (۳) روده ها (۴) پانکراس
- ۹- بر طبق نظریه تکامل روانی-اجتماعی "اریکسون" در چه صورت شیرخوارگان هرگز یاد نخواهند گرفت که توانایی خود را در کنترل محیط بدست آورند؟
- (۱) با ایجاد حالت خشنودی دیررس (۲) تامین نیازهای کودک قبل از اعلام آنها
- (۳) عدم تعدیل یاس متقابل والد و کودک (۴) عدم برآورده شدن حس رضایت بخشی
- ۱۰- "واکنش حلقوی ثانویه" مربوط به کدام مرحله از مراحل تکاملی پیاژه است؟
- (۱) مرحله چهارم (۲) مرحله دوم (۳) مرحله سوم (۴) مرحله اول
- ۱۱- از نظر تکامل روانی- اجتماعی وظیفه اختصاصی نوپایان کدام است؟
- (۱) عدم تحمل جدایی والدین (۲) دسترسی به خشنودی زودرس
- (۳) کنترل اعمال بدنی (۴) عدم افتراق خود از دیگران
- ۱۲- بازگشت به سطح پایین تری از رفتار به چه معناست؟
- (۱) منفی نگری (۲) قهقراپی (۳) استرس (۴) کج خلقی
- ۱۳- در بین پسران دومین و دختران سومین عامل مرگ و میر ناگهانی کودکان ۱-۴ ساله می باشد.
- (۱) غرق شدگی (۲) مسمومیت (۳) چوکینگ (۴) سوختگی
- ۱۴- کودکان ۴ الی ۷ ساله در مرحله Naive instrumental orientation چه ویژگی دارند؟
- (۱) درک طبقه بندی چیزها می باشد.
- (۲) توانایی در نظر گرفتن نقطه نظر دیگران را دارند.
- (۳) اعمال و رفتار در جهت ارضای نیازهای خودشان است، نه دیگران
- (۴) حیاتی بودن جریان فکری آنها
- ۱۵- کدام عامل از عوامل شدت دهنده پرخاشگری نمی باشد؟ (تالیف توسط سایت ایران عرضه)

(۱) تقلید (۲) کنجکاوی (۳) تقویت (۴) یاس

۱۶- عامل کدام بیماری مربوط به دوران نوپایی و قبل از مدرسه، ویروس "هرپس انسانی تیپ ۶" است؟

(۱) اوریون (۲) سرخجه (۳) تب مخرج (۴) رزوثلا

۱۷- پرستاران در رابطه با "منزیت باکتریال" به والدین چه پروسیجری را باید آموزش دهند؟

(۱) درجه حرارت اتاق را بالا نگه دارند. (۲) اتاق تا حد امکان آرام شود.

(۳) سر کودک به مقدار زیاد بالاتر باشد. (۴) اتاق دارای نور درخشان باشد.

۱۸- امر حیاتی در جلوگیری از بروز اشکال مقاوم HIV در افراد مبتلا چیست؟

(۱) رعایت برنامه منظم مصرف داروها (۲) افزایش وزن در کودکان با تاخیر رشد

(۳) کاستن هپاتواسپلنومگالی (۴) بهبود علایم آنسفالوپاتی

۱۹- چرا پرستاران موقعیت خیلی خاصی جهت شناسایی سوء رفتار در خانواده دارند؟

(۱) توانایی شناسایی احتمال وقوع آن را دارند.

(۲) می توانند بطور مستقیم به درمان آن پردازند.

(۳) اولین فردی هستند که کودک و والد را می بینند.

(۴) به دلیل آموزش هایی که در این باره دیده اند..

۲۰- مسئولیت پرستار در رابطه با عفونت های انگلی چیست؟

(۱) کمک به تشخیص انگل (۲) درمان عفونت

(۳) پیشگیری از عفونت اولیه (۴) همه موارد

۲۱- نوجوانانی که در معرض فعال بوده اند باید تست توبرکولین شوند.

(۱) حصبه (۲) سل (۳) آسم (۴) کزاز

۲۲- منظور از حالت (AGA) بر طبق طبقه بندی شیرخواران پر خطر چه می باشد؟

(۱) شیرخواری که وزن وی در بدو تولد بین صدک ۱۰ و ۹۰ در منحنی رشد درون رحمی است.

(۲) شیرخواری که رشد درون رحمی او کم بوده و وزن زمان تولد کمتر از صدک ۱۰ در منحنی رشد درون رحمی می باشد.

(۳) شیرخواری که وزن زمان تولد بیش از صدک ۹۰ در منحنی رشد درون رحمی است.

(۴) مربوط به شیرخواری که از نظر رشد درون رحمی تاخیر دارد.

۲۳- کدامیک از موارد زیر مربوط به بررسی دقیق پرستار در بررسی نوزاد پرخطر نیست؟

(۱) تغذیه نامتعادل (۲) تراکم زیاد چربی زیرجلدی

(۳) خطر کمبود حجم مایع (۴) اختلال سلامتی پوستی

۲۴- مطالعات نشان داده است که آن دسته از شیرخواران که کمتر از 1500gm بوده و بطور انحصاری شیر انسان بدون تقویت شده دریافت کرده اند سرعت رشد ... نشان داده اند.

- (۱) شیرخواران ELBW - بیشتر
(۲) شیرخواران VLBW - بیشتر
(۳) شیرخواران SAGA - کمتر
(۴) شیرخواران LBW - کمتر

۲۵- چه علایمی را پرستار با استفاده از مدل تکاملی مراقبت حمایتی، جهت تندرستی شیرخواران پرخطر، باید با دقت کنترل کند؟ (منبع سوالات سایت ایران عرضه)

- (۱) شنیداری و رفتاری
(۲) بصری و شنیداری
(۳) فیزیولوژی و رفتاری
(۴) جسمی و شنیداری

۲۶- چه تدابیری را پرستار پیش از عمل جراحی شیرخوار مشکوک به هیدروسفالی باید اعمال کند؟

- (۱) روزانه سر را از بزرگترین محیط اندازه گیری کند.
(۲) علایم برآمدگی ملاج را در هنگام خواب، یادداشت نماید.
(۳) تعیین سطح هوشیاری شیرخوار را بررسی کند.
(۴) همه موارد

۲۷- کودکان مبتلا به اسپینا بیفیدا و هیدروسفالی غالباً دچار چه نوع عوارضی می گردند؟

- (۱) رفتاری
(۲) شنوایی
(۳) حرکتی
(۴) چشمی

۲۸- در دیسپلازی ران، جهت پیشگیری از شکنندگی پوست به چه موردی تاکید میگردد؟

- (۱) در فواصل منظم و هفته ای یکبار زیر زانوها از نظر قرمزی کنترل شود.
(۲) همیشه از دیپایر در زیر زانوها استفاده شود.
(۳) روزی ۲ بار پوست زیر زانوها را ماساژ داد.
(۴) مورد ۱ و ۲

۲۹- انجام چه عملی، در اولین بررسی پرستاری جهت برطرف نمودن احتمال فیستول مری به نای در شیرخوار مفید است؟

- (۱) عبور دادن یک سوند کوچک از دهان بسوی معده در اولین بررسی
(۲) قرار دادن نوزاد در دستگاه حاوی اکسیژن
(۳) کنترل باز بودن مجاری تنفسی فوقانی بطور یکبار در ساعت
(۴) کنترل و یادداشت تعداد دفعات تغذیه شیرخوار

۳۰- موقعیت نهان بیضگی شکمی چگونه است؟

- (۱) مابین حلقه های داخلی و خارجی اینگوینال
(۲) خارج از مسیر طبیعی نزول بیضه

۳) مابین حفره شکم و اسکروتوم

۴) نزدیک حلقه داخلی اینگوینال

۳۱- مراقبت تسکینی در چه صورت اجرا میشود؟

۱) نبودن علاج (۲) علاج طولانی مدت (۳) علاج قطعی (۴) تسکین قطعی درد

۳۲- در چه سنی درک کودکان از مرگ، همانند بزرگسالی است؟

۱) ۴ تا ۶ سالگی (۲) ۶ تا سالگی (۳) ۷ تا ۹ سالگی (۴) ۶ تا ۷ سالگی

۳۳- برای کودکان با عقب ماندگی خفیف چه اصطلاحی را به کار میبرند؟

۱) تربیت ناپذیر (۲) آموزش پذیر (۳) تربیت پذیر (۴) آموزش ناپذیر

۳۴- معیار مهم جهت انتخاب فعالیت های ورزشی و تفریحی به شمار میرود. (منبع فروشگاه اینترنتی ایران عرضه)

۱) علاقه (۲) آمادگی جسمی

۳) سطح تکاملی کودک (۴) ایمنی

۳۵- کدام مهارت زیر بدون نیاز به کمک، آموخته می شود؟

۱) تغذیه (۲) پوشیدن لباس (۳) آراستگی (۴) تعلیم دفع

۳۶- در رابطه با کودک با تونیسیته کم عضلات، پرستار باید بر چه موضوعی تاکید کند؟

۱) نشان دادن عواطف کم یک مشخصه فیزیکی در این کودکان است.

۲) قالبی نشدن در بغل دال بر بی اعتنایی کودک است.

۳) والدین کودک را در وضعیت کشیده قرار دهند.

۴) همه موارد

۳۷- تعیین ناشنوایی طی زندگی امری اساسی جهت سهولت در می باشد.

۱) ۲ تا ۴ ماهگی- جسمی (۲) ۳ تا ۶ ماهگی- ذهنی

۳) ۲ تا ۹ ماهگی- آموزش (۴) ۳ تا ۶ ماهگی- زبان و آموزش

۳۸- جهت پیشگیری از بروز ناشنوایی انجام چه آزمایشاتی ضروری نیست؟

۱) سیفلیس (۲) هپاتیت (۳) سرخجه (۴) دیابت

۳۹- مایع ICF نوزاد شامل کدام مایعات زیر است؟

۱) خون موجود در عروق (۲) مایع اطراف سلول

۳) مایعات درون سلول (۴) مایع درون حفرات بدن

۴۰- دزهیدراتاسیون چه زمانی رخ میدهد؟

۱) دفع مایعات بیشتر از دریافت آن

۲) دریافت ناکافی مایعات از راه دهان

۳) دفع غیر طبیعی مایع نظیر استفراغ یا اسهال

۴) همه موارد

۴۱- تاثیر داروی سیزاپراید چیست و به چه دلیل تجویز آن توصیه نمیشود؟

۱) کاهش تحریکات معده- حساسیت زا

۲) افزایش فشار اسفنکتر تحتانی مری- بالارفتن فشارخون

۳) افزایش سرعت تخلیه معده- آریتمی قلبی

۴) افزایش جریان بزاق- کاهش فشارخون

۴۲- کدام مورد از تظاهرات بالینی بیماری تنگی هیپرتروفیک نیست؟

۱) دهیدراتاسیون ۲) اسهال ۳) کاهش وزن ۴) نارسایی رشد

۴۳- در رابطه با بیماری "سلیاک" توصیه پرستار به والدین چیست؟ ایران عرضه

۱) برچسب مواد غذایی را جهت یافتن منابع مخفی گلوتن به دقت بررسی نمایند.

۲) تغییرات غذایی کودک به هیچ وجه ضرورتی ندارد.

۳) کاهش لاکتوز در رژیم غذایی جهت بهبودی آنها کافی است.

۴) یک رژیم غذایی کم کالری و پروتئین و فاقد کربوهیدرات توصیه کند.

۴۴- کدامیک از موارد زیر بیانگر طبقه بندی نقایص مادرزادی بر اساس ویژگی های همودینامیک است؟

۱) افزایش برون ده قلبی ۲) عدم انسداد جریان خون خروجی قلب

۳) افزایش ویا کاهش جریان خون ریوی ۴) عدم اختلاط جریان خون

۴۵- بهترین اقدام والدین در رابطه با بیماری قلبی کودک از جنبه فعالیت فیزیکی چه می باشد؟

۱) لازم است فعالیت کودک را محدود کنند..

۲) از گریه کودک جلوگیری کنند.

۳) اجازه دهند در ورزش رقابتی شرکت کنند، منعی وجود ندارد.

۴) اجازه فعالیت های خودبخود کنترل شونده را به کودک بدهند.

۴۶- در جراحی قلب باز شایعترین ناراحتی است که اغلب در شیرخوارگان رخ میدهد.

۱) سکته قلبی ۲) حملات تشنجی

۳) مشکلات بینایی ۴) تنگی نفس

۴۷- دلایل ایجاد CHF، بر اساس چه تغییراتی طبقه بندی می شود؟

۱) ازدیاد بار حجم ۲) کاهش بار فشار

۳) افزایش قابلیت انقباض ۴) نیاز کمتر بدن به برون ده قلبی

۴۸- کدام گزینه از نتایج مورد انتظار برای بیمار مبتلا به نارسایی احتقانی نیست؟

۱) برون ده قلب کافی ۲) بهبود عملکرد تنفسی

۳) وجود شواهد ازدیاد مایعات ۴) کاهش نیازهای قلبی

۴۹- پرستار باید در بیماری CHF و مصرف دارو در منزل والدین را در جریان بروز چه علائمی قرار دهد؟

۱) استفراغ ۲) تغذیه ضعیف

۳) کاهش عرق و خشکی پوست ۴) افزایش بازده ادرار

۵۰- مشخص ترین علامت از سیانوز شدید و عیب نهان قلبی کودکان کدام است؟

۱) آبی شدن رنگ ناخن ها ۲) سیاه شدن رنگ لب ها

۳) سفیدی رنگ صورت ۴) تنگی نفس

۵۱- هدف از درمان "فلج مغزی" کودکان چیست؟

۱) برقراری حرکت ارتباط و خودیاری

۲) دسترسی به ظاهر مطلوب و تلفیق عملکردهای حرکتی

۳) تصحیح عیوب توام در حد امکان موثر

۴) همه موارد

۵۲- تشخیص های پرستاری "فلج مغزی" کدام است؟ - طراحی شده توسط ایران عرضه -

۱) تغذیه بیشتر از نیاز بدن ۲) پیوند بیشتر جمع خانواده

۳) خطر آسپیراسیون ۴) رشد سریع بعضی اندامها

❖ فصل دوم: سوالات استخدامی روان پرستاری تالیف ایران عرضه

۱- چه کسی هیپنوتیزم را جانشین مغناطیسم حیوانی نمود ؟

- (۱) فرانس آنتون مسمر
(۲) جیمز برید
(۳) ژان مارتین شارکو
(۴) برنهایم

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← فرانس آنتون مسمر (۱۸۱۵-۱۷۳۴ م) پدیده مغناطیسم حیوانی را ابداع نمود و از آن در درمان هیستری که یکی از اختلالات شایع آن زمان بود، استفاده نمود.

پزشک دیگری به نام جیمز برید (۱۸۶۳-۱۷۹۵ م) پدیده مغناطیسم حیوانی را مورد تحقیق قرار داد و هیپنوتیزم را جانشین آن ساخت و به این نتیجه رسید که ویژگی عمده پدیده مسمر تلقین است. ژان مارتین شارکو (۱۸۹۳-۱۷۹۵ م) و برن هایم (۱۹۱۹-۱۸۴۰ م) از هیپنوتیزم با منظور درمان بیماران روانی استفاده کردند

۲- اولین بیمارستان روزانه در چه سالی و در کجا افتتاح شد؟(منتشر کننده سوالات ایران عرضه)

- (۱) مسکو - ۱۹۳۳
(۲) نیویورک - ۱۹۳۲
(۳) انگلستان - ۱۹۲۳
(۴) فرانسه - ۱۹۲۲

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← اولین بیمارستان روزانه در سال ۱۹۳۳ میلادی در مسکو به دلیل کمبود تخت‌های بیمارستانی افتتاح شد و نخستین برنامه‌های رسمی برای مراقبت روزانه در آمریکای شمالی و بریتانیا پس از جنگ جهانی دوم ارائه شد.

۳- روانشناسان رفتارگرا اختلالات روانی را اصل چه چیز می‌دانند ؟

- (۱) محیط
(۲) عوامل استرس زا
(۳) یادگیری فرد
(۴) وراثت

۴- منظور از پیشگیری اولیه در بهداشت روانی چیست ؟

(۱) تحقیق پیرامون علل، نحوه شروع و درمان بیماری‌ها، پیشگیری از اختلالات روانی، معلولیت‌های ذهنی، سوء مصرف داروها و غیره به منظور برنامه‌ریزی و اجرا
(۲) یکی از برنامه‌های بهداشت روانی در پیشگیری سطح اول، افزایش مقاومت فردی است که از طریق راهنمایی والدین در امر تربیت فرزندان مشاوره قبل از ازدواج و غیره انجام می‌شود
(۳) به معنی شناخت سریع و به موقع بیماری و درمان فوری آن به حساب می‌آید.

(۴) طرح برنامه‌هایی که با تاثیر بر عوامل به وجود آورنده بیماری‌های روانی از بروز این بیماری‌ها جلوگیری به عمل می‌آورند

۵- کدام یک از نتایج احتمالی اختلالات رفتاری طرد شدگی نمی‌باشد ؟

- (۱) پرخاشگری
(۲) خصومت
(۳) اضطراب
(۴) عصیان

۶- در روابط والدین و کودک، کدام نوع رفتار فرزندان به حال خود رها شده اند و خود را مورد بی‌مهری احساس می‌کنند هرچند که طرد نشده باشند ؟

- (۱) والدین سختگیر
(۲) والدین کنترل گر
- (۳) والدین ناهماهنگ
(۴) والدین بی تفاوت
- ۷- نظر گوفمن بیماری درباره بیماری روانی کدام است ؟
- (۱) یک فرایند اجتماعی است
(۲) یک فرایند بیماری است
- (۳) یک فرایند عصبی است
(۴) یک فرایند روانشناختی است
- ۸- طبق کدام نظریه همه موجودات زنده نیازهای زیست شناختی ، مانند غذا آب و اکسیژن دارند ؟
- (۱) نظریه شناختی
(۲) نظریه گرایز
- (۳) نظریه کاهش سائق
(۴) نظریه روان کاوی
- ۹- سندروم های عدم رشد و نمو، اختلالات افسردگی، بزهکاری مربوط به نقش کدام نیاز شخصیت انسان می باشند ؟
- (۱) نقش نیازهای زیست شناختی در شخصیت انسان
(۲) نقش نیاز به محبت در شخصیت انسان
- (۳) نقش نیاز به تحقق نفس در شخصیت انسان
(۴) نقش نیازهای ارزشمندی و عزت نفس در شخصیت انسان
- ۱۰- به عقیده کدام دانشمند آدمی چیزی جز عمل نیست ؟
- (۱) دکارت
(۲) بنیامین فرانکلین
- (۳) ساتر
(۴) کنت برک
- ۱۱- مجموعه ای از رفتارها که فرد با توجه به خصوصیات خود و براساس انتظارات اجتماعی ایفا می کند چه نام دارد ؟
- (۱) نقش
(۲) هویت
- (۳) تصویر بدنی
(۴) تصویر
- ۱۲- خنثی ترین مرحله از شکل گیری پنداشت از خود کدام است؟- ناشر ایران عرضه -
- (۱) خود بیرونی
(۲) خود درونی
- (۳) خودمختاری
(۴) خود ابتدایی
- ۱۳- این جمله از کیست «ما به واسطه نماز می توانیم وارد انبار بزرگی از نشاط عقلانی شویم که در شرایط عادی یارای وصول بدان را نداریم»
- (۱) پروفیسور والتر مان
(۲) توماس هایسلوپ
- (۳) سیرل برت
(۴) الکسیس کارل
- ۱۴- کدام یک از عوامل متعادل کننده بحران نمی باشد ؟
- (۱) ادراک فرد از واقعه
(۲) مداخلات عمومی
- (۳) حمایت های موقعیتی
(۴) مکانیزم های سازشی
- ۱۵- هانس سلیه فیزیولوژیست کانادایی کدام مورد را پاسخ غیر اختصاصی بدن در مقابل هرگونه تقاضا می گوید؟

۱) احساس ۲) تحریک ۳) اضطراب ۴) استرس

۱۶- هدف نهایی از طبقه بندی اختلالات روانی چیست؟

- ۱) تاکید بر پدیده شناسی و سیر بیماری
۲) استفاده ساده تر در کار بالینی
۳) بهبود اقدامات درمانی
۴) بهبود عملکردهای پژوهشی

۱۷- در گذشته بیمار (روانی) در پنج محور مورد بررسی قرار می گرفت. با توجه به این امر، اختلال عقب ماندگی ذهنی در کدام محور مورد بررسی قرار میگیرد؟

- ۱) I ۲) II ۳) IV ۴) V

۱۸- هراس اختصاصی از جمله کدامیک از اختلالات یا بیماری های روانی میباشد؟

- ۱) اختلال افسردگی
۲) اختلال مرتبط با سانحه و اختلال استرس زا
۳) اختلال وسواس - جبری
۴) اختلال اضطرابی

۱۹- جدیدترین ویرایش DSM به چه نامی و در چه سالی به چاپ رسیده و مورد استفاده قرار گرفت؟

- ۱) 2013 - DSM V ۲) 2013 - DMS II ۳) 2000 - DSM V ۴) 2000 - DMS II

۲۰- چه کسی اصطلاح روان گسیختگی یا اسکیزوفرنی را معرفی نمود؟

- ۱) فروید ۲) امیل کریپلین ۳) بندیکت مورل ۴) یوگین بلولر

۲۱- با توجه به تاثیر عوامل نورویون شیمیایی در اختلال اسکیزوفرنی کدام گزینه صحیح است؟

- ۱) افزایش میزان سروتونین منجر به بروز علائم منفی در مبتلایان نمی شود.

۲) کمبود نورون های مهاری گابا نرژیک می تواند موجب کاهش فعالیت نورون های دوپامینرژیک گردد.

۳) کاهش گیرنده های موسکارینی و نیکوتینی در هیپوکامپ و قشر جلوی پیشانی باعث تخریب شناختی در فرد میگردد.

۴) عدم علاقه و لذت که یکی از خصوصیات بارز اسکیزوفرنی میباشد، احتمالاً به دنبال تشدید نورون های دستگاه عصبی

نوراپی نفرین است

۲۲- بروز یا افزایش علائم مشخصه اسکیزوفرنی در یک فرد مستعد چه زمانی ممکن است رخ دهد؟ {ایران عرضه}

- ۱) حوادث پر استرس وارد زندگی شود

۲) آسیب پذیری زیستی کاهش یابد

۳) حمایت خانوادگی ضعیف باشد

۴) مهارت های جدید حل مسئله به علل مختلف ناگهان ایجاد شده باشد.

۲۳- عبارت زیر کدام نوع از انواع اسکیزوفرنی را بیان میکند؟

«مشخصه اصلی این نوع اسکیزوفرنی اختلال در عملکرد حرکتی فرد می باشد که ممکن است به صورت بهت، منفی کاری،

سفتی عضلانی، برآشفتگی و انتخاب وضعیت های خاص بدنی باشد.»

۱) نابسامان (آشفته) ۲) پارانوئید ۳) نامتمایز ۴) کاتاتونیک

۲۴- کدام گزینه همگی از علائم اصلی اسکیزوفرنی می باشد؟

۱) سستی تداعی ها، توهمات، دوگانگی احساس

۲) در خود ماندگی، دوگانگی احساس، هذیان

۳) توهمات، سستی تداعی، حالت عاطفی

۴) سستی تداعی، حالت عاطفی، دوگانگی احساس

۲۵- کدام گزینه درباره بیماری سایکوز خفیف درست است؟

۱) سایکوز خفیف شکلی از سایکوز است که دارای علائم خفیف و دراز مدت است.

۲) در سایکوز خفیف، فرد علائم اسکیزوفرنی را به صورت مداوم بروز میدهد.

۳) پس از بهبودی، بیمار به سطح عملکرد پیش از بیماری باز نمی گردد.

۴) این اختلال بیشتر در بیماران مبتلا به اختلالات شخصیت دیده می شود.

۲۶- منظور از کاتالپسی به عنوان یکی از علائم اختلال کاتاتونی چیست؟

۱) فعالیت بدنی بدون هیچ واکنشی به اطراف

۲) انتخاب وضعیت بدنی خاص به صورت منفعل

۳) وضعیت بی حرکتی مداوم و مستمر

۴) واکنش کلامی بسیار ضعیف به محرکات محیط

۲۷- گروه کرو نوعی طبقه بندی برای بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی را مشخص کردند که بر اساس آن اسکیزوفرنیا به دو نوع

یک و دو تقسیم می شود. با توجه به این مورد کدام گزینه درباره بیماران نوع یک نادرست است؟

۱) این بیماران تمایلی به نشان دادن علائم مثبت ندارند.

۲) توقف فکر و نقصان انگیزه در این بیماران قابل مشاهده میباشد.

۳) در این بیماران ساختار مغز معمولا طبیعی است.

۴) پاسخ این دسته از بیماران به درمان بهتر از گروه دو میباشد.

۲۸- در صورت تشخیص کدام حالت، پرستار باید از بیمار بخواهد که احساساتش را در قالب کلمات بیان کند؟

۱) گوشه گیری و انزوا در ارتباط با اعتماد به نفس پایین

۲) اختلال در فرایند فکر در ارتباط با هذیانات بیمار

۳) پرخاشگری در ارتباط با خشم درونی

۴) بی اعتمادی و سوءظن بدر ارتباط با عقاید پارانوئیدی

۲۹- کدام گزینه از ویژگی های اصلی افسردگی می باشد؟

۱) دلتنگی ۲) ناامیدی ۳) بی ارزشی ۴) بی علاقه‌گی

۳۰- کدام یک از اختلالات زیر مربوط به کودکان می باشد؟

۱) اختلال خلق نامنظم مخرب ۲) اختلال دیس تایمی (افسرده خویی)

۳) اختلالات ثانویه خلق ۴) اختلال خلقی ناشی از بیماری طبی عمومی

۳۱- کدام گزینه درباره درمان اختلال نشانه عصبی کارکردی نادرست است؟ (متعلق به سایت ایران عرضه)

۱) علائم این اختلال خود به خود برطرف می شوند.

۲) روان درمانی حمایتی بینش گرا در برطرف شدن علائم آن موثر است.

۳) داروهای ضد افسردگی در اکثر موارد در درمان این اختلال موثرند.

۴) هیپنوتیزم و تمرینات آرام سازی در برخی موارد در درمان این اختلال موثرند.

۳۲- وقتی از یک زندانی در مورد رنگ ماشینی که آبی است سوال شود و او رنگ ماشین را قرمز توصیف کند، شخص به چه

اختلالی مبتلاست؟

۱) اختلال نشانه کارکردی ۲) اختلال تبدیلی

۳) سندروم مونچهاوزن ۴) سندروم گانسر.

۳۳- عبارت زیر در توصیف کدام یک از اختلالات زیر به کار می‌رود؟

«شخص همواره تصور می کند در رویاها و یا عالم دیگری سیر میکند و در خارج از بدن نظاره‌گر افکار، احساسات، جسم و

اعمال خویش میباشد.»

۱) اختلال تجزیه نامعین ۲) اختلال مسخ شخصیت

۳) اختلال خروج از بدن ۴) اختلال فراموشی نظام یافته

۳۴- کدام یک از گزینه های زیر از تدابیر پرستاری در رابطه با افراد با اختلال در فرایند تفکر می باشد؟

۱) رویکردهای انطباقی را در پاسخ به اضطراب به مددجو آموزش دهید.

۲) ایجاد حس امنیت و اعتماد در مددجو.

۳) کشف و شناسایی عوامل استرس زا.

۴) شناسایی و کشف احساسات تجربه شده مددجو در پاسخ عوامل استرس زا.

۳۵- کدام مجموعه اختلالات از رایج ترین اختلالاتی هستند که با اختلال نافرمانی مقابله جویانه همراه است؟

۱) اختلال کم توجهی، بیش فعالی و اختلال اضطراب

۲) اختلال عصبی شناختی، اختلال سلوک

۳) اختلال سایکوتیک، اختلال کم توجهی

۴) اختلال کم توجهی/بیش فعالی، اختلال سلوک

۳۶- کدام گزینه درباره درمان اختلال انفجاری متناوب صحیح نیست؟

- ۱) برای کنترل اضطراب در این بیماران پروپرانولول خط اول درمان محسوب می شود.
- ۲) در سنین پایین تر خانواده درمانی جهت درمان این بیماران مفید می باشد.
- ۳) این افراد کاندید خوبی برای روش گروه درمانی نیستند.
- ۴) در درمان این اختلال بنزودیازپین ها به علت تشدید انگیزه مفید می باشند.

۳۷- علت منحصر به فرد بودن اختلالات سلوک، اختلالات کنترل تکانه و اختلالات ایدایی چیست؟

- ۱) تنها به دارو درمانی پاسخ میدهند و امکان روان درمانی در آنها وجود ندارد
- ۲) سبب نقض حقوق دیگران و یا باعث تعارض چشمگیر فرد با هنجار های اجتماعی میشوند
- ۳) پایه و اساس مراقبت در پرستاری در این اختلالات ایجاد فاصله میان فرد و جامعه است
- ۴) در این اختلالات میزان کتمان رفتار نامناسب فرد بر عکس سایرین خیلی پایین میباشد

۳۸- بر اساس طبقه بندی اختلالات شخصیتی در DSM-IV، عبارت زیر مبتلایان به کدام یک از اختلال ها را توصیف می کند؟

«افراد در این گروه از مکانیسم های دفاعی تجزیه، دو نیم سازی، انکار و واکنش نمایی استفاده می کنند و همچنین بروز اختلالات خلقی در این گروه شایع است»

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| ۱) اختلال شخصیت دوری گزین | ۲) اختلال شخصیت ضد اجتماعی |
| ۳) اختلال شخصیت اسکیزوتایپی | ۴) اختلال شخصیت وابسته |

۳۹- بی اعتمادی و بدگمانی نسبت به دیگران ویژگی اصلی بیماران مبتلا به کدام اختلال شخصیت می باشد؟

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| ۱) اختلال شخصیت اسکیزوئید | ۲) اختلال شخصیت وابسته |
| ۳) اختلال شخصیت خودشیفته | ۴) اختلال شخصیت پارانوئید |

۴۰- استفاده از بنزودیازپین ها برای در بیماران اختلال شخصیت اسکیزوئید موثر است.

- | | |
|--------------------|-----------------|
| ۱) کاهش اضطراب | ۲) کاهش افسردگی |
| ۳) کاهش حس طرد شدن | ۴) همه موارد |

۴۱- در اختلال شخصیت خودشیفته همانند کدام یک از اختلال ها گرایش به سرسختی، چرب زبانی و فقدان همدلی وجود دارد؟ (تالیف سایت ایران عرضه)

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| ۱) اختلال شخصیت نمایشی | ۲) اختلال شخصیت ضد اجتماع |
| ۳) اختلال شخصیت مرزی | ۴) اختلال شخصیت دوری گزین |

۴۲- درباره بیماران مبتلا به اختلالات شخصیتی کدام گزینه درست است؟

- ۱) بیماران در اختلال شخصیت دوری گزین، تحریک پذیری و بی ثباتی بیشتری نشان می دهند.

۲) بیماران در اختلال شخصیت خود شیفته، آشکارا حقوق و قوانین دیگران را نادیده می گیرند.

۳) بیماران در اختلال شخصیت نمایشی، احساسات بیشتری را به نمایش می گذارند.

۴) همه موارد

۴۳- کمال طلبی از ویژگی های اصلی مبتلایان به کدام اختلال شخصیتی می باشد؟

۱) اختلال شخصیتی خودشیفته

۲) اختلال شخصیت وسواسی جبری

۳) اختلال شخصیتی پارانوئید

۴) تمامی اختلالات شخصیتی

۴۴- شخصی بر آن است تا از طریق ایجاد درد و رنج در خویشتن به اوج لذت برسد، چنین شخصی مبتلا به کدام اختلال می

باشد؟

۱) سادیسم

۲) مازوخیسم

۳) سادومازوخیسم

۴) خودشکن

۴۵- به نوعی حالت فیزیولوژیک در فرد که شخص با تصورات و خیال پردازی های جنسی نیاز و تمایل به برقراری رابطه

جنسی را دارد چه می گویند؟

۱) میل جنسی

۲) تحریک یا برانگیختگی

۳) اوج لذت جنسی

۴) فرونشینی

۴۶- فقدان تمایل به همسالان جزو کدام یک از معیارهای تشخیصی اختلال طیف اوتیسم می باشد؟

۱) نقص در تقابل اجتماعی و عاطفی

۲) نقص در رفتارهای ارتباطی غیر کلامی

۳) نقص در رشد، ادراک و فهمیدن ارتباطات

۴) نقص پافشاری بر یکنواختی

۴۷- فردی که توانایی صحبت کردن با جملات کامل را دارد و در تعامل اجتماعی درگیر می شود ولی در رد و بدل کردن

گفتگو با دیگران شکست میخورد، در کدام سطح از اختلال طیف اوتیسم قرار میگیرد؟

۱) سطح ۱

۲) سطح ۲

۳) سطح ۳

۴) فرد مبتلا به اوتیسم نیست.

۴۸ - عبارت زیر مربوط به کدام اختلال است؟

«در سازمان دادن به تکالیف و فعالیت مثل مدیریت زمان و عمل نکردن به وعده ها مشکل دارد»

۱) اختلال بیش فعالی

۲) اختلال بی توجهی

۳) اختلال اضطراب

۴) اختلال عصبی / رشدی

۴۹- کدام دارو در کودکانی که سابقه تیک های حرکتی داشته اند موجب تشدید اختلال تیک می گردد؟

۱) دکسترو آمفتامین

۲) آگونسیت دوپامین

۳) متیل فندیت

۴) ریتالین

۵۰ - کدام گزینه ویژگی های اختلالات یادگیری خاص را به درستی بیان نکرده است؟

۱) مشکلات مداوم در یادگیری مهارت های تحصیلی پایه است.

- ۲) عملکرد فرد در زمینه مهارت های تحصیلی کاملاً پایین تر از میانگین سنی است.
- ۳) مشکلات یادگیری در سالهای تحصیلی اولیه در اغلب افراد به راحتی دیده نمیشود.
- ۴) در کودکان مهارت های تحصیلی کم در فعالیت های روزمره که به این مهارت ها نیاز دارند اختلال ایجاد می کند.
- ۵۱- کدام یک از داروهای درمان اضطراب ممکن است در کنترل علائم هراس و سایر علائم اضطرابی مفید باشد؟

۱) سرتالین ۲) کلونازپام ۳) سپاسپیرون ۴) دیفن هیدرامین

۵۲- بر اساس تحقیقات اکثر کسالت ها و بیماری های سالمندان جنبه دارد.

۱) افسردگی ۲) اضطراب ۳) اختلال در خواب ۴) همه موارد

۵۳- کدام گزینه درباره اختلال دمانس در سالمندان درست است؟ (طراحی توسط ایران عرضه)

- ۱) نوعی اختلال کلی اکتسابی در شناخت است که پیشرونده و برگشت پذیر می باشد.
- ۲) اختلالی است که با تغییر در سطح هوشیاری باعث مشکلات شناختی گوناگون در فرد می شود.
- ۳) شیوع دمانس ارتباطی با سن ندارد و وابستگی آن بیشتر به عوامل محیطی است.
- ۴) بیماری آلزایمر شایع ترین نوع دمانس با شروع تدریجی و پیشرفتی مداوم است.



❖ فصل سوم: سوالات استخدامی بهداشت جامعه تالیف ایران عرضه

۱- کدام گزینه تعریف بهداشت عمومی از دیدگاه وینسلو است؟

(۱) علم و هنر افزایش طول با تعیین نیازهای بهداشتی و شناسایی عوامل تهدید کننده سلامت فرد و جامعه.
(۲) ارتقای سطح و تغییر سبک زندگی و اصلاح رفتارهای خطرناک فردی و اجتماعی در جهت تامین رفاه جسمی، روانی و اجتماعی.

(۳) علم و هنر پیشگیری از بیماری، افزایش طول عمر و ارتقاء سلامتی و توانمندی بشر از طریق تلاش منظم و همگانی

(۴) تامین رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی که معنای آن تنها به نبودن بیماری و نقص عضو، محدود نشده است.

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← تعریف بهداشت عمومی: در سال ۱۹۲۰ وینسلو بهداشت عمومی را اینطور تعریف کرد: "علم و هنر پیشگیری از بیماری، افزایش طول عمر و ارتقاء سلامتی و توانمندی بشر از طریق تلاش منظم و همگانی"، که این تعریف هنوز هم معتبر است.

۲- در شروع قرن ۲۱ فعالیت های بهداشت عمومی در اثر چه پدیده ای آغاز گردید؟ (ناشر سایت ایران عرضه)

(۱) حمله ی نظامی آمریکا به افغانستان (۲) حمله ی هوایی ۱۱ سپتامبر به مرکز تجاری جهان

(۳) فروپاشی اتحادیه جماهیر شوروی (۴) حمله ی نظامی آمریکا به عراق

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← در شروع قرن ۲۱ فعالیت های بهداشت عمومی با حمله ی هوایی ۱۱ سپتامبر ۲۰۰۱ به مرکز تجاری جهان و منطقه ای در پنسیلوانیا که طی آن هزاران نفر به قتل رسیدند ، آغاز گردید.

۳- کدام گزینه تعریف درستی از سلامت روان است؟

(۱) نداشتن بیماری روانی

(۲) توانایی تطابق و سازگاری با خود دیگران و شرایط محیطی

(۳) داشتن عکس العمل مناسب در برابر مشکلات و حوادث زندگی

(۴) همه موارد

۴- کدام گزینه صحیح نیست؟

(۱) بیماری های قابل انتقال در سنین پایین، و بیماری های غیرقابل انتقال و مزمن در سنین بالا شیوع بیشتری دارد.

(۲) گزارش بیماری در زنان و مرگ و میر در مردان بیشتر است.

(۳) در بحث مهاجرت، بزرگسالان بسیار اسان تر از نوجوانان با محیط سازگار می شوند و ازین رو باید مراقب علائم استرس زا در خانواده ها بود.

(۴) محیط روی خصوصیات رفتاری و وضعیت ایمنی افراد اثر می گذارد.

۵- دو اصل زیر که در زمینه مقبولیت فرهنگی است، پیشنهاد چه کسی می باشد؟

(الف) یک هدف کلی و نگرش صادقانه نسبت به افراد و فرهنگ هایشان داشته باشید.

ب) تفاوت های افراد را در نظر بگیرید چون تمام افراد شبیه هم نیستند.

۱) لنیگر ۲) اورلندی ۳) کام پینها_ باکوت ۴) مک کینا

۶- وقتی پرستاران در ارایه مراقبت پرستاری مورد قبول از لحاظ فرهنگی، موفق نمی شوند، احتمالا علت آن چیست؟

۱) رفتارهای پرستار مانند تبعیض

۲) رفتارهای پرستار مانند کلیشه سازی

۳) رفتارهای پرستار مانند تحمیل فرهنگی

۴) کمبود فرصت یادگیری درمورد پرستاری در فرهنگ های مختلف

۷- کدام گزینه درمورد فرهنگ های مختلف و نحوه رفتار پرستار با آن ها اشتباه است؟

۱) اسپانیایی ها با کمتر کردن فاصله احساس راحتی بیشتری می کنند.

۲) ویتنامی ها فرهنگی مبتنی بر ارزش داشتن آینده دارند.

۳) فیلیپینی ها لمس کردن غریبه ها را عمل ناشایستی می دانند.

۴) آمریکایی های طبقه متوسط آینده مدار هستند.

۸- کدام گزینه تعریف فقر ناحیه ای است؟

۱) فقر ناحیه ای در مورد مناطق جغرافیایی تعریف شده ای استفاده می شود که میزان فقر در آن نواحی زیاد است.

۲) فقر ناحیه ای در مورد خانواده هایی است که برای دوره ای طولانی در فقر زندگی می کنند و فرزندان آنان نیز فقیرند.

۳) فقریست که از یک جنبه خانواده را درگیر می کند، مانند فقر مالی، فقر فرهنگی،...

۴) همه موارد

۹- کدام گزینه تعریف درست محل اقامتی موقت است؟

۱) سرپناهی است که تحت نظارت دولت و جهت تامین مکان زندگی موقت طراحی شده است.

۲) موسسه ای که محل اسکان موقت برای افرادی فراهم می کند که مایلند به آسایشگاه فرستاده شوند.

۳) مکان عمومی یا خصوصی که به طور عادی به منظور خواب یا استراحت انسان ساخته نشده است.

۴) همه موارد

۱۰- یکی از دلایلی که منجر می شود افراد بی خانمان به هایپرترمی مبتلا شوند چیست؟

۱) کمبود مواد غذایی ۲) شیوع دیابت

۳) مواد مخدر خیابانی ۴) تروما

۱۱- دلیل عمده ی مرگ و نقص عضو در بی خانمان هاست.

۱) هایپرترمی ۲) بیماری های مزمن

۳) دیابت ۴) تروما

۱۲- در پرستاری بهداشت جامعه، فرایند پرستاری متمرکز بر.....است.

- (۱) فرد (۲) خانواده (۳) جامعه (۴) همه موارد

۱۳- کدام گزینه جزء ۷متد جمع آوری اطلاعات در جامعه نیست؟

- (۱) ارزشیابی (۲) مصاحبه
(۳) گروه های متمرکز (۴) جلسه و بحث و تبادل نظر

۱۴- آخرین مرحله فرایند پرستاری کدام است؟ (تهیه شده توسط ایران عرضه)

- (۱) برنامه یزی (۲) ارزشیابی (۳) اجرا (۴) تشخیص های پرستاری

۱۵- هدف اصلی اعضای شرکت کننده در کنفرانس آلمآتا چه بود؟

- (۱) دسترسی و مشارکت همگانی
(۲) تشویق به تخصیص دوباره منابع در صورت لزوم
(۳) کاهش نابرابری ها در مراقبت های بهداشتی موجود در کشورهای جهان
(۴) همه موارد

۱۶- برای پرستاران، شناسایی کدام قشر و جمعیت در معرض خطر، ضروری است؟

الف. مادران باردار در معرض سوء تغذیه

ب. مادران شاغل دارای فرزند

پ. کودکان فقیر

ت. کودکان مادران شاغل

- (۱) الف و ب. (۲) ب و پ (۳) الف و ت. (۴) پ و ت

۱۷- از دیدگاه " تامسون و سلترز"مادران با زندگی همخانگی، نظارت بر کودک خود دارند و عمر هم خانگی از ازدواج

است.

(۱) کمتر- بیشتر (۲) بیشتر - کمتر

(۳) کمتر- خیلی کمتر (۴) خیلی کم- بیشتر

۱۸- از عملکردهای زیر، کدامیک مهمترین عملکرد خانواده است؟

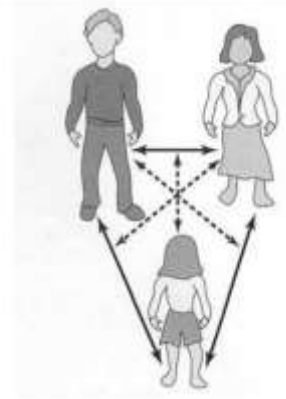
- (۱) محافظت از خود (۲) انتقال فرهنگ
(۳) آموزش (۴) منزلت اجتماعی به جامعه بخشیدن

۱۹- از سطوح پیشگیری در کودک آزاری، کدامیک پیشگیری سطح سوم می باشد؟

(۱) خانواده درمانی برای خانواده های آزارگر، جدا کردن و انتقال کودک از منزل

- ۲) کنترل رفتار و تکامل کودک در خانواده هایی که کودکانشان را تاکنون تحت سوء رفتار قرار نداده اند، اما فرزندانشان از لحاظ رفتارهای خشونت آمیز باعث جلب توجه مسئولین امور اجتماعی شده اند.
- ۳) برنامه های تکامل کودک برای خانواده هایی که در معرض کودک آزاری هستند
- ۴) همه موارد

۲۰- شکل زیر به کدام رویکرد پرستاری خانواده اشاره دارد؟



۱) به عنوان زمینه ای که سایر اعضا در آن قرار گرفته اند.

۲) خانواده به منزله مددجو

۳) خانواده به منزله جزیی از جامعه

۴) خانواده به منزله یک سیستم

۲۱- مشخصه "تئوری تکاملی" کدام است؟

۱) نظام های خانواده بزرگتر و متفاوت از مجموع اجزاء خود هستند.

۲) رابطه علت و معلولی بوسیله بازخورد تغییر میکند.

۳) خود از طریق درون نگری و به دنبال تجربه و فعالیت به تغییر و تکامل ادامه میدهد.

۴) به سیستم خانواده از طریق مراحل متفاوت و قابل پیش بینی و از طریق تحولات خانواده در طی زمان می نگرد.

۲۲- در کدام مرحله از مراحل OPT پرستار اطلاعات را به صورت هدفمند دسته بندی میکند؟

۱) چارچوب گذاری

۲) تامل

۳) منطق رهنمود

۴) مداخلات و تصمیم گیری

۲۳- "ابزار FSI" بر کدامیک از موارد زیر تاکید دارد؟

الف. تشخیص موقعیت های تنش زا در خانواده.

ب. امکاناتی که خانواده برای حفظ عملکرد سالم خود با وجود مشکلاتش استفاده می کند.

پ. دلیل عوامل و موقعیت های تنش زای محیطی

ت. تلاش در خانواده ها برای جلوگیری از ایجاد موانع

۱) الف وت. ۲) الف وب ۳) ب وپ. ۴) پ وت

۲۴- اولین و آخرین موضوع در مدل بررسی خانواده "فریدمن" چیست؟

۱) داده های مربوط به هویت و شناسایی خانواده- تطابق خانواده

۲) تاریخچه و مراحل تکاملی خانواده - داده های محیطی

۳) داده های محیطی -ساختار خانواده

۴) داده های مربوط به هویت و شناسایی خانواده- عملکرد خانواده

۲۵- در رابطه بانمودار"اکومپ" کدام گزینه صحیح است؟

۱) بیانگر تاریخچه سلامتی همه اعضا خانواده است.

۲) بخشی از گزارشات مراقبت های بهداشتی در دست اقدام است.

۳) اطلاعات خانواده را در قالب شجره نامه خانواده نشان می دهد.

۴) نمودار تصویری از واحد خانواده در ارتباط با سایر واحدها یا زیر نظام های جامعه است.

۲۶- ملاک انتخاب همسر ازدیدگاه اسلام کدام است؟ (ایران عرضه)

۱) مقام و موقعیت اجتماعی ۲) توجه به جنبه رشد اجتماعی و فرهنگی

۳) هم شان بودن ۴) برخورداری از زیبایی معنوی

۲۷- کدامیک از وظایف زن در برابر همسر نیست؟

۱) عدم منت به او ۲) رعایت عدالت ۳) احترام واستقبال ۴) تواضع و فروتنی

۲۸- نقش پرستار بهداشت جامعه در مشاوره ژنتیکی، پیشگیری سطح سوم چیست؟

الف. کمک به خانواده در جهت حل بحران

ب. پیگیری نحوه درمان

پ. غربالگری کودکان خانواده از نظر وجود بیماری

ت. واکسیناسیون بر علیه بیماری نقص مادرزادی

۱) الف وب. ۲) ب وپ ۳) الف وپ ۴) پ وت

۲۹- از هشت مرحله رشد که "دووال" بیان نموده در کدام مرحله، زوجین، بخش بیشتری از زندگیشان را به تنهایی سپری

خواهند کرد؟

۱) شروع زندگی، خانواده با کودک سن مدرسه، خانواده میانسال

۲) تولد فرزند، پیش دبستانی، بازنشستگی

۳) پیش دبستانی، دبستانی، نوجوانی

۴) شروع زندگی، میانسال، پیری

۳۰- در رابطه با وظایف خانواده و پرستار در "مرحله چهارم تکاملی" به ترتیب کدام مورد صحیح است؟

(۱) اجتماعی کردن کودک- توجه به ارتباط زناشویی

(۲) ارتباط با اقوام و خویشاوندان- مشاوره در زمینه تنظیم خانواده

(۳) توجه به حریم کودکان- آموزش بهداشت

(۴) متعادل نمودن آزادی ها- تقویت ارتباط همسران

۳۱- بر تداوم ارتباط بین فعالیت مستمر، توانایی تطابق و رضایت- مندی از زندگی تمرکز دارد.

(۱) تئوری استمرار (۲) الگوی تکرار (۳) فعالیت (۴) رفتاری

۳۲- کدامیک از نظریه های زیر مربوط به "مازلو" است؟

(۱) وظایف تکاملی فرایند داخلی محسوب می شوند.

(۲) نیازهای عمومی، محرک رفتار فرد هستند.

(۳) پیرشدن صرفاً گذشت زمان نیست.

(۴) فرایند به کمال رسیدن از طریق برقراری ارتباطات ارزشمند صورت می گیرد.

۳۳- هسته مرکزی ارزیابی جامع، از نظر "کین" چیست؟ (تنظیم توسط فروشگاه ایران عرضه)

(۱) منابع اجتماعی و اقتصادی (۲) سلامت جسمی

(۳) توانایی عملکرد (۴) سلامت روانی

۳۴- کدامیک از موارد زیر مربوط به سو رفتار با سالمند نیست؟

(۱) ایجاد ترس و وحشت شدید روحی (۲) دزدی از اموال سالمندان

(۳) محروم کردن آنها از خدمات (۴) وارد کردن ناخواسته صدمه به آنها

۳۵- کدامیک از موارد زیر جهت پیشگیری ثانویه و کدام مورد پیشگیری ثالثیه از ابتلا سالمندان به بیماری محسوب می شود؟

(۱) تزریق واکسن پنوموکوک- ارزیابی جامع سالمندان در نمایشگاه سلامتی

(۲) ارزیابی جامع سالمندان در نمایشگاه سلامتی- ایجاد کلینیک ویژه سالمندان دیابتیک

(۳) ایجاد کلینیک ویژه سالمندان دیابتیک- تغییرات در سبک زندگی برای تطابق با بیماری دیابت

(۴) ارزیابی جامع سالمندان در نمایشگاه سلامتی- تزریق واکسن پنوموکوک

۳۶- تصمیم گیری در خانواده بر مبنای کدام ساختار انجام می گیرد؟

(۱) قدرت (۲) نقش ها (۳) ارزش (۴) الگوهای ارتباطی

۳۷- منظور از "حالتی که بصورت احساس نگرانی، اضطراب یا گناه ظاهر خواهد شد" چه نوع نقشی است؟

(۱) رفتار نقشی (۲) تضاد نقشی (۳) کشش نقشی (۴) الگوی نقشی

۳۸- از نقش های غیررسمی خانواده، ویژگی "چهره سنگی بزرگ" چگونه است؟

الف. قابلیت انعطاف ندارد

ب. به عقاید خود ارزش زیادی قائل است.

پ. به نظرات دیگران توجهی نمی کند.

ت. بی دلیل موجه با تمام عقاید مخالف است.

(۱) الف وب. (۲) پ وت (۳) الف وت. (۴) الف وپ

۳۹- با توجه به عقیده "موری وزنتر" مشخصه زیر مربوط به کدام مرحله تکامل والدی می باشد؟

"با ورود کودک به هر یک از سطوح تکاملی والدین باید شرایط لازم از جهت تکامل فیزیکی، جسمی، روانی و اجتماعی را برای وی فراهم کنند."

(۱) فراغت (۲) انتظار (۳) فلات (۴) شیرین

۴۰- ارتباط غیر کلامی، به چه فاکتورهایی بستگی دارد؟

(۱) دانش فرد و نگرش ها (۲) شخصیت فرد و الگوی فرهنگی

(۳) آگاهی فرد و الگوی اجتماعی (۴) شخصیت فرد و آگاهی فرد

۴۱- اولین و آخرین مرحله فرایند پرستاری خانواده محور کدام است؟ (منبع ایران عرضه)

(۱) تشخیص پرستاری- بررسی (۲) بررسی- ارزشیابی

(۳) اجرا- تشخیص پرستاری (۴) بررسی- ارزشیابی

۴۲- در بازدیدهای اجباری، چه مواقع ورود پرستار به منزل با مشکل مواجه می گردد؟

الف. افزایش خانواده های تک سرپرستی که والد آنها شاغل است.

ب. افزایش خانواده هایی که هر دو والد شاغل هستند.

پ. زمانی که تعاملات تحت کنترل مددجو میباشد.

ت. زمانی که جو غیر رسمی است.

(۱) الف وب. (۲) الف وپ (۳) ب وت. (۴) پ وت

۴۳- در فرآیند تنظیم قرارداد بین خانواده و پرستار، جنبه مهم اولین فعالیت، یعنی جمع آوری و تجزیه و تحلیل داده ها برای

خانواده ها چیست؟

(۱) امید به برطرف نمودن مشکلات

(۲) معتبر شدن مشاهدات پرستار با تایید خانواده

(۳) کسب دیدگاه خانواده از موقعیت و مشکلات و نیازها

(۴) تنظیم اهداف بصورت واقع بینانه

۴۴- نظر "بر وکلین" درباره امکانات و استراتژی تطابق خانواده چیست؟

۱) امکانات تکمیل کننده استراتژی تطابق هستند .

۲) بین امکانات خانواده و استراتژی تطابق تمایز وجود دارد.

۳) بین امکانات و استراتژی تطابق رابطه مستقیم وجود دارد.

۴) استراتژی تطابق باعث افزایش دسترسی به امکانات می شود.

۴۵- در کدام حالت زیر والد باعث تشدید کارکرد ضعیف کودک خود میشود؟

۱) محدودیت کارکردی ۲) معلولیت ۳) ناتوانی ۴) سرکوب تکوینی

۴۶- موضوعات مربوط به استعداد ژنتیکی و مادرزادی در کدام دسته از مسائل باید آموزش و مشاوره شوند؟

۱) بیولوژیکی ۲) روانشناسی ۳) سبک زندگی ۴) جسمانی

۴۷- کدامیک از موارد نمونه ای از ارائه خدمات مستقیم پرستاری به مددجویان در بحث "مدیریت موردی" نیست؟

۱) آموزش ۲) مشاوره ۳) شناخت ۴) غربالگری

۴۸- رفتار خشونت آمیز چگونه رفتاری می باشد؟

۱) تصادفی و قابل پیشگیری ۲) تصادفی و غیر مهارشونده

۳) قابل پیش بینی و غیر مهارشونده ۴) قابل پیش بینی و قابل پیشگیری

۴۹- چه عواملی بر ثبات جامعه اثر می گذارد؟

۱) تفاوت های سنی، طبقه پرستی ۲) نژاد پرستی، جنسیت پرستی

۳) وضعیت اقتصادی-اجتماعی ۴) همه موارد

۵۰- مسئله اصلی در بروز تجاوز و هتک حرمت چیست؟

۱) میل جنسی و احساسات ۲) بیماری روانی - میل جنسی

۳) خشونت، قدرت و کنترل ۴) احساسات و خشونت

۵۱- تاثیر نقل و مکان های مکرر بر سوء رفتار چگونه است؟ (تالیف توسط سایت ایران عرضه)

۱) ایجاد تنوع در زندگی و کاهنده استرس در نتیجه کاهش سوء رفتار.

۲) تغییرات سبک زندگی و در نهایت کاهش، سوء رفتار.

۳) شناسایی خانواده های سو رفتارگر

۴) قطع سیستم حمایت اجتماعی و افزایش سطح استرس و مستعد شدن خانواده برای سوء رفتار.

۵۲- کدام بیماریهای زیر از علائم مربوط به استرسهای جسمی و جنسی یا عاطفی می باشد؟

۱) پرخوری، لکنت زبان، کاهش وزن شدید

۲) بیش فعالی، کناره گیری، اختلالات پوستی

۳) دیابت - شب ادراری - بی اشتها

(۴) هیپاتیت - ایدز - بیش فعالی

۵۳- سوء رفتار پدیده ای است که تمایل به افزایش ... و..... در طول زمان دارد.

(۱) تکرار- شدت (۲) دامنه- شدت (۳) تغییر - تکرار (۴) تنوع- تغییر



❖ فصل چهارم: سوالات بخش های ویژه تالیف ایران عرضه

۱- تهویه مناسب در بخش مراقبت های ویژه باید دارای چه شرایطی باشد؟ (منبع سوالات سایت ایران عرضه)

(۱) دمای هوای بخش مراقبت های ویژه باید متعادل و در حدود ۱۸ تا ۲۵ درجه باشد.

(۲) هوای اتاق ۱۰ تا ۱۵ بار در ساعت تعویض شود.

(۳) رطوبت بخش باید ۳۰٪ تا ۶۰٪ باشد.

(۴) در بخش های ICU به ازای ۱ تا ۲ بیمار، یک پرستار نیاز است.

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← تهویه مناسب در بخش مراقبتهای ویژه باید دارای شرایط ذیل باشد :

دمای هوای بخش مراقبتهای ویژه باید متعادل و در حدود ۲۱ تا ۲۶ درجه باشد - رطوبت بخش باید ۳۰٪ تا ۶۰٪ باشد. هوای

اتاق ۱۵ تا ۲۰ بار در ساعت تعویض شود. در صورت نیاز مجهز به بیوفیلتر باشد. در بخشهای ICU به ازای هر بیمار، یک پرستار

و در بخشهای CCU به ازای ۲ تا ۳ بیمار، یک پرستار نیاز است.

۲- برای پیشگیری از افزایش تحریکات حسی می بایست کدام یک از اقدامات زیر را انجام داد؟

(۱) روشن بودن لامپ های بخش (۲) کاهش ملاقات ها

(۳) کنترل مداوم علائم حیاتی (۴) ۱ و ۳

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← برای پیشگیری از افزایش تحریکات حسی میبایست اقدامات زیر را انجام داد:

استراحت بیمار را نباید جز در مواقع ضروری مختل کرد. - صدای اضافی باید حذف شود. - شبها ، نور بخش ها کمتر شود. -

ملاقات ها کاهش یابد. - مانیتور در معرض دید بیمار قرار نگیرد.

۳- کدام گزینه صحیح است

(۱) شریان کرونری در طول دیاستول خون گیری انجام می دهد.

(۲) حجم ضربه ای تاثیر عمده ای بر برون ده قلبی دارد.

(۳) حجم ضربه ای با پس بار رابطه معکوس دارد.

(۴) CA شاخه ای است که از کرونر راست جدا می شود و زاویه ۹۰ درجه با آن می سازد.

۴- کدام یک از موارد زیر مربوط به فاز سه از مراحل پتانسیل عمل قلب می باشد؟

(۱) این فاز به دلیل خروج پتاسیم به خارج سلول و فضای بین سلولی آغاز می شود.

(۲) یون های کلسیم به فضای داخل سلولی وارد می شود.

(۳) افزایش نفوذپذیری به پتاسیم

(۴) مرحله استراحت قبل از رپولاریزاسیون بعدی است.

۵- کدام یک از علل شایع تپش قلب نمی باشد؟

(۱) هیپرکاری (۲) آنمی (۳) تب (۴) هیپوکلیمی

۶- نشانه های کلاسیک شوک کاردیوژنیک چیست؟

- (۱) ادم دور چشم
(۲) کاهش BP
(۳) تنگی آئورت
(۴) افزایش برون ده ادراری هیپوکسی مغزی

۷- از مهم ترین عوامل خطر ساز در بیماری های عروق کرونر می باشد.

- (۱) اضطراب
(۲) نارسایی قلبی عروقی
(۳) تغییر در انعقاد خون
(۴) فشار خون بالا

۸- برای اندازه گیری فشار خون شریانی کدام مورد باید در نظر گرفته شود؟

- (۱) نیم ساعت قبل از اندازه گیری فشارخون چیزی نخورد.
(۲) ده دقیقه استراحت کند.
(۳) چهل دقیق قبل از اندازه گیری فشارخون سیگار نکشد.
(۴) بازوبند طوری بسته شود که ۷۰ درصد بازو را بپوشاند.

۹- اولین و مهم ترین اقدام درمانی اورژانس در انفارکتوس حاد میوکارد چیست؟

- (۱) تجویز لیدوکائین
(۲) مانیتورینگ قلب
(۳) تسکین درد قلبی
(۴) کاهش پیش بار و پس بار قلب

۱۰- کدام آنزیم در اثر تخریب سلول های قلب، گلبول قرمز، کلیه و ریه آزاد می شود؟

- (۱) تروپونین
(۲) لاکتات دهیدروژناز هورمون
(۳) کراتین فسفوکیناز
(۴) سرم گلوتامیک اگزالواستیک ترانس آمیناز

۱۱- کدام یک جزو مجاری تنفسی فوقانی دستگاه تنفسی نمی باشد؟

- (۱) نای
(۲) بینی
(۳) حنجره
(۴) حلق

۱۲- فشار متوسط شریان ریه چند میلی مترجیوه است؟ (منبع فروشگاه اینترنتی ایران عرضه)

- (۱) 10 mmHg
(۲) 15 mmHg
(۳) 20 mmHg
(۴) 25 mmHg

۱۳- تک سرفه ی زنگ دار نشانه چیست؟

- (۱) بیماری مزمن ریوی
(۲) ادم ریوی
(۳) التهاب سطح تراشه
(۴) برونشیت

۱۴- توضیح زیر مربوط به کدام تغییر شکل قفسه سینه می باشد؟

«در اثر جا به جایی استخوان جناغ ایجاد می شود.»

- (۱) بشکه ای
(۲) قیفی
(۳) کیفواسکولیوزیس
(۴) کبوتری

۱۵- کدام یک از مشخصات صداهای طبیعی تنفس نمی باشد؟

(۱) دم کوتاه (۲) فرکانس بالا

(۳) بازدم طولانی و بلند (۴) دم و بازدم مساوی

۱۶- کدام عامل ممکن است SpO_2 را بیشتر محاسبه کند؟

(۱) الکتروکوتر (۲) افزایش بیلی روبین

(۳) کربوکسی هموگلوبین (۴) هموگلوبین جنینی

۱۷- کدام یک، جزو اقدامات پرستاری قبل از برونکوسکوپ می باشد؟

(۱) NPO تا بازگشت رفلکس سرفه (۲) خارج کردن دندان مصنوعی

(۳) بررسی وضعیت از نظر هیپوکسی (۴) بررسی از وضعیت از نظر فشار خون

۱۸- چند هفته پس از جراحی، لوله ی لارنژیکتومی خاج می شود؟

(۱) ۴ هفته (۲) ۴ تا ۶ هفته (۳) ۵ هفته (۴) ۳ تا ۶ هفته

۱۹- کدامیک، از عوامل خطر ساز خونریزی بینی نمی باشد؟

(۱) خشکی غشای مخاطی بینی (۲) افزایش فشار خون

(۳) تروماها (۴) آترواسکروزیس

۲۰- بروز حملات تشنجی در اعمال جراحی فوق چادرینه پس از عمل کرانیوتومی بیشتر است، بنابراین هر چند ساعت یک بار

باید ترشح درن ها را کنترل کرده و مقدار و رنگ آن را کنترل کرد؟

(۱) ۴ ساعت (۲) ۶ ساعت (۳) ۸ ساعت (۴) ۱۰ ساعت

۲۱- یکی از معیارهای انتخاباتی پیوند قلب، سن زیر سال است.

(۱) ۵۰ (۲) ۵۵ (۳) ۶۰ (۴) ۶۵

۲۲- عوارض تجهیزات کمک بطنی (VAD) چیست؟

(۱) نارسایی کبد (۲) نارسایی بطن راست

(۳) نارسایی ریه (۴) بیماری قلبی

۲۳- نوار مغزی در دو نوبت و به فاصله چند ساعت انجام می شود و هر نوبت به مدت چند دقیقه از بیمار نوار مغزی گرفته

می شود؟ ایران عرضه

(۱) ۳ - ۳۰ دقیقه (۲) ۴ - ۲۵ دقیقه (۳) ۶ - ۲۰ دقیقه (۴) ۸ - ۱۵ دقیقه

۲۴- کدام گزینه از تظاهرات بالینی تومورهای مغزی در لوب پس سری می باشد؟

(۱) نقایص حسی (۲) افسردگی (۳) ناهماهنگی حرکتی (۴) توهم

۲۵- شدیدترین نوع آسیب دیدگی سر چیست؟

(۱) خون ریزی داخل جمجمه (۲) شکستگی جمجمه

(۴) تکان مغزی

(۳) منتشر آکسونی

۲۶- از کرانیوتومی برای کدام یک از موارد زیر به کار نمی رود؟

(۱) افزایش ICP (۲) خارج کردن تومور (۳) کنترل خونریزی (۴) تخلیه لخته

۲۷- بعد از عمل کرانیوتومی، هر چند وقت باید علائم حیاتی و وضعیت مورولوژیک بیمار بررسی شود؟

(۱) ۲۰ دقیقه (۲) ۲۵ دقیقه (۳) ۲۰ تا ۳۰ دقیقه (۴) ۳۰ تا ۶۰ دقیقه

۲۸- استفاده از شیر کامل گاو برای جبران کمبود ویتامین در شیرخواران از به بعد توصیه میشود.

(۱) D - ۱۲ ماهگی (۲) A - ۱۲ ماهگی (۳) D - ۱۰ ماهگی (۴) A - ۱۰ ماهگی

۲۹- مصرف فنوباریتال چه زمانی توصیه میشود؟

(۱) زمانی که احتمال وقوع مجدد تشنج ناشی از تب وجود دارد.

(۲) در شروع بیماری تب دار توصیه میشود

(۳) زمانی که تب بیمار پایین آمده باشد.

(۴) همه موارد

۳۰- چه زمانی جنین ماکروزوم می شود؟

(۱) اگر علائم حیاتی به خوبی کنترل نشود. (۲) اگر فشار خون به خوبی کنترل نشود.

(۳) اگر قند خون به خوبی کنترل نشود. (۴) ۲ و ۳

۳۱- کدام گزینه از علت های کم خونی در نارسایی کلیه نمی باشد؟

(۱) کمبود های تغذیه ای (۲) ضایعات گوارشی ناشی از اورمی

(۳) افزایش تولید اریتروپوئین (۴) کاهش طول عمر RBC خونریزی

۳۲- کدام مرحله از نارسایی حاد کلیوی از چند هفته تا ۲ ماه طول می کشد؟ - طراحی شده توسط ایران عرضه -

(۱) مرحله آغاز (۲) مرحله اولیگوری (۳) مرحله دیورتیک (۴) مرحله بهبودی

۳۳- شایع ترین و خطرناک ترین عارضه دیالیز صفاقی چیست؟

(۱) پریتونیت (۲) خونریزی (۳) اشکال تنفسی (۴) افزایش قند خون

۳۴- ساده ترین و ارزان ترین روش دیالیز صفاقی کدام می باشد؟

(۱) متناوب شبانه (۲) متناوب (۳) جاری (۴) مداوم دوره ای

۳۵- در کدام روش تصفیه ی آب دیالیز، ذرات معلق باکتری، توکسین ها و مواد شیمیایی با عبور از صافی گرفته می شود؟

(۱) اسمز معکوس (۲) سخت گیری (۳) زغال فعال (۴) اولترافیلتراسیون

۳۶- در کدام روش دیالیز صفاقی، در طول شب ۳-۵ دوره محلول وارد و خارج میشود و یک دوره ی ۸ ساعته در طول روز

محلول داخل شکم باقی می ماند؟

- (۱) متناوب شبانه (۲) متناوب (۳) جاری (۴) مداوم دوره ای
- ۳۳۷- کدام روش از تصفیه آب دیالیز، بیشتر استفاده می شود؟
- (۱) زغال فعال (۲) اسمز معکوس (۳) یون زدایی (۴) سخت گیری
- ۳۸- کرامپ های عضلانی با چه علائمی خود را بروز می دهد؟
- (۱) حالت تهوع و افت فشار (۲) حالت تهوع و سفت شدن عضلات
- (۳) افت فشار و شل شدن عضلات (۴) درد شدید و ناگهانی و سفت شدن عضلات
- ۳۹- شایع ترین عارضه حاد همودیالیز چیست؟
- (۱) کاهش فشار خون (۲) افزایش قند خون (۳) استفراغ (۴) تنگی نفس
- ۴۰- کدام نوع پیوند کلیه، پیوند عضوی از یک گروه به گروه دیگر می باشد؟
- (۱) اتوگرافت (۲) ایزوگرافت (۳) زنوگرافت (۴) آلوگرافت
- ۴۱- در احیای اطفال با یک امداد گر نسبت ماساژ چگونه است؟
- (۱) ۱۵:۲ (۲) ۲۰:۲ (۳) ۲۵:۲ (۴) ۳۰:۲
- ۴۲- چرا در صورتی که ترشحات کاتترهای سینه در سه ساعت متوالی بیش از 3ml/kg/hr باشد، باید به پزشک گزارش داده شود؟
- (۱) زیرا احتمال خونریزی پس از عمل وجود دارد.
- (۲) زیرا احتمال تامپوناد قلبی وجود دارد.
- (۳) زیرا احتمال ایست قلبی وجود دارد.
- (۴) ۱ و ۲
- ۴۳- میتواند به طور مؤثری Torsades de point را خاتمه دهد.
- (۱) بی کربنات سدیم (۲) اپی نفرین (۳) سولفات منیزیم (۴) لیدوکائین
- ۴۴- نسبت طبیعی BUN با کراتینین چقدر است؟ (منتشر کننده سوالات ایران عرضه)
- (۱) ۵ به ۲ (۲) ۱۰ به ۱ (۳) ۱۵ به ۱ (۴) ۱۵ به ۲
- ۴۵- کدام گزینه خون رسانی به ۲ لب را تامین می کند؟
- (۱) آئورت (۲) شاخه های کرونر (۳) دیاستول (۴) دریچه قلب
- ۴۶- دیپولاریزاسیون سریع و زودرس مربوط به کدام فاز از مراحل پتانسیل عمل قلب می باشد؟
- (۱) فاز ۲ (۲) فاز ۴ (۳) فاز ۱ (۴) فاز صفر
- ۴۷- کدام مورد از علل های شایع تپش قلب نمی باشد؟
- (۱) پر کاری تیروئید (۲) دوران قبل از یائسگی

۴۸- کانون تریکوسپید و کانون ریوی به ترتیب کدام اند؟

۱) پنجمین فضای بین دنده ای چپ در کنار جناغ-دومین فضای بین دنده ای چپ در کنار جناغ

۲) دومین فضای بین دنده چپ در کنار جناغ-دومین فضای بین دنده ای راست در کنار استخوان جناغ

۳) دومین فضای بین دنده ای چپ در کنار جناغ-پنجمین فضای بین دنده ای چپ در کنار جناغ

۴) پنجمین فضای بین دنده ای چپ در کنار جناغ-دومین فضای بین دنده ای راست در کنار استخوان جناغ

۴۹- کاهش BP، نبض ضعیف و تند، کاهش برون دهی ادراری هیپوکسی مغزی با تظاهراتی مثل تیرگی شعور و بی قراری

شدید از نشانه های کلاسیک..... می باشد.

۱) تاکی کاردی (۲) شوک کاردیوژنیک

۳) واریس (۴) هایپوکالمی

۵۰- همه موارد زیر از عوامل مهم ترمبوز وریدی هستند به غیر از

۱) آسیب دیواره رگ (۲) تغییر در انعقاد خون

۳) استازوریدی (۴) گرفتگی رگ های قلب

۵۱- کدامیک از اثرات دارویی اپی نفرین می باشد؟ - ناشر ایران عرضه -

۱) کاهش تحریک عصب سمپاتیک (۲) افزایش تحریک واگ

۳) افزایش پرفیوژن مغزی (۴) افزایش ICP

۵۲- کدام مورد از مراقبت های حین عمل PTCA نیست؟

۱) کنترل نبض، رنگ، حرارت و حس نواحی دیستال عمل

۲) کنترل VC

۳) دادن آرامش به بیمار

۴) کنترل علائم درد قفسه سینه و ایسمی میوکارد

۵۳- منظور از Jaw thrust چیست؟

۱) زمانی که قلب متسع شده و دارای مقاومت کم تری است.

۲) شایع ترین عارضه ی استرپتو کیناز می باشد.

۳) نخستین درمان انتخابی نارسایی قلبی در حال حاضر است.

۴) مانوری است که در بیماران مشکوک به صدمات گردنی جهت باز کردن راه هوایی به کار می رود .

❖ فصل پنجم: سوالات داخلی و جراحی تالیف ایران عرضه

◀ بخش اول: سوالات داخلی جراحی

۱- اولین مرحله فرایند پرستاری چیست؟ (۱ ایران عرضه)

(۱) تشخیص پرستاری (۲) برنامه ریزی (۳) بررسی و شناخت (۴) اجرا

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← مراحل فرایند پرستاری

۱ - بررسی و شناخت

۲ - تشخیص پرستاری

۳ - برنامه ریزی

۴ - اجرا

۵ - ارزشیابی

بررسی : یعنی جمع آوری سیستماتیک اطلاعات و ارتباط دادن داده ها به یکدیگر (تجزیه و تحلیل). هدف از این کار به دست آوردن اطلاع در مورد سطح سلامت مددجو و اقدامات بهداشتی بیماری های گذشته و تجربیاتش در واسطه با آن و نگرش مددجو در مورد مراقبت بهداشتی است که از آنها در جهت طرح مراقبت انحصاری برای آن مددجوی خاص استفاده میشود. اطلاعات مورد نیاز برای این مرحله از طریق تاریخچه بهداشتی و بررسی وضعیت سلامت معاینه فیزیکی، خانواده ای، اعضای دیگر گروه خدمات درمانی، گزارش اعضای گروه درمانی و گزارشات بهداشتی (آزمایشات - رادیولوژی) و.... به دست می آید سپس اطلاعات ثبت میشود.

۲- کدام یک از تئوری های درد از طرف دکارت مطرح شده و بر اساس آن بین گیرنده های درد و انتهای آزادی اعصاب در بافت ها تمایز وجود دارد؟

(۱) تئوری اختصاصی (۲) تئوری الگو (۳) کنترل دروازه ای (۴) شدت

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← تئوری های درد: اختصاصی - الگو - کنترل دروازه ای - شدت

تئوری اختصاصی : از طرف دکارت مطرح گردید وی معتقد بود بین گیرنده های درد و انتهای آزادی اعصاب در بافت ها تمایز وجود دارد و گیرنده های محیطی درد فقط با نوع خاصی از وارده حسی تحریک میگردد. پس از تحریک گیرنده های درد در بافتهای بدن گیرنده های محرک زیان آور درد را به وسیله فیبرهای A دلتا که میلین دار هستند و درد قابل تحمل و سرما را انتقال میدهند و فیبرهای C که بدون میلین و حساسند و به آهستگی درد غیر قابل تحمل را منتقل میکنند از راه مناسب نخاعی به مرکز درد در تالاموس می فرستند و پس از انتقال به کورتکس درک درد صورت می گیرد.

۳- نان رم چند مرحله دارد؟

(۱) ۲ (۲) ۳ (۳) ۴ (۴) ۵

۴- هدف از آموزش بهداشت چیست ؟

- (۱) کاهش هزینه های بهداشتی
- (۲) ترغیب بیماران به رعایت رژیم درمانی از طریق تغییر در الگو یا شیوه های زندگی
- (۳) تعیین اندازه، محدوده زمانی و سیستم بازخورد برای ارزیابی تغییرات پرستاری
- (۴) کاهش هزینه های بهداشتی ، کمک به بیمار در کنار آمدن با ناتوانی

۵- شایع ترین شوک وازوژنیک به چه علت است ؟

- (۱) عفونت های وسیع با باکتری های گرم منفی
- (۲) برق گرفتگی
- (۳) فشار خون بالا
- (۴) واکنش های الرژیک

۶- کدام یک سلول های سرطانی را توصیف می کند؟

- (۱) متاپلازی
- (۲) دیسپلازی
- (۳) نئوپلاسم های بدخیم
- (۴) آنا پلازی

۷- در ترمینولوژی سرطان، هیپرپلازی چیست؟

- (۱) تکثیر تعداد سلول ها در یک عضو یا بافت خاص
 - (۲) جایگزین یک سلول بالغ به جای سلول بالغ دیگر در اثر تحریک
 - (۳) تغییر در شکل و اندازه و سازماندهی سلول که ممکن است در اثر ماده شیمیایی رخ دهد
 - (۴) یعنی الگوی طبیعی رشد به هم خورده و تکثیر سلول ها غیر قابل کنترل شده است
- ۸- حد مجاز اشعه برای افرادی که در اتاق های پرتو درمانی کار می کنند چند میلی راد در سال است؟

- (۱) ۳۰۰ میلی راد
- (۲) ۳۵۰ میلی راد
- (۳) ۴۰۰ میلی راد
- (۴) ۴۵۰ میلی راد

۹- کدام یک از روش های موضعی تجویز داروهای شیمی درمانی به صورت ناحیه ای می باشد؟

- (۱) روش داخل مایع مغزی نخاعی
- (۲) روش داخل حفره ای
- (۳) روش داخل عریانی
- (۴) همه موارد

۱۰- آلوپسی به کدام یک از مشکلات زیر اشاره دارد؟

- (۱) آسیب تمامیت بافت پوششی و ریزش شدید مو
- (۲) تعادل در تغذیه
- (۳) لاغری یا سو جذب
- (۴) خستگی عدم تحمل فعالیت

۱۱- هیپوکالمی به چه علت به وجود می آید؟

- (۱) اریانت بیش از حد سرم
(۲) خوردن دیورتیک های دافع Na مثل تریامترن H
(۳) مصرف بیش از حد NO یا دهیدراتاسیون
(۴) درمان با دیورتیک های دافع پتاسیم

۱۲- کدام گزینه از عواملی نیست که موجب نارسایی قلب می شود؟ (متعلق به سایت ایران عرضه)

- (۱) وضعیت کاری غیر طبیعی قلب.
(۲) عملکرد غیر طبیعی عضله قلب.
(۳) عوامل زمینه ای که بارکاری قلب را زیاد می کند.
(۴) اختلال بالقوه الگوی تنفسی.

۱۳- کدامیک از علائم اصلی تامپوناد نمی باشد؟

- (۱) افزایش فشار ورید های مرکزی و JPV
(۲) قلب و عفونت و علائم خستگی
(۳) عدم دریافت خون در شریان ها و پایین آمدن فشار
(۴) دور و گنگ شدن صدا های قلبی

۱۴- در معاینه فیزیکی عروق و کشف نشانه های اختلاف عروقی از کدام روش استفاده نمی شود؟

- (۱) مشاهده (۲) لمس (۳) نمونه برداری (۴) سمع

۱۵- کدام تست سر دسته تست های تشخیصی عروق لنفاوی است؟

- (۱) لنف آنژیوگرافی
(۲) تست ترندلنبرگ برودی
(۳) آزمون پرتز
(۴) تست BUN

۱۶- مهم ترین مداخله پرستاران در بیماری مبتلا به فشارخون اولیه چیست؟

- (۱) انجام عمل جراحی
(۲) رعایت رژیم غذایی و کاهش وزن
(۳) استراحت برای چند مدت
(۴) مصرف آسپرین و قرص فشار

۱۷- ... بزرگترین نوع سلول های WBC را تشکیل می دهد؟

- (۱) مونوسیت ها (۲) لنفوسیت های T (۳) فاگوسیتوز (۴) تیموس

۱۸- همه عوامل زیر بر بروز علائم کم خونی تاثیر گذارند به غیر از ...

- (۱) شدت کم خونی
(۲) انجام تمرین های ورزشی
(۳) مدت زمان ابتلا به کم خونی
(۴) نیاز های متابولیکی فرد

۱۹- لوسمی میلوئیدی مزمن در اثر چه جهشی به وجود می آید؟

- (۱) در تقسیم اختلال هماتوپوئز سلول های دودمانی مشتق شده از سلول های میلوئیدی

۲) بر اثر عوامل ژنتیکی و کم خونی

۳) بر اثر موتاسیون (جهش) سلول های دودمانی میلوئیدی

۴) در نتیجه تکثیر غیرقابل کنترل سلول های نابالغ (لنفوبلاست) مشتق شده از سلول های دودمانی لنفوئیدی

۲۰- بیماری کریسمس نام دیگر کدام اختلال است؟

۱) هموفیلی B ۲) هموفیلی A

۳) لوسمی ۴) اختلال انعقادی کبدی

۲۱- چه عاملی مسئول ۸۰ درصد از موارد بیماری آدیسون است؟ (تالیف سایت ایران عرضه)

۱) نارسایی تیروئید ۲) آتروفی اتوایمیون

۳) ایدیوپاتیک غدد آدرنال ۴) گزینه ۲ و ۳

۲۲- کره چشم از چند لایه تشکیل شده است؟

۱) ۲ ۲) ۳ ۳) ۴ ۴) ۵

۲۳- به التهاب قرنیه به شکل حاد یا مزمن، سطحی یا عمقی چه گفته می شود؟

۱) کراتیت ۲) یووئیت

۳) موکورمیکوزیس ۴) تومور های بدخیم اوربیت

۲۴- میرنگوتومی به چه معناست؟

۱) التهاب قرنیه چشم ۲) برش پرده صماخ

۳) فشارخون بالا ۴) اوتیت حاد میانی

۲۵- روش خود پایشی گلوکز خون برای کدام یک از بیماران زیر توصیه نمی شود؟

۱) دیابت پایدار

۲) وجود تمایل به کتوز یا هیپرگلیسمی شدید

۳) هیپرگلیسمی بدون علامت هشدار دهنده

۴) آستانه گلوکز کلیوی غیر طبیعی

۲۶- کدام عارضه بدلیل تاخیر در خوردن غذا یا حذف یکی از موردهای غذایی رخ می دهد؟

۱) هیپرگلیسمی ۲) کتواسیدوز ۳) هیپوگلیسمی ۴) ادم مغزی

۲۷- کدام یک، از مراحل تولید ادرار می باشد؟

۱) تصفیه گلمرولی ۲) باز جذب توبولی ۳) ترشح توبولی ۴) همه موارد

۲۸- کدام گزینه از عوارض در حین دیالیز نمی باشد؟

۱) هیپوتانسیون ۲) کرامپ های دردناک عضلانی

(۴) آمبولی هوا

(۳) نارسایی کلیوی

۲۹- اصلی ترین علت صدمات ممانه چیست؟

(۲) نارسایی کلیوی

(۱) شکستن لگن

(۴) یورتروستومی پوستی

(۳) انحراف مسیر ادراری

۳۰- کدام گزینه از دستگاه های تناسلی داخلی زنان است؟

(۲) مجرای ادرار

(۱) کلیتوریس

(۴) غدد بارتولن

(۳) لیگامان های گرد

۳۱- کدام روش تصویربرداری ۳ بعدی است که در آن از رادیونوکلوئید ها و وسایلی جهت شناسایی فوتون های منفرد

استفاده شده است؟ (طراحی توسط ایران عرضه)

(۲) آنژیوگرافی دیجیتالی تفرقی

(۱) توموگرافی از طریق انتشار پوزیترون

(۴) تصویربرداری رزونانسی مغناطیسی

(۳) توموگرافی کامپیوتر با انتشار فوتون منفرد

۳۲- رفلکس کوشینگ چه موقع انجام می شود؟

(۲) به منظور ارتقا عملکرد روده

(۱) ایجاد محرک های حسی

(۴) هنگام برداشتن تومور کاهش ICP

(۳) در مواقع کاهش شدید جریان خون مغزی

۳۳ - احتمالاً شایع ترین نوع سردرد می باشد و با علائمی مانند فشار یکنواخت و مداوم معمولا در پیشانی تا پشت

گردن شروع می شود.

(۲) سردرد خوشه ای

(۱) سردرد تنشی

(۴) سردرد میگرنی

(۳) سردرد مرتبط با بیماری های متابولیک

۳۴- خون آلود بودن CSF نشان دهنده چیست؟

(۲) عفونت پرده های مغز

(۱) احتمال گسترش ارگاناسم ها

(۴) پارگی یا کوفتگی مغز

(۳) ترک برداشتن جمجمه

۳۵- کدام یک، از نشانه های وجود سندروم سکاردر نمی باشد؟

(۱) افت ناگهانی فعالیت رفلکسی نخاع در ناحیه زیر سطح آسیب دیده

(۲) فلج یا بی حسی یک طرفه

(۳) فقدان یک طرفه حس لمس و فشار

(۴) فقدان حس درجه حرارت در طرف تقابل

۳۶- کدام بیماری تحت عنوان انسفالیت های اسفنجی شکل قابل انتقال معروف است؟

(۲) انسفالیت ویروسی؛ با منشا اورتوپدی

(۱) انسفالیت ویروسی؛ با منشا HSV

۳) انسفالیت های قارچی ۴) بیماری کروتز فلد ژاکوب

۳۷- تومور های با اختلالات بینایی مثل همونیموس و توهامات بینایی همراه است.

۱) تومور های واقع در ناحیه حرکتی قشر مغز ۲) تومور های لوب پس سری

۳) تومور های مخچه ۴) تومور های لوب پیشانی

۳۸- در کدام بیماری، علت ناشناخته است و در آن نورون های حرکتی واقع در شاخ قدامی نخاع و هسته های حرکتی تحتانی

ساقه ی مغز از بین می رود؟

۱) تصلب آمیوتروفیک جانبی ۲) تظاهرات بالینی

۳) آلزایمر ۴) بیماری هانتینگتون

۳۹- استخوان های بدن بر اساس شکل به چند نوع تقسیم می شوند؟

۱) ۲ ۲) ۳ ۳) ۴ ۴) ۵

۴۰- در کدام مرحله از ترمیم استخوان، آنزیم های درون وزیکول های ماتریکس غضروف را برای آزاد کردن کلسیم در رسوب

آن فراهم می کند؟

۱) برداشت غضروف ۲) کلسیفیکاسیون غضروف

۳) هماتوم و التهاب ۴) استخوانی شدن

۴۱- گزینه نادرست را بیابید.

۱) گانگلیون عبارت است از تجمع مواد ژلاتینی در نزدیکی صفحات تاندونی و مفاصل.

۲) فیبروبلاست ها و استئوبلاست ها در محل شکستگی، کلاژن و پرتئوگلیگان تولید می کنند

۳) استخوان تیبیا بیش از هر استخوان دیگری دچار شکستگی می شود.

۴) در شکستگی استخوان تیبیا با بی حرکت شدن بیمار فرایند های کاتابولیکی کاهش می یابد و فرایند های آنابولیکی افزایش

می یابد .

۴۲-در بیماری های عفونی، اگر مهاجم به طور موفق تکثیر و تهاجم داشته باشد به آن چه می گویند؟

۱) کولونیزاسیون ۲) دوره نهفتگی

۳) پاسخ های پاتولوژیکی ۴) ناقل

۴۳- یک باکتری قدرتمند است که می تواند در سیستم گوارشی با آزاد کردن سموم باعث ایجاد عفونت شود؟

۱) استافیلوکوک طلایی ۲) کلسترییدیوم دیفیسیل

۳) HIV ۴) ۱ و ۳

۴۴- عامل ایجاد بیماری سوزاک چیست؟(ناشر سایت ایران عرضه)

۱) استافیلوکوک طلایی ۲) HIV

۳) نیسریا گنوره (۴) بیماری های التهابی مثانه

۴۵- سالمونلوزیس به چند شکل دیده می شود؟

(۱) ۲ (۲) ۳ (۳) ۴ (۴) ۵

۴۶- مسمومیت بوتولیسم چگونه به وجود می آید؟

(۱) در اثر مصرف نوروتوکسین حاصله از کلستریدیوم

(۲) انسداد روده

(۳) ترشح استیل کولین شده

(۴) لاواژ معده

۴۷- کدام نوع هپاتیت از راه غذا یا آب منتقل می شود؟

(۱) هماتیت B (۲) هپاتیت C (۳) هپاتیت E (۴) ۱ و ۲

۴۸- کهیر در نتیجه کدام عامل ایجاد می شود؟

(۱) پاسخ انافیلاکسی با واسطه IgE

(۲) ازدیاد حساسیت تیپ ۲

(۳) اختلال اتصال IgG و IgM به آنتی ژن های سطح سلول

(۴) ازدیاد حساسیت تیپ ۳

۴۹- کدام یک، از کاتیون های اصلی مایعات بدن نمی باشد؟

(۱) سدیم (۲) فسفات

(۳) پتاسیم (۴) یون های هیدروژن

۵۰- زمانی به وجود می آید که برون ده ادراری در اثر دفع موادی نظیر گلوکز، مانیتول یا مواد حاجب موجود در ادرار

افزایش پیدا کند.

(۱) فشار اسموتیک (۲) فشار انکوتیک (۳) دیورز اسموتیک (۴) اسمولالیتی

۵۱- جهت کاهش میکروب ها محیط جراحی به چند بخش تقسیم می شود؟ (تهیه شده توسط ایران عرضه)

(۱) ۲ (۲) ۳ (۳) ۴ (۴) ۵

بخش دوم: سوالات داخلی جراحی ۲ (مفاهیم بیوفیزیکی و روانی اجتماعی)

۱- کاته کولامین ها چه نوع هورمون هایی هستند؟

۱) هورمون تولید شده توسط قسمت میانی هیپوفیز که موجب تحریک ترشح هورمون های قسمت قشری غده فوق کلیه می شود.

۲) هورمون ترشح شده قسمت خلفی هیپوفیز که موجب انقباض عروق خونی و افزایش فشار خون و کاهش ترشح ادرار می شود.

۳) هورمون های گروه آمین که به عنوان میانجی عصبی عمل می کند.

۴) هورمون های استروئیدی مثل کورتیزول که توسط قسمت قشری غره فوق کلیوی تولید می شود.

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← سازگاری (adaptation): ایجاد تغییرات برای کمک به وفق پیدا کردن با یک موقعیت یا محیط جدید.

هورمون آدرنو کورتیکوتروپین (adrenocorticotrophic hormone (ADH)): هورمون تولید شده توسط قسمت قدامی هیپوفیز که موجب تحریک ترشح کورتیزون و سایر هورمون های قسمت قشری غده فوق کلیه میشود.

هورمون ضد ادراری (antidiuretic hormone (ADH)): هورمون ترشح شده از قسمت خلفی غده هیپوفیز که موجب انقباض عروق خونی افزایش فشار خون و کاهش ترشح ادرار میشود.

کاته کولامین ها (catecholamines): هورمون های گروه امین (اپی نفرین، نوراپی نفرین و دوپامین) که به عنوان میانجی عصبی عمل میکند.

مواجهه (coping): استراتژیهای شناختی و رفتاری برای اداره عوامل تنش زانی که فرد را تحت فشار قرار میدهند.

بیماری (disease): تغییر غیر طبیعی در ساختار یا عملکرد هر بخشی از بدن که عملکرد بدن را دچار اختلال نموده و باعث محدود شدن آزادی عمل می شود.

دیس پلازی (dysplasia): تغییر در ظاهر هر سلول به دنبال قرار گرفتن در معرض تحریک های مزمن.

خانواده (family): گروهی که اعضاء آن بوسیله توجه، مراقبت و وفا داری دو جانبه ای با هم ارتباط دارند.

پاسخ های جنگ و گریز (fight-or-flight response): مرحله هشدار در سندروم تطابق عمومی که توسط سیله شرح داده شده است.

گلوکوکورتیکوئیدها (glucocorticoids): هورمونهای استروئیدی مثل کورتیزول که توسط قسمت قشری غده فوق کلیوی تولید می شوند و در سوخت و ساز کربوهیدرات ها، پروتئین و چربی ها دخیل اند و دارای خاصیت ضد التهابی هستند.

۲- حوادث بعد از طلاق اصطلاحاً در کدام طبقه بندی تنش زا قرار می گیرند؟ (ایران عرضه)

۱) تنش زای حاد و کوتاه مدت

۲) تنش زا های متوالی

۳) تنش زا های حاد و کوتاه مدت

۴) تنش زای مزمن و مداوم

✓ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← تنش زا هایی که بندرت رخ میدهند و گروه های کوچک را درگیر می کنند: مثل تولد، ازدواج، طلاق. تنش زا ها را می توان بر حسب طول مدت دوره آنها نیز تقسیم بندی کرد:

- تنش زا های حاد و کوتاه مدت مثل مطالعه برای امتحان نهایی.
- تنش زا های متوالی که به دنبال یک حادثه و اتفاق اولیه ایجاد میشوند. مثل: حوادث پس از طلاق.
- تنش زا های مزمن و متناوب مثل: بحث های روزانه، تنش زا های مزمن و مداوم که در دوره ای از زمان مقاوم می شوند. مثل بیماری مزمن و ناتوانی طولانی مدت.

۳- فعالیت از مهم ترین پاسخ های عمومی بر استرس می باشد.

(۱) هیپوفیز (۲) کاته کولامین ها (۳) نورواندوکربین (۴) اتونومیک

۴- مکانیسم های جبرانی به وسیله چه چیز به وجود می آیند؟

(۱) سیستم اعصاب خودکار (۲) غده درون ریز

(۳) غده برون ریز (۴) ۲و۱

۵- هایپوکسی نام دیگر کدام عارضه است؟

(۱) سوء تغذیه (۲) اکسیژن رسانی نامناسب سلولی

(۳) بالا رفتن فشار (۴) صدمه سلولی

۶- معمولا التهاب حاد چقدر طول می کشد؟

(۱) ۱ هفته (۲) کمتر از ۲ هفته (۳) ۱ ماه (۴) ۱ تا ۳ ماه

۷- اولین منبع اجتماعی شدن و آموزش در زمینه سلامت بیماری چیست؟

(۱) خانواده (۲) مدرسه (۳) بهداری (۴) صدا و سیما

۸- خرده فرهنگ ها ممکن است بر پایه کدامیک از عوامل زیر دسته بندی شوند؟

(۱) مذهب (۲) ناتوانی (۳) تمایلات جنسی (۴) همه موارد

۹- پرستاران، همراه با سازگاری های روانی - اجتماعی، اثر فیزیولوژیکی فرهنگ را چگونه باید لحاظ کنند؟

(۱) از طریق پرسشنامه و بررسی سطح رضایت بیمار

(۲) با بررسی اختلاف در فرهنگ های مختلف و نگرش نسبت به علم پزشکی

(۳) در پاسخ بیمار به درمان و به خصوص داروها

(۴) با تغییر رفتار بیمار از نظر سایکولوژیک و فیزیولوژیک

۱۰- کدامیک از عوامل زیر از مهم ترین مسائل در مراقبت های بهداشتی امروز است؟

(۱) ارزش نمادین به بیمار (۲) تنوع فرهنگی

(۳) سازگاری (۴) تعارضات فرهنگی

۱۱- گزینه نادرست کدام است؟ (تنظیم توسط فروشگاه ایران عرضه)

- (۱) شناسایی عوامل ژنتیکی و ژنومی مرتبط با بیماری، و کمک به توسعه درمان های موثر در زمینه آرایش ژنتیکی یا نمایه ژنومیک مرتبط با بیماری آنها تناسب دارد.
- (۲) واژه ژنتیک در رابطه با همه ژن های موجود در ژنوم انسان از جمله روابط آنها با یکدیگر و یا با محیط . اثرات سایر عوامل فرهنگی و روان شناختی در ارتباطات
- (۳) مطالعه ای ژنتیک به تنظیم بیان ژن اشاره میکند.
- (۴) نمایه های ژنتیکی و ژنومی اجازه می دهد که ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی از درمان فردی و موثر برای هر فرد استفاده کنند.

۱۲- گزینه نادرست را بیابید.

- (۱) برخلاف میوز، تقسیم میتوز تنها در سلول های تولید شده است و طی این فرایند اسپرم و اووسیت تولید می شوند.
- (۲) تقسیم اسپرم و اووسیت تولید شده دارای نیمی از تعداد کروموزوم های عادی سلول های بدن یعنی ۲۳ عدد کروموزوم می باشد.
- (۳) ممکن است در یک فرایند میوز، یکی از کروموزوم ها به طور کامل از یکدیگر جدا نشوند و در نتیجه اووسیت یا اسپرمی تولید شود که یا از یک کروموزوم در دو نسخه دریافت داشته و یا نسخه ای از آن را نداشته باشد.
- (۴) رویداد اتفاقی عدم تفکیک کروموزومی منجر به تریزومی یا موزومی می شود.

۱۳- هدف از غربالگری نوزادان چیست؟

- (۱) برای اختلالات ژنتیکی شایع که قبل از تولد برای آنها امکان پذیر است حاملگی را تهدید می کند.
- (۲) برای اختلالات ژنتیکی که درمان اختصاصی می شود.
- (۳) برای تعیین اینکه آیا یک جهش ژنتیکی خاص وجود دارد.
- (۴) برای تعیین اینکه یک فرد یک ژن جهش یافته را حمل می کند و برای زوج ها مفید است

۱۴- مهم ترین عاملی که در ایجاد و شدت بیماری اثر می گذارد چیست؟

- (۱) جهش ژن ها
- (۲) آرایش ژنومیکی فرد
- (۳) سندروم لینچ
- (۴) سندروم لی- فرومنی

۱۵- سابقه خانوادگی در بررسی تاریخچه ژنتیک باید حداقل چند نسل را در برگیرد؟

- (۱) ۱ نسل
- (۲) ۲ نسل
- (۳) ۳ نسل
- (۴) ۴ نسل

۱۶- واکنش های روان شناختی، هیجانی و شناختی به بیماری های مزمن احتمالاً چه زمانی بروز می کند؟

- (۱) در شروع بیماری
- (۲) زمانی که علائم شدید تر می شود
- (۳) بعد از بروز یک دوره بهبودی
- (۴) همه موارد

۱۷- اولین مرحله مراقبت از بیمار مبتلا به بیماری مزمن چیست؟

- (۱) برنامه ریزی برای دستیابی به اهداف مطلوب و مورد انتظار
- (۲) تعیین مشکل ویژه و مرحله بیماری
- (۳) تعیین اولویت بندی اهداف
- (۴) اجرای برنامه مداخلات

۱۸- کدامیک از عوامل زیر می تواند دریافت مراقبت های بهداشتی و پیشگیری از آنها را برای برخی از زنان و مردان با مشکلاتی مواجه سازد؟

- (۱) محدودیت جسمی
- (۲) اختلالات شناختی
- (۳) نگرش موجود در مراکز بالینی
- (۴) همه موارد

۱۹- کدام مساله غالباً در آموزش بهداشتی به بیمار دچار ناتوانی نادیده گرفته می شود؟

- (۱) آموزش روش های مقابله با ناتوانی
 - (۲) برخورد با رفتارهای کلیشه ای دیگران
 - (۳) آموزش نحوه بهره بری از توانایی های خود
 - (۴) نیاز به روش های مختلف و متفاوت آموزشی برای تامین نیاز های افراد با ناتوانی های مختلف
- ۲۰- مربوط به ناتوانی بیمار مانند آتروفی عضلانی، یکپارچگی پوست، کنترل روده و مثانه می باشد.

- (۱) سیستم مشاوره
- (۲) مقیاس ارزیابی معلولیت
- (۳) ارزیابی عملکرد مفصلی از شرایط ثانویه
- (۴) برنامه ADL

۲۱- برای سرپا ایستادن بیماری که توان راه رفتن را از دست داده است کدام عضلات باید تقویت شوند؟

- (۱) عضلات چهارسر
- (۲) عضلات گوتال
- (۳) عضلات نعلی درشت نی
- (۴) ۲و۱

۲۲- سطح آلبومین کمتر از ۳ گرم در میلی لیتر چه عارضه ای را در بردارد؟

- (۱) کاهش سطح اکسیژن
- (۲) ورم بافتی
- (۳) ترشحات مواد
- (۴) نوع سرم

۲۳- کدام وضعیت تخت موجب افزایش نیروی سایشی در ناحیه ساکروم در بیمار می شود؟ (منبع ایران عرضه)

- (۱) بالا بردن سر تخت متر
- (۲) پایین آوردن سر تخت
- (۳) قرار دادن بیمار به پهلو تخت
- (۴) دراز کشیدن بیمار به شکل طاق باز

۲۴- داشتن بیش از حد یک بیماری در یک زمان را اصطلاحاً..... می نامند.

- (۱) کورموپیدیتی
- (۲) دلیریوم
- (۳) دمانس
- (۴) زوال عقل

۲۵- در اثر کاهش حس چشایی و بویایی در فرد سالمند وی معمولا چه نوع غذاهایی را ترجیح می دهند؟

(۱) شیرین (۲) ترش (۳) شور پر از ادویه (۴) تلخ

