



عنوان فارسی مقاله :

Procedia
Social and Behavioral Sciences

نقش الگوهای شناختی در پیدایش استرس و اضطراب

بر اساس جنسیت

عنوان انگلیسی مقاله :

The involvement of cognitive schemas

In the manifestation of anxiety according to sex

توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد.



برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی

مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

3. Conclusions

Analyzing the results of the first hypothesis, we can say that there are significant differences between women and men in domain no. 4 - Other directedness -. Thus, because men have the lowest level, we can say that maladaptive cognitive schemas concerning exaggerated focus on the feelings of others to the detriment of their own to win appreciation and avoid abandonment influences in a greater way to women than men. They are most likely to have such schemas in this area.

Our hypothesis regarding gender differences in the manifestation of state anxiety and trait anxiety was only partially proved. Our study shows no gender differentiation in terms of state anxiety manifestation. Women and men are equally prone to anxious situations. Regarding trait anxiety our results confirm the previous studies which state that anxiety disorders are more common in women, 55-60% of those suffering from this disorder.



3. نتیجه گیری

از تجزیه و تحلیل نتایج حاصل از فرضیه اول، می توان گفت که تفاوت معنی داری بین زنان و مردان در حوزه شماره 4 - سایر حوزه های فاقد جهت- وجود دارد. بنابراین، چون مردان دارای پایین ترین سطح هستند، می توانیم بگوییم که الگوهای شناختی ناسازگار در مورد تمرکز اغراق آمیز بر احساسات دیگران به ضرر خودشان برای پیروزی بر قدردانی و جلوگیری از اثرات رها کردن در راهی بزرگتر، برای زنان نسبت به مردان بیشتر است. آنها به داشتن چنین الگوهایی در این زمینه شبیه ترین می باشد. فرضیات ما در مورد تفاوت های جنسیتی در بروز اضطراب حالت و اضطراب صفت فقط تا حدی ثابت شد. مطالعه ما هیچ تفکیک جنسیتی در بروز حالت اضطراب نشان نمی دهد. زنان و مردان در ابتلا به شرایط اضطراب مساوی هستند. با توجه به صفت اضطراب نتایج ما مطالعات قبلی را تایید می کند که حالت اختلالات اضطرابی در زنان شایع تر هستند، 55-60% از افراد به این اختلال مبتلا می شوند.

توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد.

برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

همچنین برای مشاهده سایر مقالات این رشته [اینجا](#) کلیک نمایید.