

## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

سرطان

عنوان انگلیسی مقاله :

Cancer

توجه !



این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد.

برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی

مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

# بخشی از ترجمه مقاله

## اتیولوژی و عوامل خطر

اگرچه علل و عوامل خطر برای سرطان متنوع هستند نظیر ژنتیک، رفتار و محیط، اما عوامل سبک زندگی بسیار حائز اهمیت می‌باشند. گزارش‌ها در خصوص پیشگیری از سرطان به این نتیجه دست یافته است که تقریباً دو سوم مرگ و میر ناشی از سرطان در ایالات متحده به علت مصرف تنباکو، رژیم غذایی ضعیف و عدم انجام تمرینات ورزشی می‌باشد. به‌علاوه، تنها 5 تا 01 درصد از بیشتر انواع سرطان‌ها به‌وسیله نقص در ژن‌های خانوادگی ایجاد می‌شوند و تنها یک درصد بسیار مشابه و جزئی از موارد ابتلا به سرطان به علت قرارگیری در معرض عوامل شغلی و زیست‌محیطی می‌باشد. عدم فعالیت فیزیکی به‌عنوان یک عامل خطر برای سرطان توجه پژوهشی قابل‌توجهی را بر اساس تعداد مکانیسم‌های بیولوژیکی قابل ارزیابی به خود جلب کرده است. در طول دهه گذشته، شواهد پژوهشی نشان داده‌اند که فعالیت فیزیکی ممکن است خطر ابتلا به برخی از سرطان‌ها را کاهش دهد. اتفاق نظر کلی این است که فعالیت فیزیکی (a) با خطرات کاهش یافته ابتلا به سرطان روده بزرگ و سینه و (b) احتمالاً با خطر کاهش یافته سرطان آندومتری و (c) خطرات کاهش یافته ابتلا به سرطان پروستات و ریه مرتبط است. به‌علاوه، شواهد موجود پیشنهاد می‌دهند که فعالیت فیزیکی ممکن است یک تاثیر محافظتی در برابر سرطان‌های تخم‌دان، کلیه و پانکراس داشته باشد اگرچه در این زمان نمی‌توان به نتایج قطعی دست یافت. شواهد برای سرطان‌های دیگر (معهده، غدد لنفاوی و بیضه) به اندازه‌ای پراکنده هستند که حتی نمی‌توان به نتایج تجربی دست یافت.

## نشانه‌ها و علائم شایع

به این خاطر که سرطان یک بیماری نیست، نشانه‌ها و علائم شایع سرطان عمومی نیستند بلکه خاص سرطان می‌باشند. با این حال، بیشتر نشانه‌ها و علائم سرطان مشابه با دیگر وضعیت‌های پزشکی می‌باشند بنابراین حضورشان ضرورتاً حاکی از وجود سرطان نمی‌باشد. با این وجود، وقتی این علائم رخ می‌دهند، حتماً پزشک باید آنها را چک کند.

## غربالگری و تشخیص

کلید افزایش نرخ بهبودی از سرطان تشخیص زود هنگام و به موقع آن می‌باشد. غربالگری، فرایند شناسایی بیماری در افرادی است که فاقد علائم هستند. مزیت اصلی غربالگری این است که می‌تواند ناهنجاری‌هایی که ممکن است در مرحله اولیه پیش از رشد علائم و نشانه‌ها حاکی از وقوع سرطان باشند، را شناسایی کند.



## توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه می‌باشد.

برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

همچنین برای مشاهده سایر مقالات این رشته [اینجا](#) کلیک نمایید.