

## سوالات استخدامی

کتاب کنترل بهداشت و ایمنی

محیط مراکز پیش از دبستان پایه دهم

دوره متوسطه (کد ۲۱۰۳۱۴)

تالیف تیر ۱۴۰۲

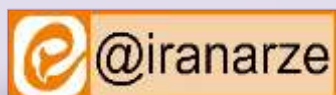
## توضیحات:

- ویژه آموزش و پرورش
- هنرآموز تربیت کودک
- حیطة تخصصی
- تالیف تیر ۱۴۰۲

برای دانلود رایگان جدیدترین سوالات استخدامی هنرآموز تربیت کودک، اینجا بزنید

برای دانلود رایگان مرجع این سوالات، کنترل بهداشت و ایمنی پیش از دبستان دهم اینجا بزنید

«انتشار یا استفاده غیر تجاری از این فایل، بدون حذف لوگوی ایران عرضه مجاز می باشد»



## سوالات استخدامی کنترل بهداشت و ایمنی پیش از دبستان دهم

۱- بهداشت محیط شامل کدام گزینه نمی باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) بهداشت مسکن و اماکن عمومی (۲) بهداشت پرتو ها  
(۳) بهداشت خاک (۴) بهداشت مواد غذایی

۲- محیط چیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) عواملی است که به گونه ای روی سلامت جسمی، روانی و اجتماعی انسان تاثیر میگذارد  
(۲) مجموعه ای از عوامل و شرایط خارجی و تاثیرات ناشی از آنها بر زندگی یک موجود زنده اطلاق میگردد  
(۳) مجموعه ای از آب و خاک و هوا و آتش است  
(۴) فضا و مکانی که تعدادی انسان در آن زندگی میکنند

۳- بهداشت محیط یعنی -----؟ (iranarze.ir)

- (۱) کنترل عواملی است که به گونه ای روی سلامت جسمی، روانی و اجتماعی انسان تاثیر می گذارد  
(۲) مطالعه عوامل محیطی مضر برای سلامت انسان، تشخیص و پیشگیری، رفع و کنترل تاثیرات سو ناشی از این عوامل است  
(۳) بهداشت محیط به طور مستقیم، سلامتی انسان و بهداشت مردم را به عنوان هدف اصلی پیگیری میکند  
(۴) بهداشت محیط کیفیت محیط و حفظ سلامتی اکوسیستم ها را به طور غیر مستقیم مورد توجه قرار میدهد

۴- اصلی ترین محورهای فعالیت بهداشت محیط کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) بررسی و تعیین، نحوه پیشگیری و کنترل بیماری های منتقل شونده در محیط (۲) کاهش آلودگی هوا، آب، مواد غذایی و صدا  
(۳) کنترل عوامل مخاطره آمیز محیط کار (۴) همه موارد

۵- کدام گزینه در مورد فضای باز صحیح است؟ (iranarze.ir)

- (۱) تمام محل های بدون سقف اعم از زمین بازی، فضای سبز، حیاط، زمین های ورزشی و راه های ارتباطی، فضای باز گویند  
(۲) تحقیقات اخیر بر اهمیت و تأثیر فضای باز مراکز آموزشی به عنوان عامل مؤثر در فرایند یادگیری فعال تأکید ندارد  
(۳) فضای باز در توسعه آگاهی و یادگیری از طریق حواس، نقش به سزایی ندارد  
(۴) حیاط و فضای باز در مراکز آموزشی جزئی از فضای مدرسه است

۶- کدام گزینه در مورد اهمیت فضای باز در مراکز پیش دبستانی صحیح است؟ (iranarze.ir)

- (۱) انجام بازی های خلاق  
(۲) فضایی برای انجام فعالیت بدنی، کسب مهارت ها و گذراندن اوقات فراغت  
(۳) اهمیت بهداشت محیط مراکز آموزشی تعلیم و تربیت در شرایط ایمنی، بهداشتی و برخوردار از خدمات بهداشتی درمانی یکی از حقوق مسلم فردی واجتماعی دانش آموزان است

(۴) ابزار کمک آموزشی در جهت افزایش کیفیت آموزش و پرورش کودکان

۷- مهم ترین قسمت های فضای باز و محوطه شامل چه قسمت هایی است؟ (iranarze.ir)

- (۱) فضای شن و آب بازی  
 (۲) درب ورودی  
 (۳) فضاهای محوطه ی بازی  
 (۴) گزینه ۲ و ۳

۸- درب ورودی مراکز پیش دبستانی باید چه ویژگی هایی داشته باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) درب ورودی مهدکودک باید بزرگ و یک لنگه باشد  
 (۲) ورودی حیاط مهد و پارکینگ یکی باشد  
 (۳) در رنگ آمیزی آنها از رنگ های بهداشتی استفاده شود  
 (۴) شست و شو ی درب لازم نیست

۹- در گروه های کلاسی، فضای باز یک مرکز پیش از دبستان را در نظر بگیرید، درباره ی چه مواردی باید در کلاس گفت و گو کنید؟ (iranarze.ir)

- (۱) انواع آلودگی ها، بیماری های شایع و روش های کنترل بیماری  
 (۲) ویژگی های درب ورود مراکز پیش دبستانی  
 (۳) طرح و رنگ درب ورودی مرکز پیش دبستانی  
 (۴) اجزا محوطه باز مراکز پیش دبستانی

۱۰- کدام جمله در مورد توصیه های بهداشتی در زمینه ی کنترل آلودگی و بیماری درست نیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) کودکان باید دست های خود را پس از لمس کردن وسایل متعدد بشویند  
 (۲) کودکان زمانی که در حال سرفه یا عطسه هستند، از یک دستمال استفاده کنند و آن را بلافاصله در سطل آشغال بیندازند-  
 (۳) در کودکان مبتلا به آسم، مواجه نشدن با گرد و خاک، دود و بوی سیگار بسیار مهم است مصرف نکردن شکلات، پاستیل، مواد رنگی و مواردی از این قبیل، مانعی ندارد -  
 (۴) کودکان مبتلا به بیماری های عفونی به ویژه عفونت های گوارشی، باید یک هفته استراحت کنند و تحت درمان باشند

۱۱- با رعایت ----- می توان از انتشار بیماری ها، به ویژه بیماری های عفونی، در مراکز آموزشی جلوگیری نمود. (iranarze.ir)

- (۱) توصیه های بهداشتی در زمینه ی کنترل آلودگی و بیماری  
 (۲) استانداردهای بهداشت محیط  
 (۳) کنترل میزان آلودگی محیط  
 (۴) بهداشت فضای باز و حیاط

۱۲- کدام جمله درست نیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) سازمان جهانی بهداشت، بهداشت محیط را کنترل عواملی از محیط زندگی که به نحوی در رفاه و سلامت بدنی، روانی و اجتماعی انسان تأثیر دارند و با خواهند داشت، تعریف کرده است  
 (۲) بهداشت محیط در مراکز آموزشی عبارت است از مجموعه اقداماتی که موجب می شود محیط آموزشگاه به گونه ای شود تا هیچ اثر نامطلوبی بر سلامت جسمی، روانی واجتماعی دانش آموزان بر جای نگذارد  
 (۳) آیین نامه بهداشت محیط مهد کودک وزارت بهداشت هنمود ها و مقرراتی در خصوص چگونگی وضعیت بهداشت محیط ساختمان مهد کودک از جمله حیاط این مراکز ارائه نموده است  
 (۴) مجربان و مسئولان اصلی اجرای آیین نامه بهداشت محیط مهد کودک، مستدی بهداشت مهد کودک و مراکز پیش دبستانی هستند

۱۳- تحقیقات جدید دانشمندان نشان می دهد تماس با ----- به کودکان کمک می کند که رشد ذهنی خود را شکوفا کنند و اینکه بخشی از

این تأثیر به دلیل اثر فضای سبز در کاهش آلودگی شهری است. (iranarze.ir)

- (۱) فضای سبز شهری  
 (۲) فضای سبز طبیعی  
 (۳) محیط بازی مهد کودک  
 (۴) محیط بازی داخل خانه

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱

۱۴- چه عاملی سبب تغییر شکل تفریحات کودکان شده؟ (iranarze.ir)

(۱) توسعه سریع شهرها در محیط زیست (۲) نیازهای افراد از محیط زیست

(۳) نیازهای تفریحی (۴) نیازهای اجتماعی

**۱۵- فضای سبز چیست؟ (iranarze.ir)**

(۱) اقداماتی که برای پیشگیری از آلودگیها و بیماریهای حاصل از فضای سبز و محیط زیست انجام می شود بهداشت فضای سبز نامیده می شود

(۲) تمام محل های طبیعی یا مصنوعی پوشیده از گیاهان که بهره برداری تفریحی، زیست محیطی و زیبایی سازی دارند، فضای سبز نامیده می شود

(۳) تمام محل های بدون سقف اعم از زمین بازی، فضای سبز، حیاط، زمین های ورزشی و راه های ارتباطی، فضای باز نامیده می شود-

(۴) مجموعه ای از عوامل و شرایط خارجی و تأثیرات ناشی از آنها بر زندگی یک موجود زنده اطلاق میگردد

**۱۶- کدام گزینه در خصوص فضای سبز درست نیست؟ (iranarze.ir)**

(۱) در دنیای امروز ارتباط کودک با طبیعت قطع شده است و وجود فضای سبز و مکان های بازی در فضاهای کاملاً طبیعی دچار کمبود است

(۲) بهداشت فضای سبز اقداماتی که برای پیشگیری از آلودگیها و بیماریهای حاصل از فضای سبز و محیط زیست انجام می شود بهداشت فضای سبز نامیده می شود

(۳) طبق آیین نامه بهداشت مراکز پیش از دبستان، به ازای هر کودک ۲ متر مربع فضای سبز مورد نیاز است

(۴) آشنا کردن کودک با انواع رنگ های طبیعی از فواید ارتباط آنها با طبیعت است

**۱۷- نکات مهم در زمینه بهداشت فضای سبز و باغبانی کدام است؟ (iranarze.ir)**

(۱) انتخاب گیاه و درختچه مناسب با توجه به زیبایی آن منطقه

(۲) پرهیز از کاشت گونه های گیاهی آلرژی زا، سمی یا خاردار

(۳) کاش گیاهان یاس و خرزهره در محیط مهد کودک مشکل زا نیست

(۴) کاشت گیاهان به صورت انبوه

**۱۸- کدام عبارت جز خطرات ناشی از فضای سبز و باغبانی است؟ (iranarze.ir)**

(۱) التهاب های آلرژی با منشأ خارجی (۲) بیماری های انگلی

(۳) خراش و بریدگی (۴) همه موارد

**۱۹- التهاب های آلرژی با منشأ خارجی چیست؟ (iranarze.ir)**

(۱) این بیماریها در اثر استنشاق مواد آلی به شکل گرد و غبار یا قطرات ریز مایع ایجاد می شوند

(۲) آلرژی در چشم، منجر به افزایش ترشح و تورم سطحی پوشش داخل چشم می گردد

(۳) آلرژی در بینی، به شکل قرمز شدن بینی ظاهر می شود و با خارش و آب ریزش همراه است

(۴) نیش عنکبوت بیشترین موارد حساسیت به نیش حشرات را به خود اختصاص می دهد

**۲۰- تماس با فضای سبز ممکن است گزش ناشی از حشرات را در پی داشته باشد- نیش ----- بیشترین موارد حساسیت به نیش حشرات را به خود**

**اختصاص می دهد. (iranarze.ir)**

(۱) عنکبوت (۲) زنبور (۳) عقرب (۴) مار

**۲۱- کدام گزینه صحیح نمی باشد؟ (iranarze.ir)**

(۱) در صورت استفاده از کودهای حیوانی و آلی نامناسب و تماس بدن کودکان با سطوح آلوده، امکان ایجاد بیماری های انگلی مانند آسکاریس وجود دارد-

(۲) کودهای شیمیایی احتمال ایجاد کبودی و بریدگی دارند

(۳) برخی از گیاهان و گلها مانند کاکتوس و گل رز، دارای خارهایی هستند که تماس با آنها ممکن است باعث آسیب و ایجاد خراش و بریدگی شود

۴) آفت کش ها ممکن است از طریق کاربرد مستقیم یا نفوذ پذیری و یا نشت، وارد آب های زیر زمینی یا سطحی شوند-

۲۲- کدام گزینه در خصوص علائم اخطار سموم صحیح نیست؟ (iranarze.ir)



۲۳- دستورالعمل ها و آیین نامه های بهداشتی در خصوص فضای سبز، مربوط به چه چیزی میباشد؟ (iranarze.ir)

- ۱) دستورالعمل بهداشت و ایمنی عملیات سم پاشی فضای سبز
- ۲) کاربرد کود شیمیایی، کود کمپوست و سموم دفع آفات نباتی هستند
- ۳) بهداشت سطح فضای سبز و باغبانی مرکز پیش از دبستان
- ۴) هیچ کدام

۲۴- بازی چیست؟ (iranarze.ir)

- ۱) هر گونه فعالیت ریتمیک و دسته جمعی را بازی گویند
- ۲) هر گونه فعالیت جسمی در فضای باز یا بسته که موجب افزایش آمادگی جسمانی شود بازی است
- ۳) فعالیت های رقابتی و ذهنی و جسمی را بازی گویند
- ۴) به هرگونه فعالیت جسمی یا ذهنی هدف دار و آزادانه که به صورت فردی یا گروهی انجام و موجب کسب لذت در کودک شود، بازی می گویند

۲۵- کدام عبارت در مورد دلایل مفید واقع شدن بازی برای کودکان درست نیست؟ (iranarze.ir)

- ۱) نیاز اولیه و ضروری کودکان بازی است
- ۲) بیشتر تجربیات کودکان بعد از دبستان از طریق بازی های کودکانه حاصل می شود
- ۳) خلاقیت را در کودکان بر می انگیزد و احساس لذت از زیبایی و موفقیت را در آنها به وجود می آورد
- ۴) در واقع بازی کودکان مرحله ای الزامی برای ورود به دنیای جدید و واقعی است

۲۶- انواع وسایل بازی کدام است؟ (iranarze.ir)

- ۱) تجهیزات نوسانی یا الاکلنگ
- ۲) تجهیزات فضای باز
- ۳) وسایل تعادلی یا وسایل بازی فضای بسته
- ۴) گزینه ۲ و ۳

۲۷- وسایل تعادلی یا وسایل بازی فضای بسته کدام است؟ (iranarze.ir)

- ۱) سرسره، الاکلنگ
- ۲) وسایل چرخ دار
- ۳) تخته تعادل، نردبان، طناب
- ۴) حوضچه مخصوص شن بازی

۲۸- در انتخاب وسایل بازی باید به چه معیار هایی توجه کرد؟ (iranarze.ir)

(۱) بهداشت و ایمنی و جذابیت برای کودکان (۲) رنگارنگ بودن وسایل بازی

(۳) دارا بودن استانداردهای جهانی (۴) هم خوانی با فرهنگ جامعه و نزدیکی به واقعیت

**۲۹- کدام یک موارد بهداشتی که باید در وسایل بازی در نظر گرفته شوند درست نیست؟ (iranarze.ir)**

(۱) قسمت‌های فلزی باید در مقابل شرایط مختلف جوی و خوردگی مقاوم باشند- فلزاتی که اکسیدهای سمی به صورت رسوب و ورقه ورقه تولید می‌کنند، باید توسط مواد پوششی غیر سمی حفاظت شوند

(۲) با توجه به روحیه شاد کودکان، برای ایجاد هیجان و تحریک از رنگ‌های سرد و هماهنگ در مصالح و وسایل بازی کودکان و گیاهان اطراف زمین بازی استفاده شود

(۳) قسمت‌های چوبی باید به گونه‌ای طراحی شوند که هیچ گونه آبی در داخل یا روی آنها جمع نشود

(۴) در وسایل بازی، از رنگ مناسب بهداشتی و شاد استفاده شود

**۳۰- برای کاهش احتمال بروز حوادث ناشی از استفاده نادرست وسایل بازی فضای باز چه اقداماتی باید انجام داد؟ (iranarze.ir)**

(۱) حضور همزمان تمام بچه‌ها در فضای بازی و نظارت مربیان (۲) تعیین مقررات بازی برای کودکان توسط مربیان

(۳) به ازای هر فرد یک مربی در فضای بازی حضور داشته باشد (۴) آزادی کودکان در حین بازی

**۳۱- یک مربی در حین بازی در فضای باز و استفاده از وسایل بازی، علاوه بر آموزش نحوه‌ی تعامل با دیگران، ایستادن در صف، مراقبت از بچه‌های کوچک‌تر**

**و مراعات قوانین بازی گروهی، باید ----- هم توجه داشته باشد. (iranarze.ir)**

(۱) احتمال بروز حوادث (۲) بهداشت در فضاهای باز

(۳) شادی کودکان (۴) آموزش نکات علمی

**۳۲- کدام عبارت در مورد آلودگی وسایل بازی فضای باز صحیح نیست؟ (iranarze.ir)**

(۱) تمیز نگه داشتن و شست و شوی ماهانه وسایل بازی برای کاهش احتمال بروز حوادث ناشی از آلودگی بعد از رخداد های طبیعی

(۲) شست و شوی وسایل بازی بعد از رخداد های آب و هوایی برای کاهش احتمال بروز حوادث ناشی از آلودگی بعد از رخداد های طبیعی

(۳) استفاده‌ی کودکان از وسایل بازی فضای آلوده به خصوص پس از طوفان های گردوغبار و بارندگی های آلوده، موجب بیماری در آنها می‌شود

(۴) تمیز نگه داشتن و شست و شوی هفتگی وسایل بازی برای کاهش احتمال بروز حوادث ناشی از آلودگی بعد از رخداد های طبیعی

**۳۳- در صورت وجود استخر توپ در فضای باز مهد کودک برای جلوگیری از نفوذ جانوران خطرناک داخل آن باید چه اقدامی انجام داد؟ (iranarze.ir)**

(۱) سم پاشی استخر برای کشته شدن جانوران خطرناک (۲) شست و شوی استخر به صورت هفتگی

(۳) پوشاندن استخر در شب با لایه‌ی محافظ (۴) خالی کردن استخر و بررسی آن پیش از ورود کودکان به داخل استخر

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳

**۳۴- کدام گزینه صحیح نیست؟ (iranarze.ir)**

(۱) استفاده از محلول‌های بهداشتی برای از بین بردن چربی و چرک روی وسایل بازی کودکان

(۲) استفاده از محلول‌های بهداشتی برای از بین بردن اکثر میکروب‌های خطرناک و بیماری‌زا

(۳) شست و شوی سطح وسایل بازی با آب و شوینده برای از بین بردن چربی روی آنها

(۴) شست و شوی وسایل بازی بامحلول‌های بهداشتی میتوان موجب بروز حساسیت در کودکان شود

**۳۵- برای اطمینان از اینکه کودک در محل بازی دچار آسیب نخواهد شد، مربیان باید چه توصیه‌های انجام دهند؟ (iranarze.ir)**

(۱) بازی با وسایل متناسب با سن (۲) پوشیدن لباس متناسب با آب و هوا

(۳) اطمینان از استاندارد بودن زمین بازی (۴) همه موارد

۳۶- کدامیک از توصیه های زیر در خصوص کاهش احتمال آسیب کودک در محل بازی درست نیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) پوشیدن کفش های جلو باز، پشت بند دار و دمپایی مانعی ندارد
- (۲) اگر کودک هنوز نمیتواند میله را بگیرد، نباید از تجهیزات بازی که در آن گرفتن میله مهم است استفاده کنند
- (۳) به کودک شود که دستان خود را پس از بازی و پیش از صرف غذا بشوید و هرگز دستانش را در حال بازی و پس از آن در دهانش نگذارید-
- (۴) کودکان با تعداد وسایل بازی باید متناسب باشد

۳۷- دسته بندی آلودگی های ایجاد شده در استخر کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) آلودگی های فیزیکی / آلودگی های کف استخر
- (۲) آلودگی های فیزیکی / آلودگی های شیمیایی / آلودگی های میکروبی
- (۳) آلودگی های شیمیایی / آلودگی های ناشی از فضای اطراف استخر
- (۴) آلودگی های میکروبی / آلودگی ناشی از مواد دفعی آزاد شده شناگران

۳۸- کدام عبارت در مورد آلودگی های استخر درست نیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) مواد نامحلول و معلق که توسط شناگران و یا از فضای اطراف وارد آب استخر شده و موجب کدورت آب می شود و غذای میکرو ارگانیسم ها را فراهم می آورد
- (۲) مواد دفعی آزاد شده از شناگران شامل ترشحات بینی، حلقی و پوستی، کرم ها، پمادها و غیره در آب شامل آلودگی های میکروبی میباشد
- (۳) بنابراین افرادی که دچار بیماری هستند، نباید به این مکان ها رفت و آمد کنند
- (۴) استخرهای خصوصی و عمومی محل مناسبی برای رشد میکرو ارگانیسم های بیماری زا می هستند

۳۹- استخر محل بسیار مناسبی برای انتقال بیماری های ----- و ----- است. (iranarze.ir)

- (۱) انگلی / ویروسی
- (۲) پوستی / گوارشی
- (۳) پوستی / عفونی
- (۴) چشم / گوش و حلق و بینی

۴۰- دسته بندی امراضی که توسط آب استخر به شناگران منتقل میشود کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) بیمار های گوارشی / بیماری های عفونی
- (۲) بیماری های انگلی / بیماری های عفونی
- (۳) بیماری های انگلی / بیماری های گوارشی / بیماری های پوستی و جلدی
- (۴) بیماری های قارچی / بیماری های گوش و حلق و بینی

۴۱- کدام مورد در خصوص بیماری های ناشی از استخر درست است؟ (iranarze.ir)

- (۱) حصبه، شبه حصبه، وبا و اسهال جز بیماری های انگلی ناشی از آب آلوده استخر است
- (۲) بیماری های خونی مانند شیستوزومیازیس جز بیماری های گوارشی ناشی از آب آلوده استخر است
- (۳) عفونت های پوستی و بیماری های قارچی مانند کچلی، زرد زخم و خارش در انگشتان پای شناگران جز بیماری های پوستی استخر است
- (۴) در بیماری های انگلی بزرگ ترین خطر موقعی به وجود می آید که بیماری های عفونی روده ای بین کودکان وجود داشته باشد

۴۲- اهمیت شن بازی در کودکان چیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) تسکین عصبانیت های کودک
- (۲) غلبه بر ناراحتی ها و فشارها و تنش ها
- (۳) انجام بازی های تخیلی و پرورش خلاقیت و توانمندی های شناختی
- (۴) احساس آرامش

۴۳- در ----- کودک می تواند معمار هستی خود باشد و دنیای خویش را پر از دوستان و خویشاوندی سازد که ساخته و پرداخته ذهن او هستند. (iranarze.ir)

(۱) شن بازی (۲) آب بازی (۳) بازی در فضای سبز (۴) بازی با همسالان

۴۴- برای تهیه وسایل مورد نیاز برای شن بازی و آب بازی باید به چه نکاتی توجه کرد؟ (iranarze.ir)

(۱) وسایل از لحاظ ایمن بودن باید مورد تأیید مؤسسه استاندارد باشد-

(۲) مواد از هر نوع آلودگی میکروبی و شیمیایی عاری باشند

(۳) نبود مواد خطرناک در ترکیب آنها مثل فلزات سنگین از جمله سرب، کروم و---

(۴) همه موارد

۴۵- بزرگ ترین عامل حوادث و آسیب در مهدکودک ها و مراکز پیش از دبستان کدام است؟ (iranarze.ir)

(۱) بیماری های انگلی و میکروبی (۲) سقوط و افتادن

(۳) استفاده از وسایل بازی خطرناک و غیر استاندارد (۴) گزش حشرات و چهارپایان خصوصا زنبور

۴۶- کدام گزینه جز نکات ایمنی فضای باز و حیاط مراکز پیش از دبستان طبق آیین نامه ها و استانداردها نیست ؟ (iranarze.ir)

(۱) حیاط و فضای باز و وسایل بازی قرار داده شده در آن باید ضمن تأمین موارد ایمنی، بهداشتی، سلامت و آسایش کودکان از مکان های تولید آلودگی و سر و صدا دور باشد

(۲) حداقل سرانه فضای باز برای کودکان ۱ تا ۶ سال، به میزان ۲۰ متر مربع برای هر کودک است-

(۳) حیاط یا فضای بازی ایمنی سازی شده حداقل به مساحت ۵۰ متر مربع، مجهز به وسایل بازی مانند تاب، سرسره، الاکلنگ و --- باید در مهدکودک ها وجود داشته باشد

(۴) وجود فضای سرپوشیده در بخشی از محوطه، یک منبع مناسب آب آشامیدنی، دسترسی آسان به زمین بازی، حمام و محل ذخیره ی تجهیزات مورد نیاز در فضای باز ضروری است

۴۷- کدام گزینه در مورد کمک های اولیه در حوادث فضای باز صحیح نمی باشد؟ (iranarze.ir)

(۱) تمامی مهدکودک ها باید جعبه ی کمک های اولیه که برای مراقبت های ویژه و اضطراری مجهز شده است، داشته باشند

(۲) مربیان باید والدین را از رخداد حادثه باخبر کنند و در ساعات بعدی مراقبت از علائم سلامتی در کودکان برعهده والدین و اورژانس و پزشکان است

(۳) مربیان باید با کمک های اولیه مربوط به حوادثی که در فضای باز رخ می دهد، آشنایی داشته باشند

(۴) حوادث و آسیب های بزرگ تر حتماً با اورژانس یا پزشک تماس گرفته شود

۴۸- برای جلوگیری از پیشرفت عوارض سوختگی چه اقدامات اولیه ای باید انجام داد ؟ (iranarze.ir)

(۱) باید عامل سوختگی را به وسیله خاموش کردن آتش، رقیق کردن یا شستن مواد شیمیایی مولد سوختگی یا جدا کردن بیمار از جریان الکتریکی متوقف کرد-

(۲) اگر بیمار در محل بسته ای دچار سوختگی شده باشد، از جابجایی مریض پرهیز کنید

(۳) از پمادی برای سطح سوخته استفاده کنیم

(۴) استفاده از آب با درجه حرارت اتاق، سریعاً درد بیمار را کاهش خواهد داد- باید توجه داشت که میتوان از آب سرد و تکه های یخ استفاده نمود، تا باعث کاهش درجه حرارت بدن مصدوم شود-

۴۹- توصیه های مهم برای افراد در معرض نور خورشید کدام اشتباه است ؟ (iranarze.ir)

(۱) استفاده از لباس آستین کوتاه با یقه ی بسته با رنگ روشن (۲) انجام کارهای باغبانی قبل از ساعت ۱۲ صبح یا بعد از ساعت ۵ بعدازظهر

(۳) استفاده از کرم های ضدآفتاب و عینک های آفتابی مناسب (۴) از عوارض کوتاه مدت نور خورشید بر بدن گرمزدگی است

۵۰- سطح زمین بازی باید -----؟ (iranarze.ir)



- (۱) سطح زیر وسایل بازی باید به اندازه ی کافی نرم و حجیم باشد تا هنگام سقوط بچه ها مانع آسیب دیدگی شود
- (۲) سطح محوطه بازی باید از مواد نرمی مانند خاک آره، شن، ماسه نرم و کائوچوی نرم شده پر شده باشد
- (۳) باید عاری از آب و نخاله های مختلف نظیر صخره، شاخه، ریشه ی درخت و غیره باشد تا باعث زمین خوردن بچه ها نشود
- (۴) همه موارد

۵۱- در حال حاضر بهترین پوشش برای مکان های بازی نوعی ----- است که بسیار نرم و درعین حال نسبت به تغییرات آب و هوایی مقاوم است. (iranarze.ir)

- (۱) شن و ماسه
- (۲) آسفالت
- (۳) موزائیک اسفنجی
- (۴) چمن

۵۲- نکات کلیدی در رابطه با استفاده ایمن از وسایل بازی که باید به کودکان آموزش داده شود کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) هنگام بازی، وسیله های خود را نظیر اسباب بازی، کیف، سطل، کتاب و غیره در اطراف وسایل بازی بگذارند
- (۲) پوشیدن لباس بند دار یا دست بند در حین بازی مانعی ندارد و هیچ مشکلی ایجاد نخواهد کرد
- (۳) از وسایل درست استفاده کنند- از سرسره بالا بروند و روی تاب بایستند
- (۴) در طول تابستان، برخی از وسایل بازی به خصوص وسایل بازی نظیر سرسره و الاکلنگ به شدت داغ و خطرناک می شوند-

۵۳- مهم ترین راه مقابله با بیماری «پای شناگر»، ----- قبل از ورود به استخر است. (iranarze.ir)

- (۱) استفاده از دمپایی مناسب
- (۲) شست و شو پاها با آب
- (۳) استفاده از حوضچه های کلر
- (۴) شست و شو پاها با مایع شوینده

۵۴- کدام عبارت صحیح نیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) اتاق مراقبت و کلاس آموزش کودکان بزرگ تر از ۳ حتما باید جدا باشد -
- (۲) کودکان شیرخوار به مکان هایی برای صرف غذا، تعویض پوشک، خوابیدن و بازی کردن نیاز دارند
- (۳) شیرخوار برای تعامل با بزرگسالان، حرکت در محیط اطراف و جست و جوی اشیا به فضاهای تمیز و مفروش نیاز دارند -
- (۴) کودکان بالای دو سال به محیط هایی نیاز دارند که بتوانند به گونه ای فعال در گروه های کوچک یا به طور فردی در اطراف خود به جست و جو و اکتشاف بپردازند-

۵۵- سرویس بهداشتی مراکز پیش دبستانی باید چه ویژگی هایی داشته باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) کف توالت ها از مصالح غیر قابل نفوذ ساخته شود و دیواره توالت قابل شست و شو باشد و هفته ای ۲ بار با مواد ضدعفونی کننده گندزدایی شود
- (۲) به ازای هر ۱۰ کودک بالای دو سال یک سرویس بهداشتی تعبیه شده باشد
- (۳) دیوار حمام، توالت و دست شویی باید از کف تا زیر سقف، از جنس سنگ، کاشی و یا سرامیک باشد و همواره صاف و صیقلی و به رنگ روشن باشد
- (۴) همه موارد

۵۶- کدام گزینه جز آلاینده هایی که ممکن است سلامت کودک را در محیط های بسته به خطر بیندازد نیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) اسباب بازی
- (۲) حشرات و حشره کش ها
- (۳) سرب درون رنگ ها
- (۴) مواد شیمیایی، شوینده ها و ضد عفونی کننده ها

۵۷- در نقاط سرد سیر و گرم سیر برای آنکه حداکثر نور به داخل اتاق بتابد باید چه کرد؟ (iranarze.ir)

- (۱) در مناطق سردسیری بهتر است بالای پنجره سایبان نصب شود
- (۲) در مناطق گرمسیری بهتر است حد الامکان پنجره ها نزدیک به سقف نصب شود
- (۳) در مناطق گرمسیری بهتر است بالای پنجره ها سایبان نصب شود
- (۴) در مناطق سردسیری بهتر است رنگ داخل اتاق روشن باشد

۵۸- کدام گزینه جز عوارض کمبود نور نیست ؟ (iranarze.ir)

- (۱) خیرگی چشم (۲) خستگی چشم (۳) نیستاگموس (۴) هیچ کدام

۵۹- اگر از دیاد نور از نوعی باشد که نور ----- تولید کند، مانند نوری که از صفحه تلفن همراه یا رایانه ها و سایر وسایل الکترونیکی می تابد، خطر

نابودی دائم حساسیت به نور و کوری را ایجاد می کند. (iranarze.ir)

- (۱) قرمز (۲) زرد (۳) آبی (۴) بنفش

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳

۶۰- کدام عبارت در مورد تهویه در مراکز پیش دبستانی درست نیست ؟ (iranarze.ir)

(۱) افزایش بیش از حد رطوبت هوا باعث رشد میکروارگانیسم های بیماری زا می شود

(۲) هوای گرم موجب افزایش تبخیر از طریق شش ها، چشم ها و مجراهای بینی می گردد که باعث ایجاد ناراحتی در انسان می شود

(۳) در شرایط حرارتی و رطوبتی مناسب کودکان با دقت و کارایی بیشتری فعالیت می کنند و دیرتر خسته می شوند

(۴) هویه در مراکز پیش از دبستان باید به نحوی باشد که نگهداری حرارت در آنها به آسانی امکان پذیر باشد و افرادی که در آن مکان ها حضور دارند، از لحاظ گرما و سرما

احساس آرامش نمایند

۶۱- برای حفظ و تأمین سلامتی ساکنین و جلوگیری از اتلاف انرژی، حرارت داخل ساختمان در فصول سرد حدود ----- درجه سانتی گراد و در فصول گرم

----- درجه سانتی گراد و رطوبت ----- درصد توصیه شده است. (iranarze.ir)

(۱) ۸۰ / ۱۴ / ۱۲ (۲) ۴۰ / ۱۹ / ۱۸

(۳) ۴۰ / ۱۸ / ۱۹ (۴) ۵۰ / ۱۹ / ۱۸

۶۲- کدام گزینه در مورد تهویه طبیعی از طریق در و پنجره درست نیست ؟ (iranarze.ir)

(۱) حداقل ۷۵ درصد سطح پنجره باید قابل باز شدن باشد-

(۲) سطح پایینی پنجره باید حداقل ۳۵ سانتی متر از کف اتاق فاصله داشته باشد

(۳) سطح بالای پنجره هم باید تا حد امکان نزدیک سقف باشد

(۴) سطح نوردهی پنجره باید حداقل ۲۰ درصد مساحت کف اتاق ها باشد

۶۳- گروه های حساس جامعه در برابر آلودگی هوا شامل چه کسانی میشود ؟ (iranarze.ir)

(۱) کودکان و سالمندان (۲) بیماری های تنفسی و زنان باردار

(۳) جانبازان شیمیایی (۴) همه موارد

۶۴- به چه دلیل کودکان در معرض خطر بیشتر آلودگی های هوا هستند ؟ (iranarze.ir)

(۱) مدت زمان بیشتر در محیط های باز هستند

(۲) سیستم ایمنی آنها ضعیف است

(۳) کودکان رعایت نکات بهداشتی را نمیدانند

(۴) هنوز سیستم ایمنی بدنشان کامل نشده است و فعالیت جسمانی بیشتری دارند، حجم هوای بیشتری را استنشاق می کنند

۶۵- کدام عبارت درست است ؟ (iranarze.ir)

(۱) منوکسید کربن جز آلاینده های معیار می باشد (۲) دی اکسید گوگرد جز آلاینده های غیر معیار می باشد

(۳) دی اکسید نیتروژن جز آلاینده های غیر معیار است (۴) سرب جز آلاینده های غیر معیار است

۶۶- کدام عبارت در مورد توصیه هایی برای کاهش اثرات آلودگی هوا بر کودکان درست نیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) تغذیه مناسب به ویژه گنجاندن شیر و سبزیجات در وعده های غذایی کودکان-
- (۲) استفاده از گیاهان آپارتمانی با برگ های کمتر، پهن و کرک دار
- (۳) تجهیز آشپزخانه به تهویه مناسب و کافی
- (۴) کاهش فعالیت های خارج از ساختمان

۶۷- کدام گزینه در مورد ناخالصی آب درست نیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) سختی آب ناشی از حضور آنیون های دوظرفیتی و بیشتر ( معمولاً کلسیم و منیزیم) است
- (۲) رنگ مربوط به حضور مواد آلی محلول و یا نمک های معدنی آهن و منگنز است
- (۳) مواد معلق شامل مواد آلی و معدنی ریز قابل رؤیت در آب می شود
- (۴) گستره وسیعی از مواد آلی و معدنی سمی و مضر می توانند در منابع آب وجود داشته باشند که از خاک وارد آب می شوند

۶۸- کنترل و حذف کدام از عوامل ناخالصی آب از اهمیت بیشتری برخوردار است؟ (iranarze.ir)

- (۱) سختی
- (۲) عوامل بیماری زا
- (۳) مواد معلق
- (۴) مواد شیمیایی مضر

۶۹- کدام جمله درست نیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) دفع زباله به صورت تنبلیار کردن، پناهگاه و غذای مناسب برای مگس، موش، کک و سایر ناقلین بیماری ها فراهم می آورد
- (۲) زباله ها با آلوده کردن خاک و آب و هوا، خسارات فراوانی را به بار می آورند
- (۳) سوزاندن زباله ها بهترین راه دفع آنها میباشد
- (۴) خروج شیرابه و نشست آن در لایه های مختلف خاک، موجب آلودگی خاک با آلاینده های شیمیایی به خصوص فلزات سنگین و مواد آلی غیر قابل تجزیه بیولوژیک می گردد

۷۰- کدام گزینه جز منابع تولید پسماند های غیر شهر است؟ (iranarze.ir)

- (۱) صنعتی
- (۲) تصفیه خانه های آب و فاضلاب
- (۳) ساختمان سازی و تخریب
- (۴) تجاری

۷۱- روش های کاهش تولید مواد زائد کدام است؟ (iranarze.ir)

- (۱) طراحی، ساخت و بسته بندی محصولات با مواد سمیت کمتر، حجم کمتر و یا دوام بیشتر
- (۲) اصلاح الگوی خرید و استفاده مجدد از محصولات
- (۳) آموزش های عمومی و مشارکت مردم
- (۴) همه موارد

۷۲- ----- مواد زائد خطرناک خانگی نیز مسئله مهمی است که متأسفانه تاکنون در کشورمان هیچ اقدام اجرایی در این زمینه صورت نگرفته

است. (iranarze.ir)

- (۱) جایجایی
- (۲) جداسازی
- (۳) پردازش
- (۴) ذخیره سازی

۷۳- کدامیک جز مهم ترین اقدامات مدیریت مواد زائد در مهدکودک ها نمی باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) تعبیه ظروف مواد زائد در تمام کلاس ها و محوطه
- (۲) جداسازی اجزای قابل بازیافت
- (۳) استفاده از کاغذ غیر بازیافتی در ساخت کاردستی
- (۴) تولید کمپوست از مواد زائد باغچه و فضای سبز

۷۴- کدام عبارت در مورد فاضلاب‌ها درست نیست؟ (iranarze.ir)

- ۱) فاضلاب یا گنداب همان آب مصرف شده در اجتماع است که در اثر کاربردهای مختلف آلوده می‌شود و کیفیت مناسب برای آن مصرف را از دست می‌دهد
- ۲) فاضلاب حاوی مقادیری ناخالصی است که بخش مهم تر ناخالصی‌ها از مصارف مختلف آب نظیر سرویس‌های بهداشتی، شست‌وشوی مواد غذایی، البسه، ظروف و محوطه و نظیر آنها ناشی می‌شود-

- ۳) بخش عمده ی فاضلاب را آب تشکیل می‌دهد، به طوری که فاضلاب خانگی حاوی ۸۰ درصد آب و میزان ناخالصی آنها حدود ۲۰ درصد است -
- ۴) هر لیتر فاضلاب می‌تواند هزاران لیتر آب تمیز را آلوده نماید

۷۵- مهم ترین دلایل مدیریت فاضلاب کدام است؟ (iranarze.ir)

- ۱) حفاظت از محیط زیست و منابع آبی
- ۲) حفظ زیبایی محیط زیست و چشم اندازها
- ۳) پیشگیری از بیماری‌ها و تأمین سلامت جامعه
- ۴) همه موارد

۷۶- کدام جمله درست است؟ (iranarze.ir)

- ۱) فاضلاب‌های صنعتی معمولاً حاوی سموم آفت کش‌ها، کودهای حیوانی و شیمیایی است
- ۲) رواناب نوعاً فاضلاب است
- ۳) تصفیه فاضلاب خانگی، بسیار پیچیده تر و پرهزینه تر از فاضلاب صنعتی است
- ۴) مهم ترین آلاینده های موجود در فاضلاب های خانگی شامل جامدات معلق، مواد آلی محلول، مواد مغذی و میکروارگانیسم های بیماری زا است

۷۷- کدام گزینه در مورد روش های دفع فاضلاب درست نیست؟ (iranarze.ir)

- ۱) در فرایندهای شیمیایی نیز حذف آلاینده‌ها از طریق فعالیت‌های میکروارگانیسم‌ها صورت می‌گیرد
- ۲) روش‌های تصفیه مانند گندزایی، رسوب دهی و غیره که در آنها حذف و یا تجزیه آلاینده با استفاده از مواد شیمیایی و یا از طریق واکنش‌های شیمیایی صورت می‌گیرد، فرایندهای شیمیایی می‌گویند
- ۳) به روش‌های تصفیه مانند آشغال‌گیری، ته‌نشینی و غیره که برای جداسازی آلاینده‌ها از فاضلاب استفاده می‌شود، عملیات فیزیکی گویند
- ۴) در فرآیند فیزیکی از قوانین فیزیکی مانند نیروی ثقل، تغییر سرعت، فشار و --- استفاده میشود

۷۸- کدام گزینه در مورد مدیریت مصرف آب و آموزش آن به کودکان درست نمی‌باشد؟ (iranarze.ir)

- ۱) نصب سرشیرهای تزریق کننده هوا به داخل جریان آب بر روی شیرهای برداشت آب
- ۲) استفاده کردن از فواره و آب نما
- ۳) کاهش دفعات شست‌وشوی محوطه و پیاده‌رو و استفاده از روش جارو زدن
- ۴) آموزش مسواک زدن با یک لیوان آب به کودکان

۷۹- ایمنی چیست؟ (iranarze.ir)

- ۱) میزان درجه دور بودن از خطر
- ۲) شرایطی است که دارای ظرفیت آسیب رساندن به افراد، تجهیزات و ساختمان‌ها، از بین بردن مواد یا کاهش کارایی در اجرای یک وظیفه از پیش تعیین شده است-
- ۳) ایمنی به معنای امنیت، آسایش، سلامتی و غیره آمده است
- ۴) گزینه ۱ و ۳

۸۰- دانستن کدام نکات در در ایجاد و کاربرد راهکار های مراقبتی و محافظتی از کودکان بسیار ضروری و ثمربخش است؟ (iranarze.ir)

- ۱) جلوگیری از آسیب و صدمات جدی برای کودکان

۲) دانستن اینکه چه خطراتی کودکان را تهدید میکند و حوادث برای کودکان، کجا و چه وقت و چگونه رخ می دهد

۳) جلوگیری از بروز حوادث ناگوار برای کودکان

۴) کاهش خطر در اثر کنجکاوای کودکان

**۸۱- کدام مورد شامل صدمات در مراکز پیش دبستانی نیست ؟ (iranarze.ir)**

۱) مسمومیت و غرق شدگی ۲) بریدگی، خراش و بریدگی ۳) بیماری های عفونی ۴) خفگی و سوختگی

۸۲- نتایج آمارها نشان داده است که میزان رخداد حوادث در فصل ----- و ----- بیشتر است- همچنین در ----- و -----

که کودکان گرسنه و خسته هستند، حوادث برای کودکان بیشتر رخ می دهد- در این اوقات، اغلب مربیان، به دلیل مشغله بیشتر، نظارت کمتری بر کودکان

دارند. (iranarze.ir)

۱) زمستان و بهار \_ اوایل صبح و اوایل ظهر ۲) بهار و تابستان \_ اوایل صبح و اوایل ظهر

۳) زمستان و بهار \_ اواخر صبح و اواخر بعد از ظهر ۴) بهار و تابستان \_ اواخر صبح و اواخر بعد از ظهر

**۸۳- کدام گزینه در مورد نکات مهم در ایجاد فضای بسته ایمن درست است؟ (iranarze.ir)**

۱) قرار دادن کلاس در طبقه غیر همکف ۲) نصب کلید و پریز در ارتفاع پایین

۳) وجود حفاظ در و پنجره های کلاس و راه پله ها ۴) دیوار های با رنگ های تیره و قابل شست و شو

**۸۴- کدام عبارت شامل اقدامات مهم در زمان سقوط کودکان در مراکز پیش دبستانی است ؟ (iranarze.ir)**

۱) جابجایی مصدوم به مکان مناسب

۲) اگر بیمار تنفس دارد و استفراغ نمی کند، گردن مصدوم را با دست در وضعیت عمودی در راستای ستون فقراتش نگه دارید

۳) در صورت وجود شکستگی، به عضو آسیب دیده دست نزنید

۴) اگر بیمار استفراغ می کند، با دست، گردن مصدوم را در راستای ستون فقرات ثابت نگه دارید و بیمار را به سمت راست یا چپ بچرخانید؛ به طوری که گردن همواره در محور

ستون فقرات حفظ شود

**۸۵- کدام گزینه درست نیست ؟ (iranarze.ir)**

۱) در برق گرفتگی مستقیم، شخص مستقیماً با یکی از سیم های برق تماس پیدا می کند-

۲) برق گرفتگی غیر مستقیم، شخص با قسمت های فلزی دستگاه های برقی که اتصال بدنه پیدا کرده اند، تماس پیدا می کند

۳) عبور جریان برق از بدن باعث تولید گرمای شدید و سوختگی اعضای داخلی بدن نیز می شود

۴) عبور جریان برق از بدن باعث تولید گرمای شدید و سوختگی پوست میشود و قابل دیدن است

**۸۶- مراحل کمک های اولیه به فردی که دچار برق گرفتگی شده اشتباه است ؟ (iranarze.ir)**

۱) در مرحله اول شخص برق گرفته را باید از منبع برق جدا کرد- این عمل با قطع کردن کلید مدار یا قطع فیوز صورت می گیرد-

۲) بعد از جدا نمودن مصدوم باید علائم حیاتی شخص برق گرفته را بررسی کرد- اگر مصدوم نبض داشت اما نفس نمی کشید، باید تنفس مصنوعی را شروع کرد-

۳) در مرحله ی اول لباس مصدوم را با دست میتوان کشید

۴) باید شخص را توسط یک عایق از منبع برق جدا کرد

**۸۷- آتش سوزی و برق گرفتگی ناشی از وسایل گرمایشی و سرمایشی بیشتر در نتیجه ی چیست ؟ (iranarze.ir)**

۱) رعایت نکردن اصول ایمنی در محل استقرار و نحوه استفاده وسایل و ۲) نقض در سیم کشی و کلید و پریز وسایل برقی

۳) اطلاع نداشتن از نحوه ی استفاده از وسایل سرمایشی و گرمایشی ۴) گزینه ۱ و ۳

۸۸- کدام گزینه درست نیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) بروز حوادث سرمایشی بیشتر مربوط به برق گرفتگی و آتش سوزی است
- (۲) بروز حوادث مربوط به وسایل گرمایشی بیشتر مربوط به گازگرفتگی، آتش سوزی و یا برق گرفتگی ( در صورت استفاده از وسایل برقی) است
- (۳) استفاده از پنکه ایستاده در مهد کودک و پیش دبستانی مانعی ندارد
- (۴) آتش سوزی و برق گرفتگی ناشی از وسایل گرمایشی و سرمایشی بیشتر در نتیجه رعایت نکردن اصول ایمنی در محل استقرار آنها است

۸۹- هنگام گاز گرفتگی باید به چه کرد؟ (iranarze.ir)

- (۱) عدم جابجایی فردی که دچار گازگرفتگی شده
  - (۲) دادن خوراکی و نوشدنی به مصدوم تا رسیدن اورژانس
  - (۳) مصدومان بی هوش را به پهلو ی راست بخوابانید
  - (۴) افراد مسموم با گاز سمی منوکسیدکربن نباید در محیط سرد نگهداری شوند
- ۹۰- کدام گزینه جز ویژگی های ساختاری اسباب بازی نمی باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) اندازه
  - (۲) سختی
  - (۳) فاصله اجزا
  - (۴) رنگ
- ۹۱- کدام عبارت در مورد خطرات اسباب بازی های استاندارد صحیح نمی باشد؟ (iranarze.ir)

- (۱) کیسه های پلاستیکی موجود در بسته بندی اسباب بازی را نباید در دسترس کودکان قرار داد، چون ممکن است آن را به سر و صورت خود بکشند و خفه شوند-
- (۲) وسایل بازی که دارای باتری هستند و باتری مدت زیادی در وسیله مانده باشد به دلیل سولفاته شدن باتری و خروج مواد سمی باتری، ممکن است موجب مسمومیت کودک شوند-
- (۳) در اسباب بازی های کشیدنی که نخ و ریسمان آنها گره دارد، باید قطر آنها از ۱-۵ میلی متر بیشتر باشد-
- (۴) اسباب بازی های الکتریکی نباید با برق ۲۲۰ ولت کار کنند و در صورت استفاده از کاهنده و تبدیل کننده ولتاژ، این قسمت باید بیرون اسباب بازی باشد

۹۲- کودکان ----- بنا بر مقتضیات این گروه سنی، اجسام را درون دهان قرار می دهند و ممکن است در اثر وجود قطعات کوچک در اسباب بازی و یا ایجاد قطعه کوچک در طول استفاده از آن، دچار انسداد مجرای تنفس شوند و جان خود را از دست بدهند. (iranarze.ir)

- (۱) بالای ۳ سال
- (۲) زیر سه ماه
- (۳) زیر سه سال
- (۴) بالای ۳ ماه

۹۳- کدام گزینه در مورد خواب کودکان درست نیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) خواب روزانه کودکان در مهد کودک معمولاً مورد نیاز کودکان زیر ۲ سال است
- (۲) خوابیدن یا نخوابیدن اجباری نیست، اگر کودکان تمایل به خواب داشتند، مانع آن نباید شد
- (۳) خواب شبانه کودکان حدود ۱۰ ساعت است که اگر از اوایل شب آغاز شود، تأثیرات کیفی بیشتری بر سلامت جسم و روان کودک دارد
- (۴) خواب اصلی کودکان خواب شبانه است

۹۴- دلیل اهمیت خواب چیست؟ (iranarze.ir)

- (۱) خواب روزانه به تنظیم خواب شبانه کودکان کمک می کند
- (۲) خواب برای سلامت و بازسازی سیستم اعصاب، سیستم ایمنی و سیستم عضلانی اسکلتی انسان ها اهمیت دارد
- (۳) سلول های مختلف بدن را ترمیم می کند و موجب سلامت جسمی می گردد-
- (۴) همه موارد

۹۵- کدام عبارت در مورد مدت زمان خواب کودکان درست است؟ (iranarze.ir)

- ۱) نوزادان روزانه حدود ۲۲ ساعت می خوابند-
- ۲) اغلب افراد بالغ نیازمند ده یا دوازده ساعت خواب شبانه هستند
- ۳) مدت زمان بیداری در شخص بالغ، معادل دو برابر مدت زمان بیداری یک کودک است
- ۴) نوزادان به طور متوسط در ازای هریک ساعت بیداری، دو ساعت را در خواب می گذرانند-

۹۶- علایم که بیانگر این است که کودک به خواب طی روز نیاز دارد کدام است؟ (iranarze.ir)

- ۱) اگر واکنش وی نسبت به پیشنهاد شما مبنی بر خوابیدن مثبت است و به راحتی به خواب می رود یا کمی مقاومت نشان می دهد اما خوابش می برد
- ۲) اگر در طول اقامت روزانه در مهد، گریه و بهانه گیری می کند
- ۳) اگر صبح خوش خلق از خواب بیدار شود اما با گذر زمان بد خلق شود
- ۴) همه موارد

۹۷- کدام عبارت جز روش هایی برای استراحت کودکان؟ (iranarze.ir)

- ۱) استراحت با چشمان باز
- ۲) بازی سکوت
- ۳) بازی تن آرامی
- ۴) استراحت با چشمان بسته

۹۸- بهتر است که کودکان خردسال تا حد امکان به فعالیت های ----- متنوع بپردازند. (iranarze.ir)

- ۱) علمی
- ۲) هنری
- ۳) ورزشی
- ۴) گروهی

۹۹- کدام عبارت جز راهکار هایی برای ایجاد آرامش کودکان در اتاق خواب است؟ (iranarze.ir)

- ۱) حتماً قبل از خواب کودک را کمی به آغوش بگیرید و با جملات مثبت و غیر تأکیدی آرامش کنید
- ۲) پتو و ملحفه های زیبا تهیه کنید، انتخاب پتو بر عهده خودتان باشد
- ۳) ترس ها را از کودک دور کنید و یادآوری کنید که شما مراقب او هستید-
- ۴) یک عروسک توپُر نرم پشمی و پرز دار و مورد علاقه کودک تهیه کنید-

۱۰۰- کدام جمله در مورد محل خواب کودکان درست نیست؟ (iranarze.ir)

- ۱) بیماری هایی ممکن است از محل خواب به کودکان سرایت کند مانند آبله مرغان، اوریون
- ۲) اتاق خواب باید دارای تهویه مناسب باشد- تهویه باید به صورتی باشد که موجب تغییر ناگهانی دمای اتاق نشود
- ۳) رنگ آمیزی اتاق خواب کودکان درخشان و روشن باشد
- ۴) محل خواب کودکان نباید به طور مستقیم در مجاورت آشپزخانه، منبع حرارت، پرده، پنجره و یا هر چیز دیگر مخاطره آمیز قرار گیرد

## ایران عرضه

## مرجع نمونه سوالات

## آزمون های استخدامی

## به همراه پاسخنامه تشریحی

### خدمات ایران عرضه:

- ارائه اصل سوالات آزمون های استخدامی
- پاسخنامه های تشریحی سوالات
- جزوات و درسنامه های آموزشی

برای دانلود رایگان جدیدترین سوالات استخدامی هنرآموز تربیت کودک، اینجا بزنید

برای دانلود رایگان مرجع این سوالات، کنترل بهداشت و ایمنی پیش از دبستان دهم اینجا بزنید

«انتشار یا استفاده غیر تجاری از این فایل، بدون حذف لوگوی ایران عرضه مجاز می باشد»

