

استاندارد آموزش شایستگی

دکلراسیون یا بیرنگ کردن مو(زنانه)

گروه شغلی مراقبت زیبایی

کد ملی آموزش شایستگی

۵	۱	۴	۲	۲	۰	۵	۷	۰	۰	۷	۰	۰	۲	۱
ISCO-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۵۱۴۲-۵۷-۰۴۷-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۴/۱۲/۱۵



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب: دفتر طرح و برنامه‌های درسی
کد ملی شناسایی آموزش شایستگی: ۱-۴۷-۵۷-۵۱۴۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
محمود تقی پور مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
زیبا یاوری مسئول گروه مراقبت و زیبایی

حوزه‌های حرفه‌ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی:

- خانم اشرف حاجی مقصودی
- خانم رقیه قیومی
- خانم آتیه ناوران
- خانم ناصر شریف
- خانم فاطمه باستانی
- خانم بیات

فرآیند اصلاح و بازنگری:

-
-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه‌های درسی


تهران، خیابان آزادی، خیابان خوش‌شمالی، نبش خیابان نصرت، ساختمان شماره ۲، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور،
پلاک ۹۷

تلفن ۶۶۹۴۴۱۲۰-۶۶۵۶۹۹۰۷

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی: Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی 

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس، تلفن و ایمیل
۱	ثریا فتحی کوهی	دیپلم	خانه داری	موسس و مدیر آموزشگاه مراقبت و زیبایی هدیه	۲۲ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۹۳۷۹۹۱ ایمیل: Fathi-s44@yahoo.com آدرس:
۲	الهام موجودی	پیش-دانشگاهی	ادبیات و علوم انسانی	مدیر آموزشگاه مراقبت و زیبایی هدیه	۱۰ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۳۸۱۳۸۷۲۲۴ ایمیل: Mojoodi-Elham- 1994@yahoo.com آدرس:
۳	دکتر پژمان میرزاخانی	فوق تخصص	جراح ریه - تراکس	پزشک	۲۰ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱۲۶۱۵۸۱۴ تلفن همراه: - ایمیل: p.mirzakhani@hamail.com آدرس: اصفهان - خیابان نظر
۴	زهره حسینی	فوق لیسانس	شیمی	مشاور	۴ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۸۴۵۷۶۸ ایمیل: Hoseni_z@yahoo.com آدرس: خیابان کاشانی - کوچه ۴۲ پلاک ۲۰
۵	الهام کیانی	فوق لیسانس	جامعه شناسی	مشاور	۴ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۲۸۰۰۸۶۲ ایمیل: Elham_kauni@yahoo.com آدرس:
۶	فاطمه ضیائی	فوق دیپلم	کامپیوتر	مربی آموزشگاه مراقبت و زیبایی	۴ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۰۶۶۳۰۳۴ ایمیل: آدرس: خیابان خواجه نصیر کوچه ۲۶ پلاک ۳



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی
دکلراسیون یا بی رنگ کردن مو (زنانه)
شرح استاندارد آموزش شایستگی
دکلراسیون یا بی رنگ کردن مو (زنانه) شایستگی در حوزه مراقبت و زیبایی که فرد قادر به انجام رعایت بهداشت فردی و عمومی، مفهوم دکلراسیون - روش های مختلف بی رنگ کردن موها، بی رنگ کردن مو توسط پودر - بی رنگ کردن مو توسط کرم های روشن کننده و بی رنگ کردن موها توسط رنگهای روشن می باشد.
ویژگی های کار آموز ورودی
حداقل میزان تحصیلات: پایان دوره متوسطه اول (پایان دوره راهنمایی) حداقل توانایی جسمی و ذهنی: داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز :-
طول دوره آموزش:
طول دوره آموزش : ۷۶ ساعت زمان آموزش نظری: ۲۶ ساعت زمان آموزش عملی: ۵۰ ساعت زمان کارورزی: - ساعت زمان پروژه: - ساعت
بودجه بندنی ارزشیابی (به درصد)
کتبی: ۲۵٪ عملی: ۶۵٪ اخلاق حرفه ای: ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان:
دیپلم متوسط با حداقل ۱۰ سال سابقه کاری مرتبط یا فوق دیپلم با ۵ سال سابقه کار مرتبط یا لیسانس با حداقل ۲ سال سابقه کاری مرتبط.



تعریف دقیق استاندارد(اصلاحی):

بی رنگ کردن مو با مواد و پودر

اصطلاح انگلیسی استاندارد(و اصطلاحات مشابه جهانی):

decoration

*مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد:

- کاربر مواد شیمیایی
- رنگ کردن موی زنانه
- آرایش و پیرایش زنانه

*جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار:

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
|طبق سند و مرجع..... | <input type="checkbox"/> | الف-جزو مشاغل عادی و کم آسیب |
|طبق سند و مرجع..... | <input type="checkbox"/> | ب-جزو مشاغل نسبتاً سخت |
|طبق سند و مرجع..... | <input checked="" type="checkbox"/> | ج-جزو مشاغل سخت و زیان آور |
| | <input type="checkbox"/> | د-نیاز به استعلام از وزارت کار |



استاندارد شایستگی

-شایستگی ها

ردیف	عناوین
۱	رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار
۲	تجزیه و تحلیل دکلراسیون
۳	بی رنگ کردن موها
۴	بی رنگ کردن مو توسط پودر
۵	بی رنگ کردن مو توسط کرم های بی رنگ کننده
۶	بی رنگ کردن مو توسط رنگ



استاندارد آموزش
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۸	۴	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز کار، صندلی کارآموز، دستگاه تهویه، صندلی مربی، دستکش یک بار مصرف، ماسک یکبار مصرف، کفش یا صندل طبی، روپوش سفید، سطل زباله در دار،				دانش: بهداشت فردی و نظافت عمومی محل کار
			۱	انواع مواد شیمیایی و کاربرد آن
			۱	عوامل آتش زا
			۱	تهویه مناسب - تنظیم دمای محیط
				مهارت
		۲		-استفاده از وسایل و لباس کار و ماسک
		۲		-استفاده از شیمیایی
		۱		ضد عفونی کردن محیط کار
		۳		ضد عفونی کردن وسایل و ابزار کار - عایق بندی ساختمان - تنظیم دمای محیط
				نگرش: صرفه جویی در مصرف آب و برق و مواد مصرفی صرفه جویی در زمان
				ایمنی و بهداشت: رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار
				توجهات زیست محیطی: -تفکیک پسماندهای خشک و تر و دفع مناسب آن



استاندارد آموزش
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: تجزیه و تحلیل دکلراسیون
	جمع	عملی	نظری	
	۹	۵/۵	۳/۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی مربی- صندلی کارآموز- میز مربی- روپوش- کفش یا صندل طبی- دستکش یکبار مصرف - پیش بند یکبار مصرف- پودر دکلر- انواع کرم های بی رنگ کننده- انواع رنگها	دانش			انواع بی رنگ کننده ها
			۱	جنس مو و فرم موها
			۱	امراض مو و موهای آسیب دیده
			۰/۵	مفهوم دکلراسیون
	مهارت			
		۱/۵		استفاده از انواع بی رنگ کننده ها
		۲		تشخیص جنس موها و فرم آنها
		۲		تشخیص امراض مو که بر اثر استفاده مداوم از مواد شیمیایی موجود می آید
	نگرش:			
	صرفه جویی در مصرف در آب و برق و مواد مصرفی رضایت مشتری			
ایمنی و بهداشت: رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار				
توجهات زیست محیطی: -تفکیک مناسب پسماندهای خشک و تر و دفع مناسب آن				



استاندارد آموزش
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: بی رنگ کردن موها
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۷/۵	۳/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی مربی- صندلی کارآموز- میز کار- روپوش-آینه،کفش یا صندل طبی- دستکش یکبار مصرف - پیش بند یکبار مصرف- انواع پودر ها- انواع کرم های روشن کننده- انواع رنگها، سطل زباله درب دار	دانش			انواع پودر
			۱	انواع کرم های بی رنگ کننده
			۱	انواع پایه رنگها و بی رنگ کردن موها با رنگهای روشن
			۱/۵	
	مهارت			
		۱/۵		استفاده از پودرهای سفید و آبی که هر کدام در چه مرحله ای استفاده می شود.
		۲		استفاده از پودرهای رنگی روشن کننده و فانتزی
		۲		استفاده از کرم های بی رنگ کننده
		۲		استفاده از رنگ های روشن جهت روشن کردن مو
	نگرش: صرف جویی در مصرف آب و برق و زمان رضایت مشتری ایمنی و بهداشت: آشنایی با بهداشت فردی و عمومی محیط کار			
توجهات زیست محیطی: -تفکیک مناسب پسماندهای خشک و تر و دفع مناسب آن				



استاندارد آموزش
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: بی رنگ کردن مو بوسیله پودر
	جمع	عملی	نظری	
	۱۴	۹	۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی مربی- صندلی کارآموز- میز کار- روپوش سفید- کفش طبی یا صندل، پودرهای رنگی، کرم های روشن کننده، رنگهای روشن، ماسک، پیش بند، سطل زباله در دار، انواع پرکسیدها، کلاه رنگ، فویل، ششوار				دانش
			۱	انواع پودرهای مرغوب و بدون غبار از پودرهای تقلبی و با غبار
			۱	انواع پودر سفید و آبی و موارد استفاده از آنها
			۱	انواع پودرهای رنگی روشن کننده و موارد استفاده آن
			۱	انواع پودرهای رنگی و موارد استفاده از آن
			۱	روش زدن صحیح مواد روی مو، موی طبیعی یا رنگ شده
				مهارت
		۱/۵		استفاده از پودرهای کم غبار و مرغوب
		۱/۵		استفاده از پودر سفید یا آبی
		۲/۵		استفاده از پودرهای رنگی روشن کننده یا فانتزی قرمز، بنفش سبز و ...
		۱/۵		ترکیب پودرها با پرکسید مناسب و انتخاب حجم مناسب پرکسید
		۲		زدن صحیح مواد، تعیین زمان مشخص و استفاده از پوشش مناسب و دمای ششوار
				نگرش: صرف جویی در مصرف آب و برق و مواد مصرفی رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت: رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار -ایمنی و بهداشت عمومی
			توجهات زیست محیطی: مناسب پسماندهای خشک و تر و دفع مناسب آن	



استاندارد آموزش
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: بی رنگ کردن مو توسط کرم های بی رنگ کننده
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی مربی - صندلی کارآموز - میز کار - روپوش سفید - کفش طبی یا صندل، پودرهای رنگی ، کرم های روشن کننده، رنگهای روشن، ماسک، پیش بند، سطل زباله در دار، انواع پرکسیدها، کلاه رنگ، فویل، ششوار				دانش
			۱	انواع کرم های روشن کننده ، بس کرم،
			۱	انواع پایه رنگ بدست آمده از کرم های روشن کننده
			۱	روش ترکیب موادبا پرکسید های مناسب
			۱	انواع رنگها جهت استفاده بعد از کرم های بی رنگ کننده
	مهارت			
		۱/۵		استفاده از کرم های بی رنگ کننده
		۱		تشخیص پایه موی بدست آمده
		۱/۵		تشخیص زدن رنگ موی مناسب
		۲		تعیین زمان مکث مناسب و استفاده از پوشش
نگرش:				
صرف جویی در مصرف آب و برق و مواد مصرفی رضایت مشتری				
ایمنی و بهداشت: رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار				
توجهات زیست محیطی: -تفکیک مناسب پسماند خشک و تر و دفع مناسب آن				



استاندارد آموزش
-برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: بی رنگ کردن مو بوسلیه رنگ
	جمع	عملی	نظری	
	۱۹	۱۳	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی مربی - صندلی کارآموز - میز کار - روپوش سفید - کفش طبی یا صندل ، پودرهای رنگی ، کرم های روشن کننده ، رنگهای روشن ، ماسک ، پیش بند ، سطل زباله در دار ، انواع پرکسیدها ، کلاه رنگ ، فویل ، سشوار	دانش			
	انواع پایه رنگ ها			۲
	انواع ترکیب صحیح رنگ با پرکسید ها			۲
	روش صحیح زدن مواد بر روی مو			۲
	مهارت			
	استفاده از رنگ مصرفی			۲/۵
	استفاده صحیح ترکیب رنگ با پرکسیدها و استفاده صحیح از حجم مناسب آن			۲/۵
	روش صحیح مواد روی موهای رنگ شده ، طبیعی ...			۳
	تعیین زمان مورد نظر و استفاده از پوشش و حرارت مناسب			۲
	تشخیص رنگ انتخابی برای استفاده روی رنگ مورد نظر			۳
	نگرش: صرف جویی در مصرف آب و برق و مواد مصرفی			
	ایمنی و بهداشت: -رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار			
	توجهات زیست محیطی: -تفکیک مناسب پسماند خشک و تر و دفع مناسب آن خشک و تر به شکل مناسب			



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	صندلی مربی	چوبی یا فوم	۱ عدد	
۲	صندلی کارآموز	چوبی یا فوم	۱ عدد	
۳	میز کار و آینه	فلزی یا چوبی	۵ عدد	
۴	سطل زباله	پلاستیکی درب دار	۱ دستگاه	
۵	سشوار	کلاهی	۳ عدد	
۶	کامپیوتر	P4	۱ دستگاه	
۷	وایت برد	۷۰*۱۰۰	۱ عدد	
۸	صندلی	کار	۳ عدد	
۹	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۱ جعبه	
۱۰	کپسول آتش نشانی	پودری	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	پودر	آبی، سفید، رنگی و سبز، قرمز، ببنفش	یک قوطی متوسط	
۲	رنگ	سری A,C,M و...	از هر کدام یک عدد	
۳	کرم	روشن کننده	یک قوطی متوسط	
۴	پراکسیدها	۴۰ حجمی، ۳۰ حجمی، ۱۰ حجمی	یک قوطی متوسط	
۵	کاندشینر	نرم کننده ها- شاپور خنثی یا حجمی	یک قوطی متوسط	
۶	شامپو	قلیایی، اسیدی، خنثی	از هر کدام یک قوطی	
۷	دستکش	یک بار مصرف	۱ بسته	
۸	ماسک	یک بار مصرف	۱ بسته	
۹	پیش بند	یک بار مصرف	۱ بسته	
۱۰	کفش یا صندل	طبی	یک جفت	
۱۱	روپوش نخی	نخی یا سفید	۱ عدد	
۱۲	دستمال	کاغذی	۲ بسته	
۱۳	حوله	یکبار مصرف	یک بسته	
۱۴	کرم	مرطوب کننده	یک قوطی	
۱۵	کلاه رنگ	پلاستیکی	۳ عدد	
۱۶	فویل	استاندارد	یک رول	
۱۷	پنبه	بهداشتی	یک بسته	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کاسه	پلاستیکی	۵ عدد	
۲	برس رنگ	پلاستیکی	۵ عدد	
۳	پیمانه پودر	پلاستیکی	۳ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .