

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شایستگی

ماساژر فلکسولوژی

گروه شغلی

بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۲	۵	۵	۳	۰	۴	۷	۰	۰	۱	۰	۰	۸	۱
Isco-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۱-۳۳-۰۳۳-۴۷-۴۷-۳۲۵۷

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۱۱/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۳۳-۰۳۳-۴۷-۳۲۵۷

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته ماساژ رفلکسولوژی:

علی موسوی

ارژنگ بهادری

زیبا یآوری

بهنام قاسمی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

- آموزشگاه ماساژ یانا (استان اصفهان)

- انجمن صنفی ماساژ تهران

- آکادمی ملی المپیک و پارا المپیک

- دفتر طرح و برنامه های درسی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	مهنوش شیرانی	کارشناسی ارشد	مکانیک	موسس و مدیریت آموزشگاه ماساژ	۱۲ سال	تلفن ثابت : ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۱۳۳۰۱۵۲۲۶ ایمیل : آدرس :
۲	بهنام قاسمی	دکتری	تربیت بدنی (توانبخشی ورزشی)	عضو کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی	۱۳ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۳۱۸۴۰۸۱۴ ایمیل : آدرس :
۳	آزاده شمس	کارشناسی	تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی)	مربی و کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ	۵ سال	تلفن ثابت : ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۴	مهسا شفیعیان	کارشناسی	تربیت بدنی (دبیری ورزشی)	مربی و دبیر آموزش آموزشگاه ماساژ	۵ سال	تلفن ثابت : ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۵	بهناز شیرانی	کارشناسی ارشد	اگرو اکولوژی	کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ	۵ سال	تلفن ثابت : ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۶	سید شاهو حسینی	کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	کارشناس ارشد مرکز آموزش ملی المپیک و پارا المپیک مدیر گروه رشته ماساژ	۱۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۳۵۳۴۹۶۹۷۵ ایمیل : آدرس :
۷	لیندا قانع	دکتری	پزشکی	پزشک و مسئول فنی آموزشگاه ماساژ	۱۰ سال	تلفن ثابت : ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود. (مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :	
ماساژ رفلکسولوژی	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
ماساژ رفلکسولوژی شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که در آن فرد از عهده کارهایی از قبیل تجزیه و تحلیل ماساژ رفلکسولوژی، به کارگیری واژه های مرتبط و اصطلاحات ماساژ رفلکسولوژی، آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار، آماده سازی مراجعه کننده، اجرای تکنیک های گرم کردن، اجرای تکنیک های ماساژ رفلکسولوژی و انجام ماساژ رفلکسولوژی برآید و با استاندارد کاربر ماساژ در ارتباط است.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : دیپلم	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : دارا بودن سلامت کامل روانی، نداشتن مشکلات تنفسی و پوستی و کار با دو دست	
مهارت های پیش نیاز : کاربر ماساژ	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۴۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۲۵ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۵ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵%
- عملی :	۶۵%
- اخلاق حرفه ای :	۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
لیسانس مرتبط (تربیت بدنی، فیزیوتراپی، پرستاری، مامایی) با ۵ سال سابقه کاری مرتبط و دارای گواهینامه مهارتی کاربر ماساژ * آموزش شناخت انواع بیماری ها توسط پزشک انجام گیرد.	



*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

فردی است که با وارد آوردن فشار عمیق به کمک سر انگشت شست دست و دیگر انگشتان به نواحی خاصی از دست‌ها و پاها، که به آن نقاط بازتابی گویند، جهت آگاهی از میزان درد و حساسیت به تشخیص ماساژیست کمک می‌کند تا به وجود مشکل در قسمت‌های مختلف بدن پی ببرد. علاوه بر این اعمال فشار به مناطق خاص روی دست و پا انتشار انرژی مسدود شده در بدن، افزایش گردش خون و انتشار هورمون‌هایی نظیر اندورفین در بدن را به همراه دارد و سبب حفظ تعادل متابولیکی کامل برای رسیدن به بالاترین حد سلامتی می‌گردد.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :**

Reflexology Massage

*** مهم‌ترین استانداردها و رشته‌های مرتبط با این استاندارد :**

کاربر ماساژ

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب‌شناسی و سطح سختی کار :**

- الف : جزو مشاغل عادی و کم‌آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان‌آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	تجزیه و تحلیل ماساژ رفلکسولوژی
۲	به کارگیری واژه های مرتبط و اصطلاحات ماساژ رفلکسولوژی
۳	آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار
۴	آماده سازی مراجعه کننده
۵	اجرای تکنیک های گرم کردن
۶	اجرای تکنیک های ماساژ رفلکسولوژی
۷	انجام ماساژ رفلکسولوژی



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : تجزیه و تحلیل ماساژ رفلکسولوژی
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۵	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی		۳۰ دقیقه		- تاریخچه ماساژ رفلکسولوژی
میز کارآموز		۳۰ دقیقه		- شناخت مناطق ۵ گانه عمودی در هر دست و پا
صندلی کارآموز		۳۰ دقیقه		- شناخت مناطق ۳ گانه افقی در هر دست و پا
رایانه		۳۰ دقیقه		- شناخت سیستم و ارگان های داخلی بدن
تخته وایت برد		۳۰ دقیقه		- آشنایی با نقاط رفلکسی در اندام های دیگر
ماژیک وایت برد		۳۰ دقیقه		- آشنایی با بیماریها
تخته پاک کن وایت برد		۱۱		
لباس کار مناسب		۳۰ دقیقه		- ممنوعیت ها و احتیاط ماساژيست
کپسول آتش نشانی		۱		- تاثیرات ماساژ رفلکسولوژی بر دستگاه های مختلف بدن
جعبه کمک های اولیه				مهارت :
مواد خوشبو کننده هوا				- تشخیص مناطق ۵ گانه عمودی در هر دست و پا
پوستر آموزشی	۳۰ دقیقه			- تشخیص مناطق ۳ گانه افقی در هر دست و پا
جزوه آموزشی	۳۰ دقیقه			- تشخیص سیستم و ارگان های داخلی بدن
	۳۰ دقیقه			- تشخیص نقاط رفلکسی در اندام های دیگر
	۲			- تشخیص بیماریها
	۳۰ دقیقه			- تشخیص موارد ممنوعیت انجام ماساژ رفلکسولوژی
	۳۰ دقیقه			- تشخیص تاثیرات ماساژ رفلکسولوژی بر دستگاه های مختلف بدن
				نگرش :
				- دقت، نظم و انضباط در کار
				- صرفه جویی در زمان و انرژی
				- احترام و جلب رضایت مراجعه کننده
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				توجهات زیست محیطی :



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱,۵	۱,۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	-روش آماده سازی اتاق
میز کارآموز			۳۰ دقیقه	-روش آماده سازی تخت ماساژ
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	-روش های ضدعفونی کردن تخت و بالش‌تک ها
رایانه				مهارت :
تخته وایت برد				- آماده سازی اتاق
ماژیک وایت برد		۳۰ دقیقه		- آماده سازی تخت ماساژ
تخته پاک کن وایت برد		۳۰ دقیقه		- ضدعفونی کردن تخت و بالش‌تک ها
لباس کار مناسب		۳۰ دقیقه		نگرش :
کپسول آتش نشانی		۳۰ دقیقه		- صرفه جویی در زمان و انرژی
جعبه کمک های اولیه		۳۰ دقیقه		- جلب رضایت مراجعه کننده
حوله یکبار مصرف				
ملحفه یکبار مصرف				
مواد شوینده و ضدعفونی کننده				
پودر ذرت				
	ایمنی و بهداشت :			
	- رعایت بهداشت فردی و محیط کار			
	- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار			
	- رعایت بهداشت تجهیزات (تخت، حوله یکبار مصرف)			
	توجهات زیست محیطی :			
	- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی مراجعه کننده
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱,۵	۱,۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- روش پذیرش مراجعه کننده
میز کارآموز			۳۰ دقیقه	- انواع کارت سوابق سلامت مراجعه کننده
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	- روش قرارگیری مراجعه کننده روی تخت
رایانه				مهارت :
تخته وایت برد				- پذیرش مراجعه کننده
ماژیک وایت برد		۳۰ دقیقه		- تشکیل کارت سوابق سلامت مراجعه کننده
تخته پاک کن وایت برد		۳۰ دقیقه		- قرارگرفتن مراجعه کننده روی تخت
لباس کار مناسب				نگرش :
کپسول آتش نشانی				- صرفه جویی در زمان و انرژی
جعبه کمک های اولیه				- جلب رضایت مراجعه کننده
حوله یکبار مصرف				ایمنی و بهداشت :
ملحفه یکبار مصرف				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار
مواد شوینده و ضدعفونی				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
پوشه کاغذی				- رعایت بهداشت تجهیزات (تخت ، حوله یکبار مصرف)
خودکار				توجهات زیست محیطی :
دستمال کاغذی یکبار مصرف				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان : اجرای تکنیک های گرم کردن و آماده سازی
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۳/۵	۳/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخت ماساژ صندلی مربی حوله یکبار مصرف ملحفه یکبار مصرف لباس کار مناسب کفش مناسب کار خوش بو کننده هوا مواد شوینده و ضدعفونی دستمال کاغذی یکبار مصرف پودر ذرت	دانش :			
			۳۰ دقیقه	- روش ماساژ موضعی تا ساق پا
			۳۰ دقیقه	- روش ماساژ موضعی کف پا
			۳۰ دقیقه	- روش ماساژ موضعی روی پا
			۳۰ دقیقه	- روش ماساژ پمپ کردن
			۳۰ دقیقه	- روش ماساژ چرخش داخلی و خارجی مچ پا
			۳۰ دقیقه	- روش ماساژ خم و راست کردن و چرخش انگشتان
			۳۰ دقیقه	- روش ماساژ قوزک پا
	مهارت :			
			۳۰ دقیقه	- ماساژ موضعی تا ساق پا
			۳۰ دقیقه	- ماساژ موضعی کف پا
			۳۰ دقیقه	- ماساژ موضعی روی پا
			۳۰ دقیقه	- ماساژ پمپ کردن
			۳۰ دقیقه	- ماساژ چرخش داخلی و خارجی مچ پا
			۳۰ دقیقه	- ماساژ خم و راست کردن و چرخش انگشتان
			۳۰ دقیقه	- ماساژ قوزک پا
	نگرش :			
				- صرفه جویی در زمان و انرژی - احترام و جلب رضایت مراجعه کننده
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار - رعایت بهداشت فردی و محیط کار
			توجهات زیست محیطی :	
			- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱/۵	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخت ماساژ صندلی مربی حوله یکبار مصرف ملحفه یکبار مصرف لباس کار مناسب کفش مناسب کار خوش بو کننده هوا مواد شوینده و ضدعفونی دستمال کاغذی یکبار مصرف پودر ذرت				دانش :
			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک های ماساژ با انگشت شست
			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک های ماساژ با انگشت سبابه
			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک های ماساژ با سایر انگشتان
				مهارت :
		۳۰ دقیقه		- اجرای تکنیک های ماساژ با انگشت شست
		۳۰ دقیقه		- اجرای تکنیک های ماساژ با انگشت سبابه
		۳۰ دقیقه		- اجرای تکنیک های ماساژ با سایر انگشتان
				نگرش :
	- صرفه جویی در زمان و انرژی - دقت، نظم و انضباط در کار - احترام و جلب رضایت مراجعه کننده			
			ایمنی و بهداشت :	
- رعایت بهداشت فردی و محیط کار - رعایت اصول ارگونومی هنگام کار				
			توجهات زیست محیطی :	
- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها				



	زمان آموزش			عنوان : انجام ماساژ رفلکسولوژی
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخت ماساژ صندلی مربی حوله یکبار مصرف ملحفه یکبار مصرف لباس کار مناسب کفش مناسب کار خوش بو کننده هوا مواد شوینده و ضدعفونی دستمال کاغذی یکبار مصرف پودر ذرت				دانش :
			۳۰ دقیقه	- روش حرکت شست و سبابه روی خطوط عمودی
			۳۰ دقیقه	- روش حرکت شست و سبابه روی خطوط افقی
			۳۰ دقیقه	- روش حرکت شست و سبابه و انگشتان دیگر روی نقاط بازتابی
			۳۰ دقیقه	- روش حرکت شست و سبابه همراه با فشار روی نقاط بازتابی
				مهارت :
		۳۰ دقیقه		- حرکت شست و سبابه روی خطوط عمودی
		۳۰ دقیقه		- حرکت شست و سبابه روی خطوط افقی
		۳۰ دقیقه		- حرکت شست و سبابه و انگشتان دیگر روی نقاط بازتابی
		۳۰ دقیقه		- حرکت شست و سبابه همراه با فشار روی نقاط بازتابی
				نگرش :
	- صرفه جویی در زمان و انرژی - دقت، نظم و انضباط در کار - احترام و جلب رضایت مراجعه کننده			
				ایمنی و بهداشت :
- رعایت بهداشت فردی و محیط کار - رعایت اصول ارگونومی هنگام کار				
			توجهات زیست محیطی :	
- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها				



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تخته وایت برد	۷۰×۱۰۰	۱ عدد	
۲	صندلی مدیریت	چرمی	۱ عدد	
۳	صندلی کارآموز	چرمی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۴	تخت ماساژ	cm ارتفاع: عرض: طول: ۱۸۰×۷۰×۷۰	۵ عدد	
۵	کامپیوتر	P۴	۱ دستگاه	
۶	ویدیو پروژکتور	استاندارد	۱ دستگاه	
۷	میز مدیریت	چوبی	۱ عدد	
۸	تشک	cm فوم ۱۰۰ در ۲۰۰	۵ عدد	
۹	چهار پایه	کوچک	۵ عدد	
۱۰	بالتشک	کوچک	۱۵ عدد	
۱۱	تشت شستشوی پا	متوسط	۵ عدد	
۱۲	پاراوان	متوسط (۳ تکه)	۳ عدد	
۱۳	سطل زباله	دردار - پلاستیکی	۵ عدد	
۱۴	وسایل تهویه	مطبوع	۲ عدد	
۱۵	کمد لباس	لاکر	۱۶ خانه	
۱۶	پوستر	آموزشی	به تعداد لازم	
۱۷	دستمال کاغذی	یکبار مصرف	۳ رول	
۱۸	کپسول آتش نشانی	۶ کیلو گرمی	۱ دستگاه	
۱۹	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۱ جعبه	

توجه: - تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد شوینده	دست مایع	۲ عدد	
۲	حوله	یکبار مصرف - رول	۲ بسته	
۳	ملحفه	یکبار مصرف	۱ رول	
۴	مواد ضد عفونی کننده	دست	۵ عدد	
۵	ماژیک	وایت برد	۲ عدد	
۶	خوشبو کننده	هوا	به مقدار لازم	
۷	مواد ضد عفونی کننده	محیط کار	به مقدار لازم	
۸	روپوش سفید	پارچه ای	یک دست	
۹	کیسه زباله	متوسط	۲ بسته	
۱۰	کفش	طبی	۱ جفت	
۱۱	تخته پاکن	وایت برد	۱ عدد	
۱۲	دستمال کاغذی	استاندارد	۵ بسته	

توجه:

- مواد مصرفی به ازاء هر سه نفر محاسبه شود.

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	استیک	چوبی - فایبر گلاس	۱۵ عدد	
۲	غلتک	چوبی - فایبر گلاس	۱۵ عدد	

توجه:

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود.



- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
ماساژ و کاربرد آن در حرکات اصلاحی و ورزش	دکتر بهنام قاسمی	-	۱۳۹۲	اصفهان	جهاد دانشگاهی
آناتومی و فیزیولوژی ماساژ	-	دکتر بهنام قاسمی دکتر محسن عصارزاده	۱۳۹۳	اصفهان	جهاد دانشگاهی
فرهنگ لغت ماساژ	-	دکتر بهنام قاسمی دکتر مهرداد رحیمی	۱۳۹۳	اصفهان	جهاد دانشگاهی
بازتاب درمانی	استفانی ریک	دکتر بهرام یوسفی	۱۳۸۴	تهران	نشر علم و حرکت
ماساژ ۵ دقیقه در روز	رابرت ته مینسک	دکتر مسعود گلیا یگانی	۱۳۸۸	دانشگاه تهران	دانش و ورزش
ماساژ درمانی	مهدی شیری	-	۱۳۸۶	تهران	آییش
ماساژ درمانی	دنیسویچ لوبراون	صحرا بناکار	۱۳۸۷	تهران	
ماساژ درمانی	وایس روبرتا	ماهرخ گلچین	۱۳۷۹	تهران	شهرآب