

سوالات رشته ماساژ سنگ

کد استاندارد ۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۳۱

<< کدام مورد جزء منع ماساژ سنگ محسوب می‌گردد؟
1 . افراد مبتلا به سرماخوردگی
2 . گرفتگی‌های عمیق
3 . کوتاه شدن عضله
4 . افراد مبتلا به افسردگی
<< چه خطراتی در قرار دادن سنگ‌های گرم ثابت روی پشت وجود دارد؟
1 . آن‌ها می‌توانند بر روی گردن سر بخورند
2 . اگر آن‌ها خیلی گرم باشند، می‌توانند مشتری را بسوزانند
3 . ممکن است روی گردن سر بخورند و یا اینکه مشتری را بسوزانند
4 . هیچ خطری در این رابطه وجود ندارد
<< گزینه درست را انتخاب کنید ؟
1 . در ماساژ با سنگ داغ به دلیل گرما از فشار زیاد بی‌نیاز می‌شویم
2 . در ماساژ با سنگ داغ به دلیل وجود سنگ باید از فشار بیشتری استفاده کنیم
3 . چون سنگ‌ها خیلی داغ هستند نباید روی بدن فشار دهیم
4 . سنگ‌های آتشفشانی را بدلیل سطح ناصاف داشتن بر روی بدن فشار نمیدهیم
<< آیا در حین ماساژ وقتی از مشتری جدا می‌شویم تا سنگ‌های جدید بگیریم باید زمان را نگه داریم؟
1 . زمان‌های تلف شده در ارائه خدمات از قبل لحاظ شده
2 . زمان را نگه می‌داریم تا حقی از مشتری ضایع نشود
3 . هزینه زمان تلف شده را برای فرد محاسبه می‌کنیم
4 . زمان را نگه می‌داریم یا به زمان ارائه خدمات اضافه میکنیم
<< آیا در ماساژ سنگ داغ باید از مشتری سوال شود تا متوجه شویم که نیاز به فشار بیشتر یا کمتری دارد؟
1 . خیر نیازی به بررسی نیست
2 . بله حتما باید از مشتری پرسیم
3 . از وضعیت مشتری خودمان متوجه میشویم
4 . در ماساژ سنگ داغ گرما ما را از اعماق فشار بیشتر بی‌نیاز میکند
<< کدام یک از موارد زیر تاثیر استفاده از سنگ‌های سرد است؟
1 . آرامش بخش انتهایی عصبی حسی
2 . تحریک و تونینگ
3 . انقباض مویرگ‌ها
4 . عضلات را نرم و ریلکس می‌کند
<< کاربرد متداول سنگ‌های گرم و سرد کدام یک از اثرات زیر را دارد؟
1 . انعطاف پذیری
2 . آرامش بخش
3 . توان بخشی عضلات
4 . آرام بخش اعصاب حسی

برای خرید بسته کامل سوالات فنی و حرفه ای رشته ماساژ سنگ،
اینجا کلیک کنید

<< در چه سالی ماساژ سنگ داغ به عنوان ماساژدرمانی به محبوبیت رسید در امریکا؟
1 . سال ۱۹۸۳
2 . ۱۹۹۳
3 . ۲۰۰۰
4 . ۱۷۳۵
<< کجا می توان سنگ هایی را که در ماساژ سنگ گرم استفاده می شود تهیه کرد؟
1 . آن ها باید به طور خاص از شرکت های عرضه ماساژ سفارش داده شوند
2 . شما می توانید آنها را در یک معدن سنگ پیدا کنید
3 . شما باید آنها را توسط رودخانه خودتان پیدا کنید
4 . در دامنه کوههای آتشفشانی
<< سنگ های ثابت را در کدام قسمت می توانیم قرار دهیم؟
1 . روی چاکراها
2 . در کنار ستون فقرات
3 . روی کف دست
4 . بر روی چاکرا، ستون فقرات و کف دست
<< چرا سنگ های ثابت باید با احتیاط خاصی مورد استفاده قرار گیرند؟
1 . وزن سنگ می تواند بافت را آسیب برساند
2 . سنگ ها ممکن است در صورت جابجایی مشتری، حرکت کنند
3 . سنگ ها می توانند لغزش و سقوط کنند
4 . چون ممکن است بدن مشتری را دچار سوختگی کنند