

سوالات رشته ماساژ ایرانی

کد استاندارد ۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۱۱

<< کدام تعریف دلک یا ماساژ صحیح است؟
1 . «دلک» به معنی مالش و مشت و مال بدن است.
2 . «دلک» همان ریاضت است.
3 . «دلک» اعمال حرکات اصلاحی بر بدن است.
4 . «دلک» یکی از روش‌های درمان بیماری‌هاست.
<< کسی که «دلک یا ماساژ» انجام می‌دهد چه نام دارد؟
1 . دلاک یا حمامی
2 . مُدَلک یا ماساژور
3 . مشت و مالچی
4 . کهننگ‌گیر
<< کدام گزینه بیانگر انواع «دلک» ایرانی است؟
1 . دلک لطیف، دلک سریع، دلک بطئی، دلک مختلف، دلک متفاوت، دلک متواتر
2 . دلک قوی صلب، دلک ضعیف لین، دلک معتدل، دلک کثیر، دلک خشن، دلک املس
3 . دلک ملین، دلک مصلب، دلک محلل، دلک مرخّی، دلک ثاقب، دلک ناجح
4 . دلک قوی، دلک ضعیف، دلک کثیر، دلک متین، دلک لین، دلک متواتر
<< حکما، به دلکی که با قوّت، استواری و زور انجام می‌شود چه می‌گویند؟
1 . دلک صلب
2 . دلک لین
3 . دلک کثیر
4 . دلک قوی صلب
<< حکما، به دلکی که به صورت ملایم و نرم انجام می‌شود چه می‌گویند؟
1 . دلک خشن
2 . دلک املس
3 . دلک ضعیف لین
4 . دلک قوی صلب
<< کدام دلک موجب می‌شود تا رطوبات مرّخّیه به طور مفرط تحلیل یابند و روح و خون بیشتری به اندام مربوطه جذب شود و به واسطه آن، اندام قوی و محکم شود؟
1 . دلک کثیر
2 . دلک معتدل
3 . دلک ضعیف لین
4 . دلک قوی صلب
<< دلک «ضعیف لین» موجب بروز چه تغییری در اندام‌ها می‌شود؟
1 . اندام‌ها را با طراوت می‌کند
2 . باعث بهبود تغذیه اندام‌ها می‌شود

برای خرید بسته کامل سوالات فنی و حرفه ای رشته ماساژ ایرانی، اینجا کلیک کنید

3 . موجب بروز سستی و نرمی در اندام می‌شود
4 . موجب تحلیل مواد رطوبی از اندام می‌شود
<< دلک معتدل، چه نوع دلکی است؟
1 . در روزهای معتدل سال انجام می‌شود
2 . با ضمادها یا روغن‌های معتدله انجام می‌شود
3 . بین دلک قوی صلب و دلک لین است
4 . بین دلک قوی صلب و دلک خشن است
<< کدام دلک به تسمین و فربهی اندام منجر می‌شود؟
1 . دلک قوی صلب
2 . دلک ضعیف لین
3 . دلک معتدل
4 . دلک کثیر
<< کدام دلک موجب لاغری می‌شود؟
1 . دلک لین
2 . دلک قوی
3 . دلک قوی و صلب
4 . دلک کثیر
<< کدام گزینه تعریف صحیح «دلک کثیر» است؟
1 . دلکی که همه روزه انجام می‌شود
2 . دلکی که یک روز در میان انجام می‌شود
3 . دلکی که به صورت مکرر و طولانی مدت انجام می‌شود
4 . دلکی که در حمام انجام می‌شود

برای خرید بسته کامل سوالات فنی و حرفه ای رشته ماساژ ایرانی، **اینجا** کلیک کنید