

معاونت پژوهش، برنامه‌ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه‌ریزی درسی

استاندارد آموزش شایستگی

ماساژ سنگ

گروه شغلی

بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳	۲	۵	۵	۳	۰	۴	۷	۰	۰	۱	۰	۰	۳	۱
Isco-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

۳۳۵۷-۴۷-۰۲۷-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۱۰/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۲۷-۰۴۷-۳۲۵۷

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته بهداشت و ایمنی :

علی موسوی

ارژنگ بهادری

زبیا یاوری

بهنام قاسمی

سید شاهی حسینی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

-آموزشگاه یانا (استان اصفهان)

-انجمن صنفی ماساژ تهران

-آکادمی ملی المپیک و پارا المپیک

-دفتر طرح و برنامه های درسی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-
-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	بهنام قاسمی	دکتری	تربیت بدنی (توانبخشی ورزشی)	هیئت علمی دانشگاه شهر کرد مدیر عامل انجمن صنفا ماساژ تهران	۱۳ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۳۱۸۴۰۸۱۶ ایمیل : آدرس :
۲	مهنوش شیرانی	کارشناسی ارشد	مکانیک	موسس و مدیریت	۱۲ سال	تلفن ثابت : ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۱۳۳۰۱۵۲۲۶ ایمیل : آدرس :
۳	آزاده شمسی	کارشناسی	تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی)	مدیریت آموزش	۵ سال	تلفن ثابت : ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۳۸۸۸۷۲۴۶۴ ایمیل : آدرس :
۴	مهسا شفیعیان	کارشناسی	تربیت بدنی (دبیری ورزشی)	دبیر آموزش	۵ سال	تلفن ثابت : ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۱۳۵۴۵۲۲۳۷ ایمیل : آدرس :
۵	آزاده زینل خانی	کارشناسی	تربیت بدنی	کارشناس آموزش	۷ سال	تلفن ثابت : ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۳۸۵۵۹۸۴۴۷ ایمیل : آدرس :
۶	بهناز شیرانی	کارشناسی ارشد	اگرا اکولوژی	کارشناس آموزش	۵ سال	تلفن ثابت : ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه : ۰۹۱۳۳۶۵۵۸۷۳ ایمیل : آدرس :
۷	سید شاهی حسینی	کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	کارشناس ارشد مرکز آموزش ملی المپیک و پارالمپیک مدیر گروه رشته	۱۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۳۵۳۴۹۶۷۵ ایمیل : آدرس :



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مریبان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مریبان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی^۱ :	
ماساژ سنگ	
شرح استاندارد آموزش شایستگی :	
<p>ماساژ سنگ شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که در آن فرد از عهده کارهایی از قبیل تجزیه و تحلیل ماساژ با سنگ، آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم ماساژ، رعایت اصول بهداشتی و توانایی کار با دستگاه گرم کن و دستگاه فریز، آماده سازی مراجعه کننده و اجرای روش ها و تکنیک ها و انجام ماساژ کامل بدن با سنگ به همراه رعایت اصول ارگونومی برآید و با استاندارد کاربر ماساژ در ارتباط است.</p>	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
<p>حداقل میزان تحصیلات : دیپلم حداقل توانایی جسمی و ذهنی : دارا بودن سلامت کامل روانی و کار با دو دست مهارت های پیش نیاز : کاربر ماساژ</p>	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۴۵ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۱۶ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۲۹ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵٪
- عملی :	۶۵٪
- اخلاق حرفه ای :	۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
لیسانس مرتبط (تربیت بدنی، فیزیوتراپی، پرستاری، مامایی) با ۵ سال سابقه کاری مرتبط	



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

فردی است که با استفاده از حرکات و مهارت های دستی و نیز استفاده از سنگهای آتشفشانی،سالت ،سنگ مرمر و سنگهای بازالتی که دردستگاه گرم گن مخصوص سنگ(بوسيله آب) حرارت دیده و تعدادی از آنها با دستگاه فریز سرد می شود بدن را ماساژ می دهد.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Stone Massage

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

کاربر ماساژ

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی^۲

- شایستگی ها / کارها^۳

ردیف	عناوین
۱	تجزیه و تحلیل ماساژ با سنگ
۲	آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار
۳	کار با دستگاه گرم کن و دستگاه فریز سنگ
۴	آماده سازی مراجعه کننده
۵	اجرای تکنیک های ماساژ با سنگ
۶	انجام ماساژ با سنگ

^۱: Occupational / Competency Standard

^۲: Competency / task



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : تجزیه و تحلیل ماساژ با سنگ
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۳	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۰/۵	-تاریخچه ماساژ با سنگ
میز کارآموز			۱	-ممنوعیت ها و منع ماساژ با سنگ
صندلی کارآموز			۰/۵	- انواع سنگ
رایانه			۱	-تاثیرات ماساژ با سنگ بر قسمت های مختلف بدن
تخته وایت برد				مهارت :
ماژیک وایت برد				-تشخیص موارد ممنوعیت انجام ماساژ با سنگ
تخته پاک کن وایت برد		۱		-استفاده صحیح از سنگ ها
لباس کار مناسب		۱		-تشخیص تاثیرات ماساژ با سنگ بر قسمت های مختلف بدن
کپسول آتش نشانی				نگرش :
جعبه کمک های اولیه				- دقت، نظم و انضباط در کار
مواد خوشبو کننده هوا				-صرفه جویی در زمان و انرژی و مواد مصرفی
پوستر آموزشی				-داشتن آمادگی ذهنی بالا
جزوه آموزشی				ایمنی و بهداشت :
سنگ ماساژ				-رعایت بهداشت فردی و محیطی
تخت ماساژ				-رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
دستگاه گرم کن				توجهات زیست محیطی :
دستگاه فریز				
روغن ماساژ				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴/۵	۳	۱/۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی			توجهات زیست محیطی مرتبط
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۰/۵	-آماده سازی اتاق (تعیین محل قرارگیری دستگاه گرم کن و دستگاه فریز نسبت به تخت و روش چیدمان حوله و سنگ
میز کارآموز			۰/۵	-روش های ضد عفونی کردن سنگ
صندلی کارآموز			۰/۵	- روش قرار دادن سنگ ها در دستگاه گرم کن و دستگاه فریز
رایانه				مهارت :
تخته وایت برد		۱		- آماده سازی اتاق
ماژیک وایت برد		۱		- ضد عفونی کردن سنگ ها
تخته پاک کن وایت برد		۱		- قرار دادن سنگ ها در دستگاه گرم کن و دستگاه فریز
لباس کار مناسب				نگرش :
کپسول آتش نشانی				-دقت،نظم و انضباط در کار
جعبه کمک های اولیه				-صرفه جویی در زمان و انرژی
مواد خوشبو کننده هوا				-داشتن تمرکز و آمادگی ذهنی بالا
پوستر آموزشی				-رعایت اصول اخلاق حرفه ای
جزوه آموزشی				ایمنی و بهداشت :
سنگ ماساژ بازالتی و مرمر				-رعایت بهداشت فردی و محیط کار با دستگاه
تخت ماساژ				-رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
دستگاه گرم کن				-رعایت بهداشت تجهیزات (تخت،سنگ،دستگاه گرم کن و فریز،قاشقک)
دستگاه فریز				توجهات زیست محیطی :
روغن ماساژ				
حوله یکبار مصرف				
ملحفه یکبار مصرف				
قاشقک (ترجیحا چوبی و نسوز)				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۵	۳	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			کار با دستگاه گرم کن و دستگاه فریز سنگ
میز مربی صندلی مربی میز کارآموز صندلی کارآموز رایانه تخته وایت برد ماژیک وایت برد تخته پاک کن وایت برد لباس کار مناسب کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه سنگ های بازالتی و مرمر و دریایی دستگاه گرم کن سنگها دستگاه فریز سنگها حوله یکبار مصرف مواد شوینده و ضدعفونی کننده مواد خوشبو کننده هوا قاشک (ترجیحا چوبی و نسوز) جعبه ابزار			۱ ۱ ۱ ۱ ۱ ۱	دانش : -انواع دستگاه گرم کن و دستگاه فریز سنگ ماساژ -روش ضد عفونی کردن دستگاه گرم کن و دستگاه فریز سنگ ماساژ مهارت : -تنظیم دستگاه گرم کن و دستگاه فریز سنگ ماساژ - ضدعفونی کردن دستگاه گرم کن و دستگاه فریز - استفاده صحیح از دستگاه گرم کن و دستگاه فریز نگرش : -دقت، نظم و انضباط در کار -صرفه جویی در مواد مصرفی، ضدعفونی کننده و زمان ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل شخصی(حوله یکبار مصرف،ملحفه) -رعایت اصول ارگونومی هنگام کار -داشتن تمرکز و آمادگی ذهنی بالا - رعایت بهداشت فردی و محیط کار با دستگاه توجهات زیست محیطی : - تفکیک صحیح مواد زائد و دفع مناسب آنها



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: آماده سازی مراجعه کننده
	نظری	عملی	جمع	
	۳/۵	۴	۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۰/۵	- روش پذیرش مراجعه کننده
میز کارآموز			۰/۵	-انواع کارت سوابق سلامت مراجعه کننده
صندلی کارآموز			۱	- انواع پوست
رایانه			۰/۵	-آماده سازی مراجعه کننده
تخته وایت برد			۰/۵	-روش قرارگرفتن مراجعه کننده روی تخت
ماژیک وایت برد			۰/۵	-روش چیدمان سنگها برروی بدن
تخته پاک کن وایت برد			۰/۵	
لباس کار مناسب				مهارت :
کپسول آتش نشانی				- پذیرش مراجعه کننده
جعبه کمک های اولیه	۰/۵			- تشکیل پرونده و کارت سوابق سلامت مراجعه کننده
حوله یکبار مصرف	۰/۵			- تشخیص نوع پوست مراجعه کننده
ملحفه یکبار مصرف	۱/۵			- آماده سازی مراجعه کننده
مواد شوینده و ضدعفونی کننده	۰/۵			- صحیح قرارگرفتن مراجعه کننده روی تخت
پوشه کاغذی	۰/۵			- چیدمان صحیح سنگ ها برروی بدن
خودکار	۰/۵			
سنگ های بازالتی و مرمر و دریایی				نگرش :
				-صرفه جویی در زمان و انرژی
				- رعایت اصول اخلاق حرفه ای
				- برخورد مناسب با مراجعه کننده
				- جلب رضایت مراجعه کننده
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				- رعایت بهداشت تجهیزات(تخت ، سنگ ، دستگاه گرم کن و قاشقک)

توجهات زیست محیطی :
- تفکیک صحیح مواد زائد و دفع مناسب آنها



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۹	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد ، مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			اجرای تکنیک های ماساژ با سنگ
تخت ماساژ				دانش :
صندلی مربی			۰/۵	- روش های ماساژ نوازشی با سنگ و تکنیک اجرای آن
روغن ماساژ			۰/۵	-روش های ماساژ مالشی با سنگ و تکنیک اجرای آن
سنگ ماساژ بازالتی و مرمر و دریایی			۰/۵	-روش های ماساژ فشاری با سنگ و تکنیک اجرای آن
دستگاه گرم کن			۰/۵	- روش های ماساژ لرزشی با سنگ و تکنیک اجرای آن
دستگاه فریز			۰/۵	- روش های ماساژ ضربه ای با سنگ و تکنیک اجرای آن
قاشقک نسوز			۰/۵	- روش های ماساژ مشت و مال با سنگ و تکنیک اجرای آن
حوله یکبار مصرف				مهارت :
ملحفه یکبار مصرف				- انجام ماساژ نوازشی با سنگ و تاثیر فیزیولوژیک آن
لباس کار مناسب	۲			-انجام ماساژ مالشی با سنگ و تاثیر فیزیولوژیک آن
کفش مناسب کار	۲			-انجام ماساژ فشاری با سنگ و تاثیر فیزیولوژیک آن
خوش بو کننده هوا	۲			-انجام ماساژ لرزشی با سنگ و تاثیر فیزیولوژیک آن
	۱			-انجام ماساژ ضربه ای با سنگ و تاثیر فیزیولوژیک آن
	۱			-انجام ماساژ مشت و مال با سنگ و تاثیر فیزیولوژیک آن
	۱			نگرش :
				- صرفه جویی در زمان و انرژی
				- داشتن آمادگی ذهنی درانجام تکنیک ها و استفاده از سنگها در ماساژ
				- داشتن آمادگی جسمانی بالا



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : اجرای تکنیک های ماساژ با سنگ
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت بهداشت فردی و محیطی کار با دستگاه - رعایت بهداشت تجهیزات (سنگ، دستگاه گرم کن، دستگاه فریز ، حوله یکبار مصرف و قاشقک)			
	توجهات زیست محیطی : - تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: انجام ماساژ با سنگ
	جمع	عملی	نظری	
	۱۰	۷	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخت ماساژ				دانش :
صندلی مربی			۰/۵	-روش های ماساژ پا با سنگ
روغن ماساژ			۰/۵	-روش های ماساژ دست با سنگ
سنگ ماساژ بازالتی و مرمر و دریایی			۰/۵	-روش های ماساژ پهلو با سنگ
دستگاه گرم کن			۰/۵	-روش های ماساژ سر و صورت با سنگ
دستگاه فریز			۰/۵	-روش های ماساژ کامل پشت با سنگ
قاشقک نسوز			۰/۵	-روش های ماساژ کل بدن با سنگ
حوله یکبار مصرف	مهارت :			
ملحفه یکبار مصرف				-انجام ماساژ پا با سنگ
لباس کار مناسب	۱			-انجام ماساژ دست با سنگ
کفش مناسب کار	۱			-انجام ماساژ پهلو با سنگ
خوش بو کننده هوا	۱			-انجام ماساژ سر و صورت با سنگ
	۱			-انجام ماساژ کامل پشت با سنگ
	۲			-انجام ماساژ کل بدن با سنگ
	نگرش :			
	- صرفه جویی در زمان و انرژی			
	- دقت،نظم و انضباط در کار			

- داشتن آمادگی جسمانی بالا

- جلب رضایت مراجعه کننده



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: انجام ماساژ با سنگ
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت: - رعایت بهداشت فردی و محیط کار - رعایت بهداشت تجهیزات و ابزار (سنگ، دستگاه گرم کن، دستگاه فریز، قاشقک) توجهات زیست محیطی: - تفکیک صحیح مواد زائد و دفع مناسب آنها			



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تخته وایت برد	cm ۷۰ × ۱۰۰	۱ عدد	
۲	صندلی مدیریت	چرمی	۱ عدد	
۳	صندلی کارآموز	چرمی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۴	تخت ماساژ	cm ارتفاع: عرض: طول: ۱۸۰ × ۷۰ × ۷۰	۵ عدد	
۵	کامپیوتر	P۴	۱ دستگاه	
۶	ویدیو پروژکتور	استاندارد	۱ دستگاه	
۷	میز مدیریت	چوبی	۱ عدد	
۸	تشک	فوم ۲۰۰ × ۱۰۰	۵ عدد	
۹	چهارپایه	کوچک	۵ عدد	
۱۰	بالتشک	کوچک	۱۵ عدد	
۱۱	تشت شستشوی پا	متوسط	۵ عدد	
۱۲	پاراوان	متوسط (۳ تکه)	۳ عدد	
۱۳	سطل زباله	دردار - پلاستیکی	۵ عدد	
۱۴	وسایل تهویه	مطبوع	۲ عدد	
۱۵	کمد لباس	لاکر	۱۶ خانه	
۱۶	پوستر	آموزشی	به تعداد لازم	
۱۷	میز کوچک (دستگاه گرم کن)	چوبی	۳ عدد	
۱۸	دستگاه فریز	قابلیت تنظیم متغیر دما	۲ عدد	
۱۹	دستگاه گرم کن سنگ	قابلیت تنظیم متغیر دما	۳ عدد	

توجه:

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	قاشقک	چوبی یا پلاستیکی	۵ عدد	
۲	سنگ ماساژ	بازالتی، آتشفشانی، مرمر، سالت	به تعداد لازم	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد مواد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد شوینده	دست مایع	۲ عدد	
۲	حوله	یکبار مصرف - رول	۲ بسته	
۳	ملحفه	یکبار مصرف	۱ رول	
۴	مواد ضد عفونی کننده	دست	۵ عدد	
۵	ماژیک	وایت برد	۲ عدد	
۶	روغن	ماساژ	۵ شیشه	
۷	لوسیون	ماساژ	۵ شیشه	
۸	خوشبو کننده	هوا	به تعداد لازم	
۹	مواد ضد عفونی کننده	محیط کار	به مقدار لازم	
۱۰	مواد ضد عفونی کننده	سنگ	۵ عدد	
۱۱	مواد ضد عفونی کننده	دستگاه	۳ عدد	
۱۲	روپوش سفید	پارچه ای	۱۶ عدد	

توجه :



- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	ماساژ و کاربرد آن در حرکات اصلاحی و ورزش	دکتر بهنام قاسمی	-	۱۳۹۲	اصفهان	جهاد دانشگاهی
۲	ماساژ ۵ دقیقه در روز	رابرت ته مینسک	دکتر مسعود گلپایگانی	۱۳۸۸	دانشگاه تهران	دانش ورزش
۳	ماساژ درمانی	مهدی شیری	-	۱۳۸۶	تهران	آبیش
۴	ماساژ درمانی	دنیسویچ لوبراون	صحرابناکار	۱۳۸۷	تهران	-
۵	ماساژ درمانی	وایس روبرتا	ماهرخ گلچین	۱۳۷۹	تهران	شهرآب
۶	راهنمای ماساژ سنگ	آلیسون ترولاک	یلدا یزدان پناه	۱۳۸۹	تهران	سفیراردهال
۷	آناتومی و فیزیولوژی ماساژ	-	دکتر بهنام قاسمی دکتر محسن عصارزاده	۱۳۹۳	اصفهان	جهاد دانشگاهی
۸	فرهنگ لغت ماساژ	-	دکتر بهنام قاسمی دکتر مهرداد رحیمی	۱۳۹۳	اصفهان	جهاد دانشگاهی