



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

آیا شخصیت شریک زندگی شما بر سلامتی شما تاثیر میگذارد؟  
اثرات پنج عامل بزرگ شخصیتی خود(عامل) و شریک زندگی

عنوان انگلیسی مقاله :

Does your partner's personality affect your health?

Actor and partner effects of the Big Five personality traits



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### 3. Discussion

The present study extends previous research by examining the actor and partner effects of the Big Five on quality of life, health behaviours, depression, anxiety and stress. We found a pattern of correlations between actor personality traits and actor outcomes, similar to those which have been found in previous research. For example, conscientiousness and emotional stability were associated with better health. The correlation analysis also showed significant male partner effects of conscientiousness on female quality of life. In addition, higher levels of female conscientiousness was associated with better health behaviours in their male partners. However, the correlation analysis showed no partner effects for openness, extraversion, agreeableness, or emotional stability. Similarly, Nickel et al. (2017) found no actor effects for extraversion, openness or agreeableness.

### ۳. بحث و گفتگو

مطالعه جاری با سنجش اثرات ۵ عامل بزرگ شخصیتی عامل و شریک بر کیفیت زندگی، رفتارهای سلامتی، افسردگی، اضطراب و استرس، تحقیق قبلی را ادامه میدهد. ما الگویی را از همبستگی‌ها یافتیم که بین ویژگیهای شخصیتی عامل و پیامد‌های عامل وجود داشت و مشابه بود با آنهایی که در تحقیق قبلی یافت شد. برای مثال خودآگاهی و پایداری هیجانی با سلامتی بهتر مرتبط بود. تحلیل همبستگی نیز اثرات معناداری از خودآگاهی شریک مذکر بر کیفیت زندگی مونث نشان داد. بعلاوه، سطوح بالاتر خودآگاهی مونث با رفتارهای سلامتی بهتر در شریک مذکر مرتبط بود. با این وجود، تحلیل همبستگی هیچ اثر شریکی را برای گشودگی، برونگرایی، توافق یا پایداری هیجانی نشان نداد. نیکل و همکاران او (۲۰۱۷) به طور مشابه نیز هیچ اثر عاملی برای برونگرایی، گشودگی یا توافق پیدا نکردند.



### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.

# بخشی از ترجمه مقاله