

سلامت روانی



سلامت روانی



سلامت روانی

همه ما سلامت روانی داریم و می تواند مانند جسم و ذهن ما بیمار شود

از ۱۰ نفر، ۱ نفر در میان جوانان مشکلات روانی را تجربه خواهد کرد.

این مشکل شامل افسردگی، اختلال اضطراب، اختلال تغذیه و اختلال روان پریشی و دو قطبی می تواند باشد.

اگر احساس می کنید روزگار بر وفق مراد نمی گذرد بنابراین صحبت درباره سلامت روانی و کمک رسانی به موقع درست مانند زمانی که برای سلامت جسمانی خود اهمیت می دهیم، بسیار حائز اهمیت می باشد،

زمان تغییر

زمان تغییر حرکتی ملی است تا مردم را وادار کنیم درباره سلامت روانی خود صحبت کند.

هیچ کس نباید از داشتن مشکلات روانی احساس شرمندگی کند، اگر پای آن ها می شکست آن ها چنین احساسی داشتند؟

امروز ما می خواهیم کمی درباره سلامت روانی یاد بگیریم و برخی خیالات متداول خود را به چالش بکشیم.



لطفا توجه داشته باشید

که این فایل تنها بخشی از محصول بوده و صرفا جهت معرفی محصول میباشد

برای خریداری و دانلود فایل کامل مقاله به زبان فارسی و انگلیسی

با فرمت پاورپوینت (با قابلیت ویرایش) و pdf

اینجا کلیک نمایید.

فروشگاه اینترنتی ایران عرضه www.iranarze.ir