



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد افسردگی

عنوان انگلیسی مقاله :

Acceptance and commitment therapy for depression



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### Summary and conclusions

Research of ACT on depression over the last two years has been expansive in extending the approach to both preventive and ameliorative goals; with new clinical, subclinical, and even nonclinical populations; when inte-grated with other existing empirically supported interventions; and through increasingly more technically sophisticated and accessible modes of delivery, while continuing to examine its purported mechanisms of ac-tion. Efforts in these areas so far have been promising and clearly seem worth pursuing further with more rigorous research designs and methodologies. One overarching concern, however, is that such endeavors may overlook the need to further substantiate the extant empirical base for ACT in targeting depression.

### خلاصه و نتیجه گیری

تحقیقات در مورد ACT در افسردگی در طی دو سال اخیر در توسعه رویکرد برای اهداف پیشگیرانه و بهبودی با جمعیت بالینی، زیر بالینی و حتی غیر بالینی توسعه یافته است؛ زمانیکه با تحقیقات تجربی موجود که از مداخلات پشتیبانی می کند ادغام می شود و از طریق حالت هایی که بطور فزاینده قابل دسترسی و بسیار پیچیده هستند اما به بررسی مکانیسم های اقدامی ادعایی ادامه می دهند. تلاش ها در این حیطه تا کنون نوید بخش بوده اند و به طور واضح به نظر می رسد تحقیقات بیشتری با روش شناسی و طرح های تحقیقی دقیق تری نیاز باشد. به هرحال یک نگرانی فراگیر، این است که چنین تلاش هایی ممکن است نیاز به اثبات بیشتر تحقیقات تجربی موجود برای ACT را در مورد بررسی قرار دادن افسردگی نادیده بگیرند.



### توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.