



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

استفاده از تعمق و اندیشه ی متعالی در دبیرستان ها :
رابطه با رفاه و دستاورد های درسی در میان دانش آموزان

عنوان انگلیسی مقاله :

Practicing Transcendental Meditation in High Schools:
Relationship to Well-being and Academic
Achievement Among Students



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

Conclusion

In conjunction with the student self-report of satisfaction with Quiet Time, the findings from the current study indicate that the practice of Quiet Time had a positive impact on the lives of students within and beyond school. Quiet Time only requires time set aside in the school day for students to spend time meditating, reading, or sitting quietly. Because Quiet Time can be practiced with no costs, it is a valuable intervention that can be implemented in schools.

جمع بندی

در رابطه با رضایت فردی دانش آموزان نسبت به برنامه ی زمان سکوت، یافته های این مطالعه نشان می دهد که اجرای این برنامه تاثیر مثبتی بر ری زندگی دانش آموزان در مدرسه و خارج از مدرسه داشته است. این برنامه تنها نیازمند یک دوره ی زمانی کوتاه در روز می باشد که دانش آموزان بتوانند در این زمان به تعمق، مطالعه ی کتاب در سکوت و یا آرامش بپردازند. به دلیل این که می توان این برنامه را بدون هیچ هزینه ای اجرا کرد، می توان آن را به عنوان یک مداخله ی درمانی ارزشمند در مدارس در نظر گرفته و اجرا کرد.



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.