



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

احساس درد و استراتژی های مقابله با آن بر نتایج اولیه  
عمل زانو در ورزشکاران تاثیر می گذارد

عنوان انگلیسی مقاله :

Pain perception and coping strategies influence early  
outcomes following knee surgery in athletes



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل  
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



# بخشی از ترجمه مقاله

## 4. Discussion

The central goals of sports-related knee surgery and rehabilitation are to restore knee function as well as athletes' confidence in the ability to perform activities without re-injury. The current study demonstrates a significant relationship between pre-operative pain perceptions and multiple subjective outcomes after sports-related knee surgery including IKDC-S scores, return to prior level of sport, and reduced kinesiophobia after completing rehabilitation. Many of these relationships are present irrespective of the planned surgical procedure. Specific coping strategies appear to moderate the effect of pain perceptions on postoperative outcomes, with some coping strategies being protective and others being harmful. Recognition of pain perception and coping styles early on in treatment may help sports medicine providers identify patients at risk for an unsatisfactory subjective outcome.

## ۴. بحث

اهداف اصلی جراحی و توانبخشی زانو مرتبط با ورزش، بازگشت عملکرد طبیعی زانو و همچنین اعتماد به نفس ورزشکاران است تا بتوانند فعالیت های ورزشی خود را بدون آسیب دیدگی مجدد از سر گیرند. مطالعه حاضر ارتباط معناداری را بین احساسات قبل از عمل، و پیامدهای ذهنی و فردی متعدد پس از عمل جراحی زانو، را نشان می دهد که شامل نمرات IKDC-S، بازگشت به ورزش در سطح قبل و کاهش حرکت هراسی پس از اتمام توانبخشی می باشد. بسیاری از این روابط صرف نظر از روش جراحی برنامه ریزی شده موجود هستند. به نظر می رسد استراتژی های خاص مقابله، تأثیر احساس درد از نتایج بعد از عمل را تعدیل می کند، در حالی که برخی از راهبردهای مقابله ای محافظت کننده و برخی دیگر مضر هستند. شناخت احساس درد و شیوه های مقابله در اوایل درمان ممکن است به ارائه دهندگان داروهای ورزشی کمک کند تا بیمارانی که در معرض خطر نارضایتی فردی و ذهنی هستند، را تشخیص دهند.



## توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.