



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

تفاوت های مربوط به سن در استراتژیهای حرکتی
و کنترل وضعی در کارهای مربوط به خم شدن و دو لا شدن

عنوان انگلیسی مقاله :

Age-related differences in movement strategies and postural
control during stooping and crouching tasks



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

5. Conclusion

This study adds to the existing literature by describing age-related kinematic and COM control differences during natural SC task performance. Our results demonstrate that older adults adapted their movement and control strategies to a lesser extent than younger adults in response to the changing demands of various SC tasks. Of particular interest is the finding that older adults tended to avoid high knee flexion, crouching postures; likely in part because of their diminished knee extensor strength. Future work should focus on investigating causal relationships between physiological and functional traits (i.e., strength, ROM, functional reach) and SC ability. Such knowledge will be essential to devising interventions aimed at improving SC performance and curtailing functional decline in the aging population.

۵. نتیجه گیری

این مطالعه با توضیح نیروی حرکتی مربوط به سن و تفاوت‌های کنترل ROM در طی عملکرد عادی کارهای SC بر مطالب موجود، می‌افزاید. نتایج ما نشان می‌دهند که افراد سالخورده این حرکات و استراتژیهای کنترل را نسبت به افراد جوانتر در واکنش به تغییر تقاضا برای کارهای متفاوت، کمتر می‌پذیرند. نکته جالب در این یافته‌ها این است که افراد سالخورده از انعطاف زیاد زانو و حالت‌های خم شدن اجتناب می‌کنند و این احتمالاً بدلیل کاهش توان عضله ای زانوهای آنهاست. در این خصوص کارهای بیشتری باید در مورد روابط بین ویژگیهای روانشناختی و کاربردی انجام شود (مثل توانایی، ROM و دستیابی کاربردی) و پایداری SC. چنین دانشی برای انجام اقدامات برای بهبود عملکرد SC و بهبود کاهش عملکرد کاربردی در جمعیت سالخورده ضروری می‌باشد.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.