



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

عسل و دیابت شیرین: موانع و چالش‌ها- راهی که باید اصلاح شود

عنوان انگلیسی مقاله :

Honey and diabetes mellitus: Obstacles and challenges –

Road to be repaired



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

5. Conclusion

This study investigated the preclinical, clinical, human and animal model studies on honey and diabetes mellitus and found that honey decreases the fasting blood glucose, increases fasting C-peptide and 2-h postprandial C-peptide and had lower glycemic index and peak incremental index. No doubt there is a dearth of data and literature implying the possible impact of honey in diabetes mellitus is moderate at an early stage. Moreover, the findings of animal studies may not be justly generalized to human condition, before endorsing honey as a preferred sugar substitute, therapeutic or dietary supplement in diabetic or any metabolic compromised patients, further studies are required to investigate the effects of long term consumption of honey in these patients. The dietary or therapeutic use of honey in diabetic patients still has some obstacles and challenges and needs more large sample sized, multi-center clinical controlled studies to reach better conclusions.

5. نتیجه

در این مطالعه، مطالعات پیش بالینی، بالینی، انسانی و حیوانی در مورد عسل و دیابت شیرین مورد بررسی قرار گرفت و مشخص شد که عسل باعث کاهش گلوکز خون ناشتا، افزایش C-peptide ناشتا و C-peptide دوساعت پس از صرف غذا می شود و دارای شاخص گلیسمیک پایین و شاخص افزایشی راس می باشد. بدون تردید تعداد کمی از اطلاعات و متون علمی، تأثیر احتمالی عسل را در ابتلا به دیابت در مراحل اولیه نشان می دهد. علاوه بر این، یافته های مطالعات حیوانی ممکن است به درستی به شرایط انسانی تعمیم داده نشود، قبل از تأیید عسل به عنوان جایگزین شکر، مکمل های درمانی یا رژیم غذایی در بیماران دیابتی و یا بیماران متأثر از متابولیسم، مطالعات بیشتری برای بررسی اثرات مصرف طولانی مدت عسل در این بیماران مورد نیاز است. استفاده از رژیم غذایی حاوی عسل و یا درمان با عسل در بیماران دیابتی همچنان با موانع و چالش هایی مواجه است و نیاز به تحقیقات بیشتر با نمونه های بزرگتر و چندین مرکز نمونه برداری و کنترل بالینی دارد تا نتایج بهتری کسب شود.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.