



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

چطور رژیم غذایی با چربی بالا و بازه ی تمرینی با شدت بالا، متابولیسم لیپید در کبد و بافت چربی احشایی رت ها را تحت تاثیر قرار می دهد

عنوان انگلیسی مقاله :

How high-fat diet and high-intensity interval training affect lipid metabolism in the liver and visceral adipose tissue of rats



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

بخشی از ترجمه مقاله

5. onclusions

High-fat diet fed rats in this research experienced more weight gain and dyslipidemia probably via activation of the *SREBP-1c* pathway in the liver tissue under the insulin effect. HIIT seems to enhance hepatic *FXR* activity and inhibits hepatic and adipose *SREBP-1c* expression but despite lower weight gain in HIIT rats, the lipid profile improvement by this type of exercise needs more studies. It seems that diet has more effect on lipid profile than exercise and in presence of HFD, HIIT enhances only adipose lipolysis and has no effect on hepatic metabolism. We did our best to eliminate limitations of the study using homogenisation of the groups by age, gender, weight and presence of the control group, but monitoring the initial metabolic state of each rat would be helpful for a better conclusion. Because rats had *ad libitum* access to the food, we suggest measuring the food consumption to see whether rats with high-fat diet had consumed the same quantity of food compared with normal diet rats.

۵. نتایج

رت‌های تغذیه شده با چربی بالا در این پژوهش، وزن گیری و دیس لیپیدمی بیشتری را تجربه کرده بودند که احتمالاً توسط فعال سازی مسیر *SREBP-1c* در بافت کبد تحت تاثیر انسولین می‌باشد. HIIT به نظر می‌رسد که فعالیت *FXR* کبدی را افزایش دهد و بیان *SREBP-1c* کبدی و بافت چربی را مهار کند اما با وجود وزن گیری پایین‌تر در رت‌های HIIT، بهبود پروفایل لیپیدی توسط این نوع از ورزش، نیاز به مطالعه‌ی بیشتر دارد. به نظر می‌رسد که رژیم غذایی، اثر بیشتری روی پروفایل لیپیدی نسبت به ورزش داشته باشد و در حضور HFD، HIIT فقط لیپولیز بافت چربی را افزایش می‌دهد و هیچ اثری روی متابولیسم کبدی ندارد. ما به بهترین شکل محدودیت‌های این مطالعه را توسط همگن سازی گروه‌ها از نظر سن، جنس، وزن و حضور گروه کنترل حذف کردیم اما پایش وضعیت متابولیک اولیه‌ی هر رت برای یک نتیجه گیری بهتر مفید خواهد بود. از آنجایی که رت‌ها، دسترسی *ad libitum* به غذا داشتند، ما سنجش مصرف غذا را پیشنهاد کردیم تا ببینیم که آیا رت‌هایی با رژیم غذایی با چربی بالا، در مقایسه با رت‌های دارای رژیم نرمال، مقدار مشابهی از غذا را مصرف کرده بودند یا نه.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه می‌باشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.