



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

ارزیابی ارگونومیکی ساخت داربست

عنوان انگلیسی مقاله :

Ergonomic Evaluation of Scaffold Building



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

4. Discussion

The present study focused on the evaluation of the ergonomic hazards associated with scaffold erection for a local construction company, so recommendations for solution/control measures could be identified to mitigate those hazards. Typical ergonomic hazards included: lifting/carrying heavy and bulky materials, awkward postures (e.g., reaching and holding overhead, and kneeling on the scaffolds), repetitive motions (e.g., hammering the cuplocks), and improper work-rest scheduling. These findings are consistent with what have been reported previously [2]. The recommendations to eliminate or reduce the ergonomic hazards included, but were not limited to: installing scaffold hoist pulley system or other hoist assistance systems, training provided to all field personnel on ergonomics of scaffold building/erecting, proper work-rest scheduling, and workplace stretching program.

۴. بحث

مطالعه حاضر بر ارزیابی خطرات ارگونومیکی مرتبط با نصب و برپایی داربست برای یک شرکت ساخت و ساز محلی متمرکز نمود، به همین خاطر می توان توصیه هایی برای حل و کنترل و کاهش آن خطرات مطرح نمود. نمونه خطرات ارگونومیکی عبارتند از: بالا بردن و حمل مواد سنگین و حجیم، پوسچرهای سرهم بندی (مثلاً رسیدن و نگه داشتن سربار و زانو زدن روی داربست ها)، حرکات تکراری (مثلاً چکش کاری کپ لاک ها)، و زمان بندی نادرست کار و استراحت. یافته های بدست آمده با گزارشات قبلی موافقت دارد [۲]. توصیه های مطرح شده برای حذف یا کاهش خطرات ارگونومیکی عبارتند از: نصب سیستم قرقره بالا بردن داربست یا سیستم های کم بالا بردن دیگر، آموزش کلیه پرسنل در مورد ارگونومیک ساخت و نصب داربست، برنامه ریزی درست کار و استراحت، و برنامه کشش محل کار.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.