



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

ارتباط بین تراکم (چگالی) مواد معدنی استخوان و ریزعنصرهای (ریزمغذی ها) سرم در واکنش به تمرین ایروبیکی (هوازی) نظارت شده در سالمندان

عنوان انگلیسی مقاله :

Correlation between bone mineral density and serum trace elements in response to supervised aerobic training in older adults



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

Conclusion

The observed changes in the levels of Ca, Mn, Cu, and Zn were shown to be positively correlated with improved bone mass density among control and osteoporosis subjects of both sexes. These results demonstrate that aerobic exercise of moderate intensity might protect bone and cartilage by regulation of body trace elements which are involved in the biosynthesis of bone matrix structures and inhibition of bone resorption process via a proposed anti-free radical mechanism.

نتیجه گیری

تغییرات مشاهده شده در سطوح کلسیم، منگنز، مس و روی با بهبود تراکم توده استخوانی در میان افراد کنترل و افراد مبتلا به پوکی استخوان در هر دو جنسیت، رابطه مثبت داشت. این نتایج نشان می دهد که تمرین هوازی با شدت ملایم با تنظیم ریزعنصرهای بدن که از طریق یک مکانیزم رادیکال anti-free پیشنهادی، در بیوسنتز بافت زایشی استخوانی و مهار فرآیند جذب مجدد استخوان دخیل هستند، می تواند از استخوان و غضروف محافظت کند.



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.