



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

راهنمای بهترین عمل: مدیریت زخم در زخم های پای دیابتی

عنوان انگلیسی مقاله :

Best Practice Guidelines: Wound Management In  
Diabetic Foot Ulcers



### توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

## Steps to avoid amputation: implementing a global wound care plan

## A Diagnosis of diabetes (+/\_ peripheral sensory neuropathy)

AIM: Prevent the development of a DFU

1. Implement DFU prevention care plan that includes treatment of co-morbidities, good glycaemic control and pressure offloading
2. Annually perform general foot examination:
  - Use 10g monofilament to assess sensory status
  - Inspection of the feet for deformities
  - Inspection of footwear for wear and tear and foreign objects that may traumatise foot
  - Maintain skin hydration (consider emollient therapy) for skin health
  - Offer patient education on checking feet for trauma
3. Ensure regular review and provide patient education

گام هایی برای اجتناب از قطع عضو : اجرای یک برنامه ی سرامری رسیدگی به زخم

A. تشخیص دیابت ( +/\_ آسیب عصبی حسی محیطی)

هدف: پیش گیری از شکل گیری DFU

1. اجرای برنامه ی پیش گیری DFU که شامل درمان مشکلات همراه با آن، کنترل مصرف قند و کاهش فشار می باشد.
2. اجرای ارزیابی های عمومی سالانه ی پا
  - استفاده از تست های مونوفیلانمان
  - ارزیابی تغییر شکل های پا
  - ارزیابی کفش و اشیای خارجی که ممکن است به پا آسیب بزند.
  - حفظ رطوبت پوستی ( در نظر گرفتن درمان های مناسب) برای سلامت پوست
  - به بیماران آموزش داده شود تا بتوانند آسیب های موجود روی پای خودشان را ارزیابی کنند
3. تضمین بازدید های منظم و ارائه ی آموزش های بیشتر به بیمار



## توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.