



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

شناختن نشانه ها و علائم بیماری دیابت

عنوان انگلیسی مقاله :

Know the signs and symptoms of diabetes



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

Conclusions

Awareness about the signs and symptoms and periodic screening especially in the presence of risk factors and warning signs of diabetes, would go a long way in preventing new cases of diabetes by providing an opportunity to intervene at the stage of prediabetes. It is evident that diabetes can be prevented among prediabetic individuals by improvements in physical activity and diet habits. Such strategies will also prevent development of diabetic complications to a great extent. Patient empowerment is vital in diabetes management. This can be done through patient education and sharing information on management and preventive aspects of diabetes.

نتیجه گیری

اطلاع از علائم و دلایل ابتلا به دیابت و انجام آزمایشات دوره ای، بخصوص در حضور عوامل خطر و علائم هشدار دیابت، طی کردن راهی طولانی در جلوگیری از موارد جدید دیابت است که توسط ارائه ی فرصت برای مداخله در مرحله ی پیش دیابت می باشد. آشکار است که بیماری دیابت در افراد دارای پیش دیابتی قابل جلوگیری و کنترل است در صورتی که با پیشرفت در فعالیت های فیزیکی و عادات غذایی همراه باشد. چنین استراتژی هایی به شدت از پیشرفت دیابت و عوارض آن جلوگیری می کند. توانمندسازی بیماران در مدیریت دیابت حیاتی است. این کار می تواند با دادن آگاهی و اطلاعات به بیماراندز چگونگی مدیریت و جلوگیری از جنبه های دیگر دیابت انجام شود.



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.