



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

تاثیر آب غنی از هیدروژن بر وضعیت آنتی اکسیدان های افراد دارای
پتانسیل سندرم متابولیک-یک مطالعه برچسب دار آزمایشی

عنوان انگلیسی مقاله :

effectiveness of hydrogen rich water on antioxidant status of
subjects with potential metabolic syndrome-an
open label pilot study



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

Discussion

In this study, we demonstrated that drinking hydrogen rich water increased urinary anti-oxidant enzyme SOD, an endogenous defensive system against ROS-induced cellular injury, associated with reduction of oxidative stress markers, in subjects with metabolic syndrome [7]. SOD plays an important role in the antioxidant defense system against superoxide anion (O_2^-) generated *in vivo* and is involved in defense against many diseases [20–22]. Our data demonstrated that subjects consuming hydrogen rich water for 8 weeks showed significantly increased SOD levels from baseline to week 8, suggesting that hydrogen rich water is capable of inducing SOD activity. Although the detailed mechanisms are undefined an increase in SOD levels correlated with decreasing trends in 8-OHdG levels, and thus supported our hypothesis that oxidative stress is reduced by consuming hydrogen rich water.

بحث

در این مطالعه، نشان دادیم که نوشیدن آب غنی از هیدروژن آنزیم آنتی اکسیدان ادراری SOD را افزایش می دهد، که سیستمی اندوژن در برابر آسیب سلولی ناشی از ROS است و با کاهش مارکرهای استرس اکسیداتیو در افراد دارای سندرم متابولیک ارتباط دارد. SOD نقش مهمی در سیستم دفاع آنتی اکسیدانی در برابر آنیون سوپراکسید (O_2^-) تولید شده در محیط طبیعی ایفا می کند و در دفاع علیه بسیاری از بیماری ها درگیر است. داده های ما نشان داد افرادی که آب غنی از هیدروژن را به مدت 8 هفته مصرف نمودند افزایش چشمگیری در میزان SOD از ابتدا تا هفته 8 نشان دادند، که این امر نشان می دهد آب غنی از هیدروژن قادر به تحریک فعالیت SOD می باشد. اگرچه مکانسیم های دقیق مبهم هستند، افزایش میزان SOD مرتبط با روند کاهشی در میزان 8-OHdG مشاهده، و در نتیجه از فرضیه ی ما که استرس اکسیداتیو با مصرف آب غنی از هیدروژن کاهش می یابد حمایت نمود.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.