



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

کفیر: یک ترکیب لبنی پروبیوتیک، جنبه های مغذی (تغذیه ای) و درمانی

عنوان انگلیسی مقاله :

Kefir: A Probiotic Dairy-Composition, Nutritional and
Therapeutic Aspects



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

Conclusion:

High nutritional values and health benefits of kefir are numerous; therefore it is recommended to consume for premature infants, young children, pregnant and nursing women, patient, old people and lactase deficiency individuals. Many researchers investigated many properties of kefir but mostly not well defined. Future observations will appear more clarification about kefir and its nutritional and therapeutic benefits.

نتیجه گیری:

ارزش غذایی بالا و مزایای سلامتی کفیر، فراوان است؛ بنابراین، مصرف آن برای کودکان نابالغ، نوجوانان، زنان باردار و شیرده، بیماران، افراد مسن و افراد مبتلا به نقص لاکتاز توصیه می‌شود. بسیاری از محققین خصوصیات فراوان کفیر را مورد بررسی قرار داده‌اند اما اکثر آن خصوصیات هنوز به خوبی تعریف شده نیستند. مشاهدات بعدی، باید توضیحات بیشتری را در مورد کفیر و مزایای درمانی و مغذی آن ارائه کنند.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.