



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

منیزیم و استئوپوروز: وضعیت اخیر دانش و جهت مطالعات آینده

عنوان انگلیسی مقاله :

Magnesium and Osteoporosis: Current State of Knowledge
and Future Research Directions



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

6. Conclusions

Although the evidence is still fragmentary, most of the experimental and clinical data available in the literature point to Mg as a contributor factor to bone health. Consequently, optimizing Mg intake might represent an effective and low-cost preventive measure against osteoporosis in individuals with documented Mg deficiency, while doubts remain about supplementing the general population with the mineral since too much Mg seems to have detrimental effects on the bone [5,57].

6- نتیجه گیری‌ها

اگرچه شواهد هنوز ناقص می‌باشد، اما بیشتر داده‌های بالینی و آزمایشگاهی موجود در متون، منیزیم را به عنوان یک عامل کمکی در سلامت استخوان می‌دانند. در نتیجه، بهینه سازی دریافت منیزیم ممکن است نشان دهنده‌ی یک اقدام پیش گیرانه‌ی کم هزینه و موثر در برابر استئوپوروز در افراد مبتلا به نقص منیزیم باشد، اگرچه هنوز در مورد دادن مکمل مواد معدنی به کل جمعیت شک و تردید وجود دارد چون به نظر می‌رسد که منیزیم بالا دارای اثرات زیان باری روی استخوان باشد.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه می‌باشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.