



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

اثرات بهداشتی مشاهده مناظر انواع چشم اندازها در روانشناسی محیط نگر

عنوان انگلیسی مقاله :

Health effects of viewing landscapes – Landscape types in
environmental psychology



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

Conclusions

The study identified the landscape types used in environmental psychology studies that examine the effects of visual exposure to such landscapes on human health. We found that the landscapes used in such studies were described loosely and in coarse categories, mainly reflecting a broad “nature” versus “urban” dichotomy. Much less information was supplied by the literature regarding specific landscape elements, structures and patterns within the urban and natural categories.

The literature review identified that the main health aspects of exposure to landscapes related to reduced stress, improved attention capacity, facilitating recovery from illness, ameliorating physical well-being in elderly people, and behavioural changes that improve mood and general well-being. These effects have been addressed by means of viewing natural landscapes during a walk, viewing from a window, looking at a picture or a video, or experiencing vegetation around residential or work environments.

نتیجه گیری

مطالعات انواع چشم اندازهای مورد استفاده در مطالعات روانشناسی محیط نگر را شناسایی کردند که به بررسی اثرات بصیری مواجهه با چنین مناظر طبیعی در سلامتی انسان می پردازد. ما دریافتیم که مناظر طبیعی مورد استفاده در چنین مطالعاتی آزادانه و در دسته های درشت شرح داده شده است و به طور عمده بازتاب گسترده ای از دوگانگی "طبیعت" در مقابل "شهر" می باشد. اطلاعات بسیار کمتری در متون مربوط به عناصر چشم اندازهای خاص، سازه و الگوهای درون دسته های شهری و طبیعی ارائه شده است. بررسی متون مشخص می کند که جنبه های اصلی بهداشت مواجهه با مناظر مربوط به کاهش استرس، بهبود ظرفیت مراقبت، تسهیل بهبود بیماری، بهبود فیزیکی سلامتی در سالمندان و تغییرات رفتاری که باعث بهبود خلق و خو و به طور کلی سلامتی می شود. این اثرات با استفاده از مشاهده مناظر طبیعی در طول پیاده روی، نمای پنجره، مشاهده یک تصویر یا ویدئو، و یا تجربه پوشش گیاهی در اطراف محیط مسکونی و یا محیط های کاری بررسی شده اند.



توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.