



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

اثرات مکمل روی (زینک) بر خستگی و کیفیت زندگی بیماران  
مبتلا به سرطان کولورکتال

عنوان انگلیسی مقاله :

Effects of zinc supplementation on fatigue and quality  
of life in patients with colorectal cancer



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل  
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

## DISCUSSION

Patients receiving placebo capsules experienced a worsening of fatigue and quality of life scores during the cycles of chemotherapy. Similar to our findings, prior observations reported that fatigue seemed to increase over consecutive cycles of chemotherapy.<sup>(11)</sup> Miller et al.,<sup>(3)</sup> showed that the intensity of fatigue is constant during the first three cycles of chemotherapy, and higher in the seventh cycle. The type of antineoplastic drug and the cumulative cytotoxic effects of chemotherapeutic agents may affect fatigue intensity and quality of life.<sup>(12-14)</sup>

This study showed that oral zinc supplementation 45 days before, and up to 12 weeks after chemotherapy for colorectal cancer, prevents worsening of fatigue symptoms and preserves quality of life. The reduction in the Placebo Group score indicates relevant worsening of fatigue, considering that the minimal clinically important differences for the fatigue scale is 3.0 points.<sup>(15)</sup>

بحث

بیمارانی که کپسول های پلاسبو را دریافت کرده بودند، یک بدتر شدن در نمره خستگی و کیفیت زندگی را در طی دوره شیمی درمانی تجربه کردند. مشابه با یافته های ما، سایر مطالعات گزارش کردند که به نظر می رسد که خستگی بعد از دوره های پشت سر هم شیمی درمانی افزایش می یابد. میلر و همکاران نشان دادند که شدت خستگی در طی سه دوره اول شیمی درمانی پایدار است و در دوره هفتم افزایش می یابد. نوع داروهای ضد سرطان و اثرات سمی تجمعی مواد شیمی درمانی ممکن است شدت خستگی و کیفیت زندگی را تحت تاثیر قرار دهد. این مطالعه نشان داد که مکمل روی خوراکی 45 روز قبل و تا 12 هفته بعد از شیمی درمانی برای سرطان کولورکتال، از بدتر شدن نشانه های خستگی جلوگیری می کند و کیفیت زندگی را حفظ می نماید. کاهش در نمره گروه پلاسبو نشان دهنده بدتر شدن خستگی می باشد، با در نظر گرفتن اینکه که حداقل تفاوت های بالینی مهم برای مقیاس خستگی 3 نقطه است.



## توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.