



بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

بهبود خویشتن داری با حضور روانی خانواده

عنوان انگلیسی مقاله :

The Psychological Presence of Family Improves Self-Control



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



بخشی از ترجمه مقاله

CONCLUSION

While self-control is clearly important for relationships, the current investigation is consistent with the implicit bargain theory, which holds that social relationships and self-control have a bidirectional relationship in that relationships affect self-control. Three studies, using different methods and measures, demonstrated that thoughts of family improve self-control. In Study 1, participants were subliminally primed with the names of family members, while in Study 2, participants were asked to consciously reflect on a close family relationship. In Study 3, we placed a photo of a close family member in front of participants. Despite the fact that the presence of family was brought about in these very different ways, it produced a similar increase in self-control—as defined by better performance on an open-ended linguistic task in Study 1, an increase in completion of simple but tedious timed math questions in Study 2, and the consumption of fewer cookies in Study 3. In sum, the present investigation provides evidence that the psychological presence of a family relationship increases state self-control.

نتیجه گیری

در حالی که خویشتن داری به وضوح برای روابط مهم است، پژوهش حاضر با تئوری داد و ستد ضمنی، که بر آن است که روابط اجتماعی و خویشتن داری یک رابطه دو طرفه ای داشته باشند که در آن، این روابط بر خویشتن داری تأثیر بگذارند سازگار است. سه مطالعه، با استفاده از روش ها و ارزیابی های مختلف، نشان داد که افکار خانواده باعث بهبود خویشتن داری می شود. در مطالعه 1، شرکت کنندگان به صورت نیمه آگاهانه با اسامی اعضای خانواده تیمار شدند، در حالی که در مطالعه 2، از شرکت کنندگان خواسته شد تا آگاهانه یک رابطه نزدیک خانوادگی را منعکس کنند. در مطالعه 3، ما عکسی از یکی از اعضای نزدیک خانواده در مقابل شرکت کنندگان قرار دادیم. با وجود این واقعیت که حضور خانواده سبب این شیوه های بسیار متفاوت شده بود، این مساله باعث تولید افزایش مشابهی در خویشتن داری، یعنی عملکرد بهتر در کار زبانی بی انتها در مطالعه 1، افزایش در تکمیل سوالات ساده اما خسته کننده بهنگام ریاضی در مطالعه 2، و مصرف کلوچه های کمتر در مطالعه 3 شده بود. در مجموع، پژوهش حاضر شواهدی مبنی بر اینکه حضور روانی رابطه خانواده باعث افزایش وضعیت خویشتن داری می شود ارائه می نماید.

توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت

ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.

