



## بخشی از ترجمه مقاله

عنوان فارسی مقاله :

پیش گیری اولیه از دیابت شیرین بارداری از طریق  
عوامل تغذیه ای: مروری هدفمند

عنوان انگلیسی مقاله :

Primary prevention of gestational diabetes mellitus through  
nutritional factors: a systematic review



توجه !

این فایل تنها قسمتی از ترجمه میباشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل  
با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.



## بخشی از ترجمه مقاله

### Conclusions

Overall, since there is evidence that some dietary patterns, such as the Mediterranean diet, seem to lower the risk of developing GDM, and since it has also been shown to prevent other diseases (T2D, metabolic syndrome, cardiovascular diseases), the advice to adhere to this type of dietary pattern could be the best way at present to prevent GDM. Furthermore, it can be a good way to prevent other pregnancy related diseases, such as, hypertension and growth restriction. However, better designed prospective and intervention studies, providing high-quality data are required before conclusions can be drawn about the best intervention for the prevention of GDM.

نتیجه گیری

بطور کلی، چون شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهند برخی الگوهای رژیم، مثل رژیم مدیترانه ای، ظاهراً ریسک پیشرفت GDM را کاهش می‌دهند و چون ثابت شده است که از سایر بیماری‌ها (T2D، سندروم متابولیک، بیماری‌های قبلی - عروقی) پیشگیری می‌کند، اگر به بیماران وابستگی به این نوع الگوی رژیمی توصیه شود، می‌تواند بهترین راه حاضر برای پیشگیری از ابتلا به GDM باشد. هم چنین، این رژیم می‌تواند راه خوبی برای پیشگیری از سایر بیماری‌های مرتبط با بارداری مانند پرفشاری خون و محدودیت رشد باشد. هرچند، پیش از اینکه بتوان در مورد بهترین مداخله درمانی برای پیشگیری از GDM نتیجه‌ای گرفت، به مطالعات آینده نگرانه‌ای با طرح بهتر و مطالعات مداخله‌ای که داده‌هایی با کیفیت ارائه دهند نیاز است.



### توجه!

این فایل تنها قسمتی از ترجمه می‌باشد. برای تهیه مقاله ترجمه شده کامل با فرمت ورد (قابل ویرایش) همراه با نسخه انگلیسی مقاله، [اینجا](#) کلیک نمایید.

برای جستجوی جدیدترین مقالات ترجمه شده، [اینجا](#) کلیک نمایید.